



СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ, ИСПОВЕДУЮЩИХ ЗОРОАСТРИЗМ

Г. Д. Петрова, Е. Е. Алтынкович



Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

Г .Д. Петрова, Е. Е. Алтынкович

СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЕ
ОСОБЕННОСТИ
ПАЦИЕНТОВ,
ИСПОВЕДУЮЩИХ
ЗОРОАСТРИЗМ

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2025

УДК 297.1
ББК 86.39

Рецензенты:

О. В. Шлыкова, доктор культурологии, профессор Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации;

А. А. Тимошевский, доктор медицинских наук, научный сотрудник отдела исследований общественного здоровья ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения г. Москвы»

Петрова Г. Д.

Социально-культурные особенности пациентов, исповедующих зороастризм / Г. Д. Петрова, Е. Е. Алтынкович. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025. – 170 с.: ил.

ISBN 978-5-907805-71-2

В работе подобран материал, посвященный социально-культурным особенностям пациентов, исповедующих зороастризм, рассматриваются основные направления культуры, которыми должны владеть медицинские работники в процессе работы с пациентами из восточных стран, исповедующими зороастризм, это: история возникновения религии зороастризм; Ахура Мазда – верховное божество как «высшая мудрость»; жизнь и проповеди Заратуштры; Авеста, Ясны и Гаты; зороастрийский календарь и праздники; священный огонь и святые места; Авеста и медицина; зороастрийская этика и биоэтика; семья и брак в зороастризме; воспитание детей; обрядовые традиции в зороастризме и т. д.

Рассматривается в работе отношение Авесты к здоровью и общению с пациентами, исповедующими зороастризм, и их родственниками, употреблению лекарственных препаратов и вакцинации пациентов и т. д.

Рекомендована для расширения кругозора медицинских работников, готовых работать с пациентами из восточных стран, исповедующими зороастризм.

УДК 297.1
ББК 86.39

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 4 от 8 апреля 2025 г.).*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-907805-71-2



9 785907 805712 >

© Петрова Г. Д., Алтынкович Е. Е., 2025
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2025
© Общественное объединение «Сувар», 2025

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗОРОАСТРИЗМА	8
ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ЗАРАТУШТРЫ	17
КУЛЬТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ, ИСПОВЕДУЮЩИХ ЗОРОАСТРИЗМ	20
ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЗОРОАСТРИЗМА КАК РЕЛИГИИ	37
ИРАНСКИЕ ВЕРОВАНИЯ ДО ЗАРАТУСТРЫ	38
ИСТОКИ ЗОРОАСТРИЗМА	41
АХУРА МАЗДА	44
АША И ДРУДЖ	45
ДВА ДУХА	45
ЗАРАТУШТРА/ЗАРАТУСТРА	47
ВРЕМЯ ЗАРАТУСТРЫ	47
ИСПОВЕДАНИЕ ВЕРЫ	53
ОГОНЬ И СВЕТ	55
РАЙ И АД	57
ФРАШО-КЕРЕТИ	59
АВЕСТА	60
АВЕСТИЙСКИЙ АЛФАВИТ	64
ГЛАВНЫЙ НАТЕЛЬНЫЙ СИМВОЛ ПРИВЕРЖЕНЦА УЧЕНИЯ ЗАРАТУСТРЫ – НИЖНЯЯ БЕЛАЯ РУБАХА СЕДРЕ	66
ЗОРОАСТРИЗМ – РЕЛИГИЯ С РАЦИОНАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ	69
ПЕРИОДИЗАЦИЯ ЗОРОАСТРИЗМА	71
СВЯЩЕНСТВО	72
ОБЩЕСТВО	73
СВЯЩЕННЫЕ ОГНИ	75
СВЯТЫЕ МЕСТА	78

ЗОРОАСТРИЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ И СЕМЬ ГЛАВНЫХ ПРАЗДНИКОВ	82
КАЛЕНДАРЬ ЗОРОАСТРИЙЦЕВ	84
СЕМЬ ГЛАВНЫХ ПРАЗДНИКОВ В ЗОРОАСТРИЗМЕ	85
ЭТИКА В ЗОРОАСТРИЗМЕ	87
МИРОВОЗЗРЕНИЕ И НРАВСТВЕННОСТЬ.....	89
АВЕСТА И МЕДИЦИНА	90
ЗОРОАСТРИЙСКАЯ БИОЭТИКА	92
ОТНОШЕНИЕ К ПИТАНИЮ В ЗОРОАСТРИЙСКОЙ ТРАДИЦИИ.....	93
ОТНОШЕНИЕ К СОБАКЕ В ЗОРОАСТРИЗМЕ	95
СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ	96
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ	99
ОБРЯДОВАЯ ПРАКТИКА	100
ЗОРОАСТРИЙСКОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – ЯСНА	104
СЕДРЕ-ПУШИ ИЛИ НАВДЖОТ	107
ПЯТИКРАТНОЕ ЧТЕНИЕ МОЛИТВ.....	108
РИТУАЛЫ И ЦЕРЕМОНИИ.....	110
ОБРЯДЫ И ОБЫЧАИ ЗОРОАСТРИЙЦЕВ	111
ОБРЯД ЕЖЕДНЕВНОЙ МОЛИТВЫ	111
ОБРЯД ОЧИЩЕНИЯ	112
ОБРЯД ПОСВЯЩЕНИЯ	113
ОБРЯД ПОВЯЗЫВАНИЯ КУШТИ	114
РИТУАЛЫ СМЕРТИ. ОБРЯДЫ ПОГРЕБЕНИЯ.....	115

СВЯЗЬ С ДРУГИМИ РЕЛИГИЯМИ И СОВРЕМЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЗОРОАСТРИЗМА	117
СВЯЗЬ С ДРУГИМИ РЕЛИГИЯМИ	118
СОВРЕМЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ	120
ЗОРОАСТРИЙЦЫ В ИРАНЕ.....	121
ЗОРОАСТРИЙЦЫ В ИНДИИ.....	123
ДИАСПОРА.....	124
ПРОЗЕЛИТЫ	125
ЗОРОАСТРИЙЦЫ В КУРДИСТАНЕ	126
ЗОРОАСТРИЗМ В СТРАНАХ ПОСТСОВЕТСКОГО ПРОСТРАНСТВА.....	127
ВЛИЯНИЕ ЗОРОАСТРИЗМА НА МИРОВУЮ КУЛЬТУРУ	130
КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕННОСТИ И ОТНОШЕНИЯ	134
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ПАЦИЕНТОМ.....	140
ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТА	143
ОТНОШЕНИЯ МЕДСЕСТРЫ С РОДСТВЕННИКАМИ И БЛИЗКИМИ БОЛЬНОГО	144
ЖЕСТЫ, ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ.....	145
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	153
ЛИТЕРАТУРА И ИСТОЧНИКИ.....	154

*Символ зороастризма — фаравахар — очеловеченный
крылатый диск. Означает Божественное Благословение.
По одной из версий — Царская Слава, Сияющая Слава*



Рисунок 1. Символ зороастризма – Фаравахар

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Врач, исцелись сам, и ты исцелишь также и своего больного. Было бы лучшей помощью для него, чтобы увидел он своими глазами того, кто сам себя исцеляет»¹.

Зороастризм (авест. vahvī- daēnā- māzdayasna – «Благая вера почитания Мудрого»). «...Зороастризм возник как медицинская религия» (не говоря о некорректности термина «медицинская религия», все же следует признать, что иранские маги были известны античному миру именно как врачи-лечебники)².

Чтобы лучше познать культурные особенности, национальный характер, менталитет и религиозно-культуральную среду иностранных пациентов, исповедующих зороастризм, необходимо медицинским работникам изучить эти особенности, с тем, чтобы заниматься предоставлением медицинских услуг этим пациентам и выйти на международный рынок. Для этого медицинскими работниками серьезно должны осваиваться культурные составляющие иностранных пациентов, исповедующих зороастризм, чтобы построить с ними доверительные отношения для оказания полноценной медицинской помощи.

В настоящее время пациентоориентированность и качество предоставляемых услуг выступают как базисы оказания медицинской помощи, что является приоритетным направлением медицинских организаций³.

¹ Ницше Ф. Так говорил Заратустра / пер. Ю.М. Антоновского. – М.: Изд-во Моск. Ун-та, 1990. – 305 с.

² Авеста. «Закон против дэвов» («Видевдат» / адаптир. Пер., исслед. И коммент. Э.В. Ртвеладзе, А.Х. Саидова, Е.В. Абдуллаева. – СПб.: Изд-во Политехн. Ун-та. 2008. – С. 147.

³ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицинских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179; Петрова Г. Д. Стратегии выхода медицинской организации на международный рынок / Петрова Г. Д., Аксенова Е. И., Юдина Н. Н., Чернышев Е. В. // Труды научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента (Сборник научных трудов № 5). – 2020. – С.53–56.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗОРОАСТРИЗМА





Рисунок 2. Зороастрийский храм-агиари в Ахмедабаде, Индия

Основание – VII-VI вв. до н. э.

Основатель – Заратустра

Писания, книги – Авеста

К востоку от Двуречья, на территории современного Ирана, в древности возникло персидское царство. Завоевав политическое влияние, укрепленное военной мощью, персы начинают военные походы по всей Передней Азии. В VI веке (539 г.) до н. э. под власть персов (во время правления **Кира II Велико-го** из рода **Ахеменидов**) попал Вавилон, в итоге – вся Месопотамия, где проживали и савары/субары, в стране Субарту.

Было очень много невозвратно утеряно, вместе с этим они сами многое перенимали для своей культуры, в итоге – и они немало дали миру. Потенциально, важнейший вклад персы привнесли в развитие мировых религий. Зороастризм как одна из ранних монотеистических («моно» – «один», «тео» – «бог») религий впитал в себя те культы, которые существовали до него на территории Месопотамии⁴.

В этой религии творцом и повелителем мира называют одно божество: Ахура Мазду (авест.) – верховное божество, имя которого можно перевести как «высшая мудрость». Зороастрийское мужское имя Ахура означает «создатель мудрости».

Мудрость позволяет человеку достичь состояния Бога, духовных существ и рая. Такой человек сохраняет здоровье тела, совершенствует душу, обе эти составляющие управляются мудростью. Мудрость преодолевает зло, жадность, зависть, лень, ложь и направлена на благородные поступки⁵.

Сегодня определить точную дату появления этой религии невозможно. Полагается, основателем этой религии является пророк **Заратуштра / Заратустр** (который жил в последней четверти II тыс. до н.э. (по некоторым данным между 1500 и 1200 гг. до н.э.) вблизи степей Средней Азии, восточнее Волги⁶.

Зороастризм (авест. vahvī- daēnā- māzdayasna – «Благая вера почитания Мудрого»; перс. «نی‌دب» – behdin⁷; курд. Zerdeştî;) – одна из древнейших религий⁸,

⁴ Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/савар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – 103 с.: ил.; Быт и обряды зороастрийцев. <https://spb.hse.ru>.

⁵ Каранджия Р.П., Лугов Е.Б. Заратуштра и авестийская духовная традиция. – М.: Золотой теле-нок, 2012. – С. 92, 93.

⁶ Древняя Месопотамия. Зороастризм. Древняя монотеистическая религия Персов. https://dzen.ru/a/Xr4rQ_CmORPVS1kc?ysclid=m02011daeo743511841.

⁷ Encyclopædia Iranica. Armenian Religion. Дата обращения: 19 августа 2024 г. Архивировано 4 октября 2019 года.

⁸ James R. Russel. Zoroastrianism in Armenia. — Harvard University, 1987. — С. 14.

берущая свое начало в откровении пророка Спитамы Заратустры⁹, это означает, что самые важные постулаты зороастризма рождены в результате прямого общения бога Ахура Мазды с пророком Заратустрой. Ахура-Мазда (авест.) – верховное божество иранского пантеона, имя которого можно перевести как «высшая мудрость»¹⁰.



Рисунок 3. Зороастр (Заратустра, Заратуштра)

Зороастр (Џураҫтӑр) – «приди к взаимному согласию»; **Џураҫ** – «мириться, помириться, прийти к согласию»; **Џураҫу** – «примирение, соглашение, согласие»; **Џураҫулӑ** – «мирный, согласный; мирно, согласно, в мире». **Сартӑш (сарӑ ӑшра** – «свет в душе»). **Сартӑш тӑнӑ ырӑ тата усала ҫӑнтерни**. Философия Зороастризма зиждется на принципах мирного взаимного согласия, приспособления друг к другу, правдивого и созидательного труда, веры в Единого Бога (**Пӑр Турӑ**). **Сартӑш (сарӑ ӑшра** – «свет в душе»). **Сартӑш тӑнӑ ырӑ тата усала ҫӑнтерни**. Зороастрийское учение – вера во взаимодействие двух разнонаправленных сил добра и зла, человек сам побеждает зло в себе и идет в гармонии с жизнью¹¹.

⁹ Simon Payaslian. The history of Armenia from the origins to the present. — PALGRAVE MACMILLAN, 2007. — С. 10

¹⁰ Гаты Заратуштры / пер. с авест., вступ. Ст., коммент. И прилож. И.М. Стеблин-Каменского. – СПб.: Петерб. Востоковедение. – 2009. – С. 178.

¹¹ Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – 103 с.: ил.

В основе учения Заратустры – свободный нравственный выбор человеком благих мыслей, благих слов и благих деяний. Кроме того, человек обязан совершать предписанные омовения, т. е. соблюдать ритуальную чистоту и молиться не менее пяти раз в день, ориентируясь по времени суток и положению солнца на небе. В древности и в раннем Средневековье зороастризм был распространён преимущественно на территории Большого Ирана.

Зороастризм – термин европейской науки, происходящий от греческого произношения имени основателя религии. Другое ее европейское название – маздеизм, происходящее от имени бога в зороастризме, в настоящее время воспринимается в целом как устаревшее, хотя оно ближе к главному самоназванию зороастрийской религии – авест. **Māzdayasna** – «Почитание Мазды», пехл. **māzdēsn**. Другое самоназвание зороастризма – **vahvī- daēnā** – «Благая Вера», точнее «Благое Видение», «Благое Мироззрение», «Благое Сознание», сув.-чув. **ваттисен пехилне упракан ырә ёненү** – «благая вера, хранящая благословение предков». Отсюда основное самоназвание последователей зороастризма, перс. – **بهدین** behdīn – «благоверный», «бехдин»; сув.-чув. **пахә тән** «благая вера»¹².

ОСОБЕННОСТИ ЗОРОАСТРИЗМА:

- ярко выраженный дуализм, т. е. противоборство злого и доброго начал;
- зависимость миропорядка от борьбы добра и зла, света и тьмы, жизни и смерти;
- почитание четырех элементов (стихий) Вселенной – вода, огонь, земля, воздух;
- поклонение огню как очищающей силе.

Священная книга зороастризма Авеста содержит поэтические гимны, авторство которых традиция приписывает пророку Заратустре (рубеж II и I тысячелетий до н. э.). Гимны читались во время богослужения при приготовлении и жертвовании хаомы – священного напитка, и были центральной частью зороастрийского обряда.

Астрологическая традиция зороастризма – не только древнейшая на земле, но и наиболее цельная с эзотерической точки зрения. Она не основывает все свои постулаты только на расположении звезд и планет. Главное для аве-

¹² Алмантай В.Н., Суварин В.М. Сувар-чаваш халәх культуринчи сартәш паләрәмәсем = проявления зороастризма в этнокультуре суваро-чувашей / Владимир Алмантай, Вырак Суварин. – Чебоксары: Новое Время, 2021. – С. 6.

стийской астрологии – это этическая основа, играющая огромную роль. Она является неотъемлемой частью религии, которую принес Проповедник Огня¹³.

Авеста на современном суваро-чувашском языке означает **ывăçра** – «горсть молитв в ладони». «Авеста» содержит много информации о лекарственных средствах и медицине древних ассирийцев Месопотамии.

Благоверие – (перс. بديهي, авестийский varuhi – daēnā-, буквально «Благая Вера»).

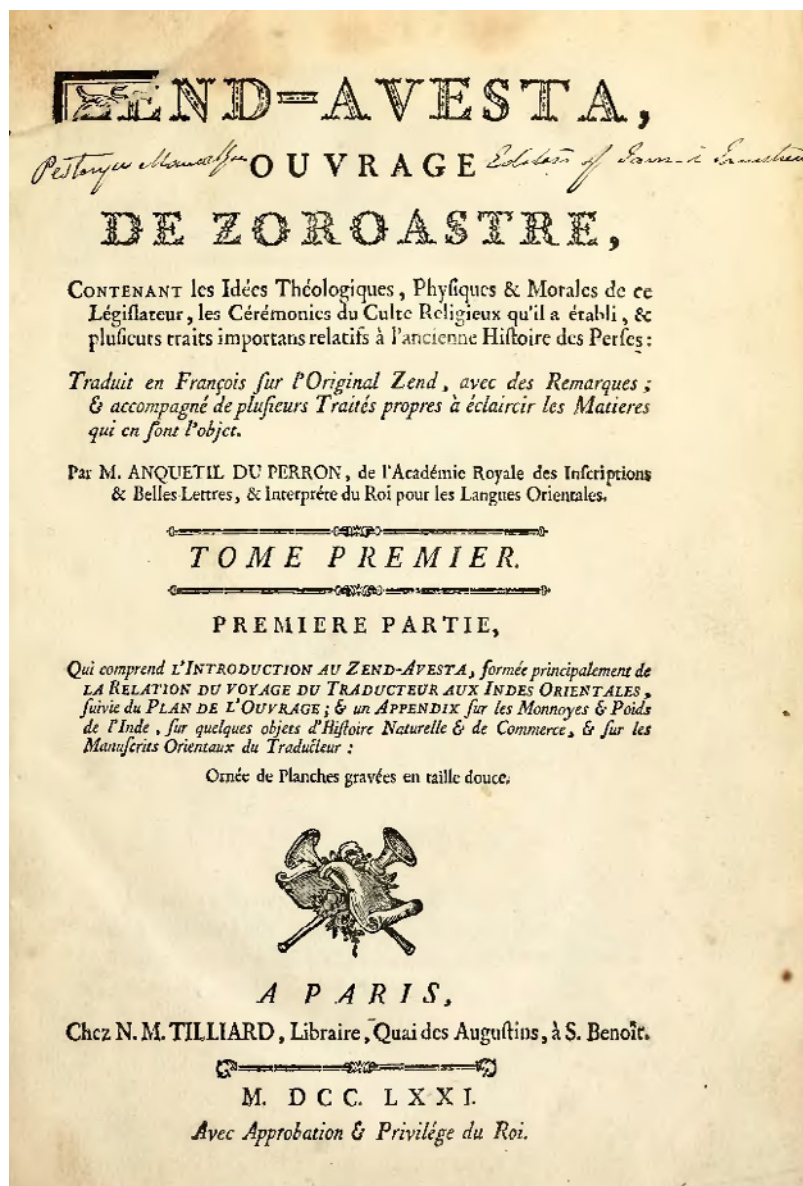


Рисунок 4. Зенд-Авеста, книга Зороастра, содержащая теологические, физические и моральные идеи религиозного культа. Том 2. Париж. 1771 г.

¹³ Зороастризм. Павел Глоба. Авестийская астрология. <https://www.astrologanna.com/Zoroast.htm>.

Согласно Авесте, первый врач на Земле – это Трита. Ему принадлежит изобретение первых противоядий и лекарств, разработка основных методов лечения, включая хирургию. Предание гласит, что бог ниспослал Трите с неба десять тысяч лекарственных растений, которые в свое время произрастали в окрестности «дерева вечной жизни».

Священная книга Авеста постулирует взаимоотношение между врачом и пациентом, в том числе размер оплаты за врачевание¹⁴.

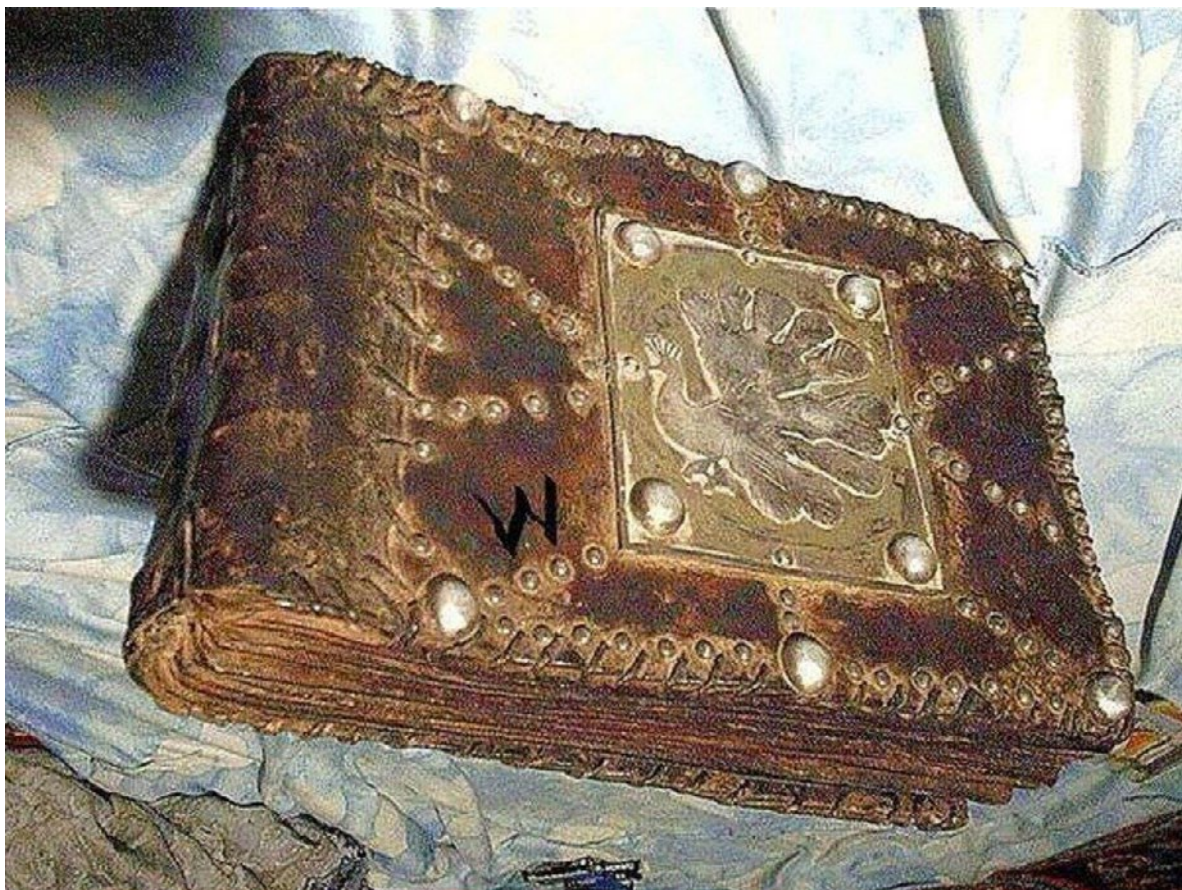


Рисунок 5. Древняя рукописная книга Авеста

Наряду со священными книгами других религий Авеста является одним из величайших памятников мировой культуры. Она отразила особенности различных, как зороастрийских, так и не зороастрийских, верований народов Месопотамии, Средней Азии, Ирана и Кавказа. Авеста дошла до наших дней в двух основных вариантах, условно именуемых Большой (Старшей) – с более

¹⁴ Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – 103 с.: ил.

архаичным языком, включает в себя три части, Малой (Младшей), с менее архаичным языком¹⁵.

Фаравахар (перс. *فروهر* – faravahar, др.-перс. *فروتي* – fravati, авест. – *فروشی* fravaši) – главный символ зороастризма. Он изображает Фраваши – подобие ангела-хранителя в авраамических религиях. Первоначально он выступал как окрыленное солнце (символ власти и божественного происхождения), затем к нему был присоединен человеческий образ.

В современном понимании фаравахар – проводник человеческой души на ее жизненном пути к единению с Ахура Маздой¹⁶.



Рисунок 6. Традиционный вид Фаравахара. Персеполь (Техте-Джемшид) – древнеперсидский город на юго-западе Ирана, возникший в VI–V вв. до н. э., одна из столиц империи Ахеменидов

¹⁵ Авеста. «Закон против дэвов» (Видевдат) / адаптир. Пер., исслед. И коммент. Э.В. Ртвеладзе, А.Х. Саидова, Е.В. Абдуллаева. – СПб.: Изд-во Политехн. Ун-та. 2008. – С. 9,10.

¹⁶ Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – 103 с.: ил.

Фаравахар – это человек-птица с длинными распростертыми крыльями, которые имеют три ряда крыльев:

Первый символизирует добрый помысел, второй – доброе слово, третий – доброе дело. Это главный постулат зороастризма. Считается, что, следуя ему, человек может воспарить подобно птице.

Символы зороастризма:

- символ Фараваха;
- символ с огнем;
- зеленый – символ процветания, белый – символ праведности, красный – символ доблести.

Зороастризм оказал заметное влияние на иудаизм, северную ветвь буддизма и на ислам. А ессеи – зороастрийская секта в иудаизме – создали синтетический культ, позже названный христианством. И Новый Завет очень многое взял из зороастрийской Авесты.

Зороастризм является официально признанной религией в Индии, Иране, Регионе Курдистан (Ирак)¹⁷, США, Азербайджане и Узбекистане¹⁸. Общая численность зороастрийцев в мире составляет, по разным оценкам, более 300 000 человек.

Распространение религии: Индия, Регион Курдистан (Ирак), США, Канада, Таджикистан, Пакистан, Афганистан, Великобритания, Европейский союз, Австралия, Новая Зеландия.

Исторически: Узбекистан, Туркменистан, Армения, Азербайджан, юг Дагестана, север и восток Ирака, юго-восток Турции, крайний запад Китая, юг Казахстана, запад Киргизии. Число последователей – более 300 000 чел. Языки: авестийский, пехлевийский.

¹⁷ Encyclopaedia Iranica Foundation. Welcome to Encyclopaedia Iranica (англ.). iranicaonline.org. — «The Manichean and Armenian scripts, especially the latter, the first true Oriental alphabet, may have stimulated the invention of the Avestan alphabet in the 5th century» Дата обращения: 23 октября 2021. Архивировано 23 октября 2021 года.

¹⁸ Colin Brock, Lila Zia Levers. Aspects of Education in the Middle East and Africa. Архивная копия от 5 февраля 2022 на Wayback Machine Symposium Books Ltd., 7 mei 2007 ISBN 1-873927-21-5 p. 99.

ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ЗАРАТУШТРЫ¹⁹

Заратуштра родился в семье Спитама – это имя древнего священнического рода часто появляется в Гатах. Имя отца Заратуштры – Порушаспа, имя его матери – Дугдова. По преданию при рождении Зороастр не плакал, а смеялся.

Заратуштра говорил на старо-авестийском языке и жил в восточной части Иранского плато, однако точное место его рождения неизвестно²⁰.

Некоторые средневековые мусульманские историки (Аль-Бируни, Аль-Балазури, Аль-Казвини, Аль-Хамави и др.), цитируя поздние зороастрийские источники, указывали, что Зороастр родился в Атропатене, на территории нынешнего Азербайджана²¹. Другие, как Мэри Бойс или Бал Гангадхар Тилак, утверждают, что Заратуштра родился на территории нынешней России (в качестве примера Бойс упоминает городище Синташта на территории Челябинской области)²². В Гатах же сказано, что Заратуштра родился на территории туранских племен, откуда бежал, не будучи принятым соотечественниками, на территорию нынешнего Ирана к вождю (кави) Виштаспе, который стал его верным последователем²³.

¹⁹ Заратуштра (Заратуштра) – биография, личная жизнь. <https://24smi.org/celebrity/24839-zaratustra.html>.

²⁰ West, Martin Litchfield (2010), *The Hymns of Zoroaster: A New Translation of the Most Ancient Sacred Texts of Iran*, I.B.Tauris, ISBN 978-0-85773-156-2; Boyce, Mary (1996) [1975], *A History of Zoroastrianism: Volume I: The Early Period*, BRILL, ISBN 90-04-10474-7.

²¹ Джексон, А. В. Уильямс (Абрахам Валентайн Уильямс). Зороастр, пророк древнего Ирана. Библиотека Принстонской теологической семинарии/ Нью-Йорк: Макмиллан. 1899 [с 1898]\$. Solomon Alexander Nigosian, *The Zoroastrian Faith: Tradition and Modern Research*, Published by McGill-Queen's University Press — MQUP, 1993, ISBN 0-7735-1144-X, p. 11 Архивная копия от 31 декабря 2013 на Wayback Machine. Zoroastrian tradition maintains that Zoroaster was a prophet of ancient Iran who lived in the seventh to sixth centuries. His birthplace was Azerbaijan, north-west of Media. His father, Pourushaspa, was from the family of Spitama, whose genealogy is traced back through forty-five generations to Gayomart, the first man (like Adam), and his mother, Dughdhova, was from the clan of Hvogva (Yasna 46.13, 51.12, 53.1); Solomon Alexander Nigosian, *The Zoroastrian Faith: Tradition and Modern Research*, Published by McGill-Queen's University Press — MQUP, 1993, ISBN 0-7735-1144-X, p. 17 Архивная копия от 31 декабря 2013 на Wayback Machine. Islamic authors, such as Shahrastani (1086—1153) and at-Tabari (ca. 839—923), also imply that Zoroaster's birth-place is western Iran.²¹ In fact, Arab sources, such as ibn-Hurdadhbeh (ca. 816) and Yaqut (ca. 1220), specify the birth-place of Zoroaster to be the city of Urmiah (or Urmia, presently called Rizaijeh) in Shiz, a district of Azerbaijan.²¹

²² Бойс М. Зороастрийцы. — СПб., 1993.

²³ Бойс М. Зороастрийцы. Верования и обычаи. — СПб.: Центр "Петербургское востоковедение", 1994.— С. 43 - 44.

В Младшей Авесте повествуется, что, «когда родился Зороастр, возрадовались воды и растения и все существа благого творения» [Младшая Авеста 13:99].

Согласно зороастрийской традиции, он является сыном **Оромазда**, верховного бога зороастрийцев²⁴. Имена братьев его: старших – Ратуштар и Рангуштар, младших – Нотарига и Ниветиш.

Имя жены Заратуштры – **Хвови**. Он был женат трижды. Один раз на вдове, два других раза на девственницах. Вдова родила Заратуштре двух сыновей. Их звали **Урватат-нара** и **Хвара-читра**. Возмужав, они избрали для себя разные занятия: первый стал скотоводом и земледельцем, второй – воином. От других жен у Заратуштры было четверо детей: сын **Исад-вастра**, который стал впоследствии верховным жрецом зороастрийской религии, и три дочери: Френи, Трити и самая младшая, Поручиста.

Причиной смерти Заратуштры стало убийство. Преступником оказался человек по имени Брат-реш Тур. Первая попытка убить пророка увенчалась неудачей: Брат-реш Тур с сообщником, колдуном Дурасробом, приходил уничтожить Заратустру в младенчестве. Повторить попытку он решил через 77 лет, будучи дряхлым стариком.

Брат-реш Тур пробрался в дом пророка, когда тот молился. Убийца не посмел посмотреть в глаза Заратуштре и ударил его мечом в спину. В тот же момент преступник тоже скончался.

Заратустра предвидел насильственную смерть и готовился к ней последние сорок дней жизни, проведя время в затворничестве и молитвах. Исследователи не исключают, что позже эти дни молитв пророка превратились в религиозных традициях других народов в часть обряда. Во многих религиях верят, что душа покойного остается в мире людей сорок суток после кончины.

²³ Желтова Е.В. Античная традиция о персидских магах Зороастре, Остане и Гистаспе — автореферат и диссертация по филологии. Санкт-Петербург, 19995. Дата обращения: 16 марта 2015. Архивировано 2 апреля 2015 года.

КУЛЬТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ, ИСПОВЕДУЮЩИХ ЗОРОАСТРИЗМ²⁵



Рисунок 8. Зороастрийское богослужение

²⁵ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Петрова Г. Д., Чернышев Е. В. Развитие экспорта медицинских услуг (медицинского туризма) в Москве// Вестник Национальной академии туризма. 2021. № 4 (60). С. 74–76; Чернышев Е. В. Каналы привлечения иностранных пациентов в российские клиники / Чернышев Е. В., Петрова Г. Д., Аксенова Е. И., Юдина Н. Н. // Труды научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента (Сборник научных трудов № 5). – 2020. – С. 85–87.



Рисунок 9. Символ зороастризма

Как уже было отмечено, зороастризм является одной из древнейших в мире монотеистических религий и имеет историю, восходящую от 600 года до н.э., а возможно, и более чем от 1000 года до н.э. Общее количество практикующих в настоящее время зороастрийцев неизвестно, но по разным оценкам их число составляет более чем 300 000 последователей. Большинство зороастрийцев живут в местах своего традиционного расселения: Индия, Пакистан, Иран, Афганистан и Азербайджан. В настоящее время, в связи с эмиграцией, зачастую вызванной религиозной нетерпимостью на родине, значительная часть зороастрийского населения живет в таких местах, как Северная Америка, Великобритания, страны Персидского залива, Океания и Сингапур. Парсы и иранские зороастрийцы являются одними из самых известных и многочисленных групп, которые до сих пор практикуют свою религию. Исторически зороастризм был широко распространен на значительной части Центральной Азии, Анатолии, Вавилона и на его родине – в Персии²⁶.

Качественное обслуживание иностранных пациентов невозможно без подготовки и переподготовки квалифицированного специалиста – врача, отвечающего всем современным требованиям.

В российские медицинские учреждения обращаются пациенты различных национальностей и вероисповеданий, поэтому врачу приходится общаться с пациентами, принадлежащими к разным культурам, этносам, религиям, т. е. у врача должно быть толерантное отношение к пациентам (это уважение, понимание и принятие людей разных национальностей и религий, разного

²⁶ Численность зороастрийцев по странам мира. https://ru.ruwiki.ru/wiki/Заглавная_страница.

цвета кожи и образа жизни такими, какие они есть, и взаимодействие с ними на основе согласия)²⁷.

Недостаточно корректно может произойти встреча и коммуникация с пациентами из восточных стран, когда медицинский персонал не совсем подготовлен. Одним из важных барьеров, который приходится преодолевать при общении людей разных национальностей, является лингвистический (языковой). Для обеспечения эффективности общения между представителями разных культур недостаточно преодоления языкового барьера. Для этого нужно преодолеть барьер культурный, поскольку другой язык отражает другой мир и культуру²⁸.

При межкультурном взаимодействии медицинского работника и пациентов, относящихся к культурам, исповедующим зороастризм, необходимо учитывать особенности национального характера, специфику эмоционального склада, национально-специфические особенности мышления, менталитета.

Практика также свидетельствует, что многие медицинские работники испытывают затруднения при общении с такими пациентами.

Знание культуры, традиций, особенностей религии поможет медицинскому работнику оказывать высококвалифицированную медицинскую помощь, избегая ненужных проблем при общении медицинского работника и пациента²⁹.

При лечении необходимо учитывать как индивидуальные особенности пациента, так и национально-культурные черты его поведения, психологии, мировосприятия, привычную среду обитания, привычные методы и способы лечения и т. п. В такой сфере, как медицина, действует закон: в чужой организм со своим уставом/лечением лучше не ходить. Поскольку лечить надо не болезнь, а больного.

²⁷ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Петрова Г. Д., Чернышев Е. В. Развитие экспорта медицинских услуг (медицинского туризма) в Москве// Вестник Национальной академии туризма. 2021. № 4 (60). С. 74–76; Чернышев Е. В. Каналы привлечения иностранных пациентов в российские клиники / Чернышев Е. В., Петрова Г. Д., Аксенова Е. И., Юдина Н. Н. // Труды научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента (Сборник научных трудов № 5). – 2020. – С. 85–87.

²⁸ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицинских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179.

²⁹ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Чернышев Е. В., Петрова Г. Д. Технологии медицинского маркетинга в международном медицинском туризме// Гуманитарные и социально-экономические науки. 2021. № 6 (121). С. 113–116.

Великий врач Авиценна тысячу лет тому назад учил, что «...если придать индийцу натуру славянина, то индеец заболит или даже погибнет. То же будет со славянином, если ему придать натуру индийца». Очевидно, что под «натурой» подразумеваются национально-этнические особенности, связанные с культурой, национальным характером³⁰.



Рисунок 10. Общение врач – пациент, уважая интересы и традиции пациента

Медицинский работник обязан учитывать и уважать эти традиции. Он должен быть осторожен, и в каждом отдельном случае ему необходимо косвенно выяснить, кому и в какой форме следует сообщить о плохом прогнозе заболевания, чтобы не подвергать больного излишнему стрессу и не оттолкнуть от себя членов семьи. Однако ему следует помнить, что неприкосновенность частной жизни является важнейшим правилом и моральной ценностью современных цивилизованных обществ, в первую очередь должны учитываться интересы пациента, который сам должен нести ответственность за свое здоровье и принятие решений.

В восточном мире, в странах коллективистской культуры следуют настроению. Плохие новости сообщают не сразу, а ждут, когда наступит время, когда

³⁰ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицинских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179.

человек, которому их необходимо сообщить, будет готов принять их. Сложные случаи, связанные, например, с операцией, объясняются в целом, без излишней детализации, даются общие рекомендации, способы решения осложненных обговариваются заранее.

Пациенты, принадлежащие к культурам стран Востока, постараются построить дружеские отношения с медицинским персоналом. В таком случае пациенты будут больше им доверять, так им будет легче с общаться. Для них действует принцип: деловые отношения – это прежде всего межличностные отношения. Сначала медицинского работника основательно «зондируют» на надежность и ценностные представления. Затем установленные взаимоотношения поддерживаются сувенирами, поздравлениями, другими знаками внимания. Пациенты этой культуры будут задавать вопросы личного характера, иногда излишне откровенничать с медицинским работником³¹.



Рисунок 11. Толерантное отношение и принятие людей разных национальностей и религий, разного цвета кожи

Толерантность – это уважение, понимание и принятие людей разных национальностей и религий, разного цвета кожи и образа жизни такими, какие они есть, и взаимодействие с ними на основе согласия. Основной принцип толерантности – принятие ДРУГОГО, который может отличаться по разным признакам – национальным, расовым, физическим, культурным, религиозным и т. д.

³¹ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Петрова Г. Д. Стратегии выхода медицинской организации на международный рынок / Петрова Г. Д., Аксенова Е. И., Юдина Н. Н., Чернышев Е. В. // Труды научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента (Сборник научных трудов № 5). – 2020. – С.53–56.

Федеральный закон РФ №323-ФЗ

Этический кодекс медицинской сестры России регламентируется **Федеральным законом РФ №323-ФЗ**. Также в Этическом кодексе медицинской сестры России прописано, что оказание сестринской помощи должно быть независимо от культурных, национальных, религиозных, философских или иных особенностей пациента. В случае противоречия системы мировоззрения пациента и этической концепции медицинской сестры в рамках сестринской помощи безусловный приоритет имеет мировоззрение и мироощущение пациента (ст. 4 указанного закона).

Статья 2. Основное условие сестринской деятельности – профессиональная компетентность

Медицинская сестра должна всегда соблюдать и поддерживать профессиональные стандарты деятельности, определяемые Министерством здравоохранения Российской Федерации. Непрерывное совершенствование специальных знаний и умений, повышение своего культурного уровня – первейший профессиональный долг медицинской сестры. Медицинская сестра должна быть компетентной в отношении моральных и юридических прав пациента.

Медицинский работник, который не может преодолеть чувства неприязненного отношения к другим расам, национальностям и религиям, не должен браться за постоянное оказание медицинской помощи данной группе населения. В экстренной ситуации, угрожающей жизни больного, медицинский работник должен оказать помощь, если это требуется, невзирая на социальное положение.



Рисунок 12. Эффективные личные и деловые взаимоотношения врача с пациентом

Познать пациента – означает прежде всего получить информацию о его психологических особенностях, понять его мотивацию, потребности, внутреннее состояние и предсказать его возможное поведение.

Это необходимо знать, чтобы:

- оказывать на него воздействие, приносящее взаимную пользу;
- избегать недоразумений и конфликтов;
- в наибольшей степени удовлетворить потребности клиента;
- привести наши ожидания в соответствие с индивидуальностью пациента;
- предвидеть и прогнозировать его реакции;
- легко изменить деловые отношения в нужную сторону³².

Медицинская услуга как результат непосредственных взаимодействий команды медицинских работников и пациента во многом зависит не только от объективных характеристик, но и от субъективного восприятия.

Это обуславливает необходимость психологической компетентности во время непосредственного взаимодействия с пациентом, необходимость быстрых

³² Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.

методов психодиагностики пациента, способности понять его внутреннее состояние и расположить к дальнейшей коммуникации, установить психологический контакт и уметь пользоваться техниками внушения, владеть приемами аргументации и преодоления возможных возражений.

В этом процессе большое значение отводится созданию общей корпоративной философии медицинской организации, ориентированной на пациентов, социально-культурному сервису, качеству медицинской услуги, а также механизмам реализации внутреннего и внешнего имиджа, способам урегулирования внутрикорпоративных и внешних конфликтов, эффективности менеджмента и коммуникативной культуры сотрудников³³.



Рисунок 13. Команда медицинских работников с общей корпоративной философией медицинской организации

³³ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Чернышев Е. В. Каналы привлечения иностранных пациентов в российские клиники / Чернышев Е. В., Петрова Г. Д., Аксенова Е. И., Юдина Н. Н. // Труды научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента (Сборник научных трудов № 5). – 2020. – С. 85–87.

Поэтому медицинским организациям необходимо сформировать принципиально новую корпоративную философию на **основе базовых ценностей свободы и ответственности.**

Корпоративная философия – фундамент медицинской организации.

Корпоративная философия – это совокупность морально-этических и деловых норм и принципов, которыми руководствуются сотрудники медицинской организации в своей работе³⁴.

Корпоративная философия и внутренний имидж медицинской организации тесно связаны между собой. Можно сказать, что философия медицинской организации – это теоретический ориентир на систему ценностей и моделей поведения, а внутренний имидж – это практическое воплощение ценностных установок в конкретных жизненных ситуациях.

Следовательно, морально-этические нормы и принципы, закрепленные корпоративной философией, пропитывают коллектив изнутри посредством внутреннего имиджа.

Являясь реальной формой проявления корпоративной философии, внутренний имидж медицинской организации формируется под влиянием следующих факторов:

- кадровой политики медицинской организации;
- ориентации и тренингов сотрудников;
- системы поощрения сотрудников.

Внутренний имидж также способствует мобилизации дополнительных ресурсов медицинской организации.

Если корпоративная философия воздействует на сознательное восприятие персонала, то внутренний имидж влияет на эмоциональный настрой сотрудников.

Таким образом, коллектив получает как рациональные, так и эмоциональные стимулы для мобилизации³⁵.

Историческое прошлое помогает доносить до сотрудников образцы поведения и ценностные установки, принятые медицинской организацией, в виде ярких и доходчивых образов.

³⁴ Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.

³⁵ Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.

История положительно влияет не только на персонал медицинской организации, но и на ее пациентов.

Медицинская организация, имеющая собственную историю, вызывает большое доверие у потребителей медицинских услуг. История создает впечатление основательности, солидности и надежности, облегчает диалог между медицинской организацией и пациентами.



Рисунок 14. Сплоченная целостная команда медицинского персонала, сосредоточенная на выполнении общего дела

Получение прибыли не является сверхзадачей для персонала медицинских организаций с разработанной корпоративной философией и сформированным внутренним имиджем. Сотрудники этих медицинских организаций представляют собой сплоченную целостную команду, сосредоточенную на выполнении общего дела. Такой коллектив имеет систему ценностей и модели поведения и следует им.

Корпоративная философия не преследует рекламные цели, а выполняет функцию внутреннего организующего начала.

Внутренняя среда медицинской организации является своего рода лакмусовой бумажкой общего состояния медицинского учреждения.

Работа в команде, отслеживание конфликтов внутри команды, корпоративные издания, совместные мероприятия, отчеты по работе с иностранными пациентами по направлениям, финансовый контроль и многое другое – это общая работа медицинской организации и входит в обязанности ответственного за экспорт медицинских услуг.

При экспорте медицинских услуг немаловажную роль играет репутация медицинской организации, где важную роль в поддержании репутации играет персонал. Внутренний климат медицинской организации, доверие и обязательства – это слагаемые успеха команды профессионалов при выстраивании отношений с пациентами.

Поэтому механизм выстраивания отношений между членами команды профессионалов при экспорте медицинских услуг полностью ложится на ответственные эти направления³⁶.

Главная цель работы команды профессионалов – добиться того, чтобы все ощущали свою принадлежность к единому уникальному миру медицинской организации и были проповедниками его идей и ценностей.

Внешний имидж медицинской организации – это то, как воспринимают ее пациенты, партнеры, конкуренты, СМИ, общество в целом.

Формирование внешнего имиджа происходит под влиянием следующих элементов:

- качество предлагаемых услуг;
- осязаемый имидж;
- рекламная кампания;
- связи со СМИ;
- внешний вид сотрудников³⁷.

Команда профессионалов своим безупречным внешним видом может произвести благоприятное впечатление на пациента в первые же минуты знакомства, когда нет возможности проявить свои интеллектуальные способности.

Их образ будет работать на карьеру и на общий позитивный имидж той медицинской организации, которую они представляют.

³⁶ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицинских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179.

³⁷ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.

Решающую роль в этом процессе играет совокупность личных качеств и профессиональных знаний и навыков Координатора (ответственного по работе с иностранными пациентами), то есть человеческий фактор. В этом смысле человеческий фактор предстает важнейшим критерием качественной работы Координатора³⁸.



Рисунок 15. Команда профессионалов

Следовательно, человеческий фактор – это совокупность двух составляющих: высокий уровень профессионализма и необходимые личностные качества.

Профессионализм – это результат, конечная цель, идеал, к которому должен стремиться Координатор на основе своих качественных характеристик как личности.

Чтобы владеть этими знаниями, а также правильно ими пользоваться, Координатор должен обладать совокупностью необходимых личностных качеств. Он должен сочетать в себе:

1) энтузиазм – это гордость своей профессией, порождающая энергию в работе;

³⁸ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.

2) уверенность в себе – вера в себя, в свое умение продавать медицинские услуги;

3) сильный характер – это умение проявлять упорство и выполнять намеченные планы;

4) порядочность проявляется в продаже только той медицинской услуги, которая действительно выгодна иностранному пациенту;

5) искренность проявляется в честности с самим собой и пациентами;

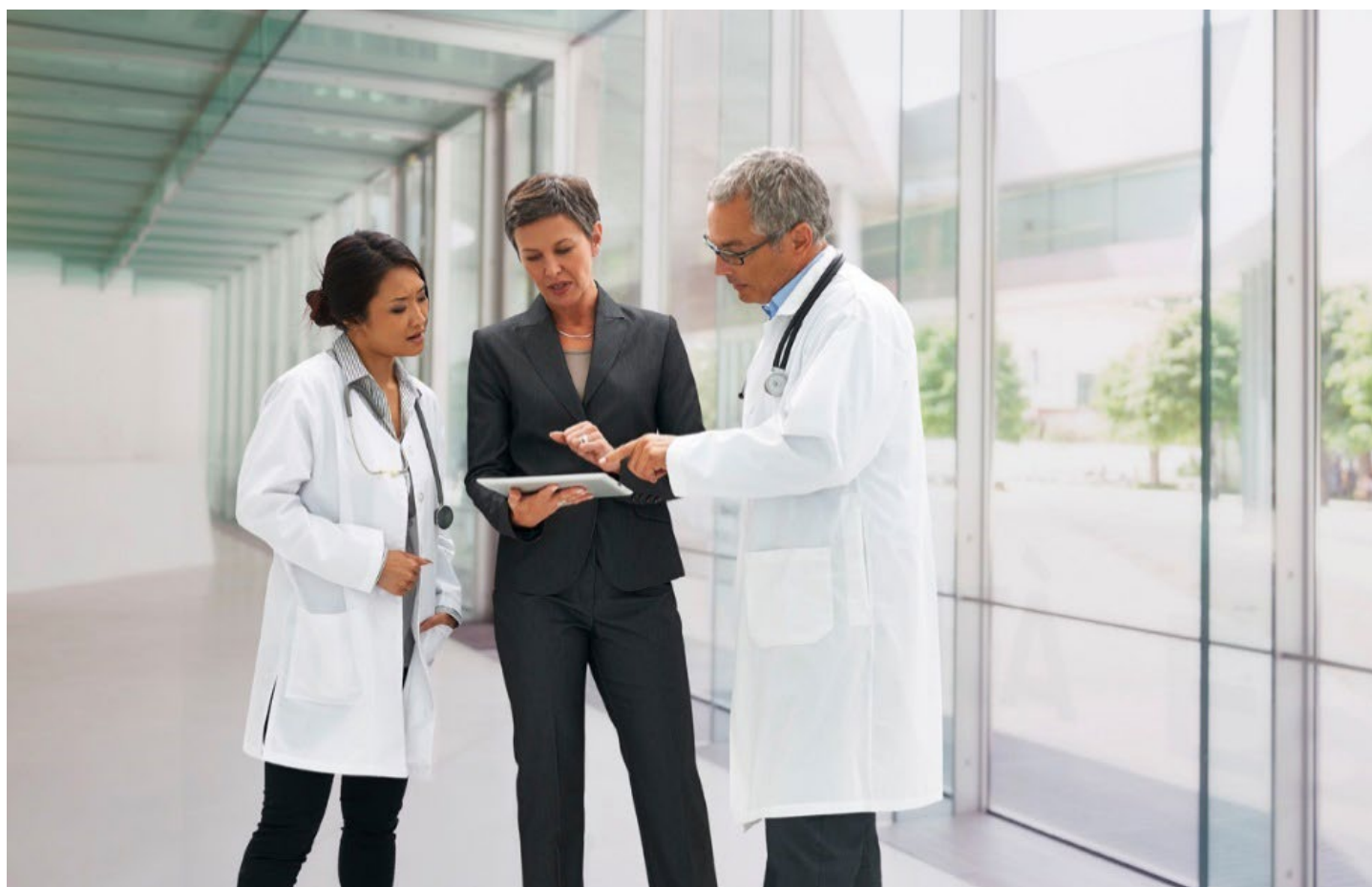


Рисунок 16. Координатор медицинской организации

6) доброжелательность – это умение увидеть положительное во всех людях и во всех ситуациях;

7) инициатива заключается в принятии на себя персональной ответственности за свои настроения и действия;

8) оптимизм – это понимание важности позитивного мышления и позитивных убеждений;

9) аффилиация – потребность в установлении и сохранении добрых взаимоотношений с людьми³⁹.

Человеческий фактор проявляется также в зависимости от конкретных видов деятельности. Медицинский работник должен уметь:

- удовлетворить потребность пациента;
- находить мотивы к приобретению медицинской услуги;
- понять интересы, выслушать;
- убеждать, вести диалог;
- уметь аргументированно отвечать на возражения;
- использовать выразительные средства речи;
- знать, как принять пациента и завязать контакт;
- внимательно следить за развитием отношений;
- завершить реализацию медицинских услуг тогда, когда это потребуется⁴⁰.



Рисунок 17. Диалог медицинского работника и пациента

Следовательно, человеческий фактор в сфере предоставления медицинских услуг является определяющим в формировании качества предоставляемых услуг.

³⁹ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.

⁴⁰ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.

А от качества предоставляемых услуг напрямую зависит эффективность реализации медицинских услуг и рентабельность самой медицинской организации.

Качественную медицинскую услугу иностранному пациенту оказывает врач, про которого он узнал заранее через Координатора и к кому он приехал. Врач, ознакомившись с проблемами пациента, которого представил Координатор, непосредственно контактирует с ним. Профессиональная деятельность врача сопряжена с системой ценностей, в основе которой находятся жизнь и здоровье пациента, что предопределяет ее высокое призвание⁴¹.

Для эффективного выполнения своей профессиональной деятельности врач должен обладать не только врачебной квалификацией и опытом, но и высокой культурой, высокоразвитым тактом, умением понять больного, разобраться в сложных психологических вопросах, то есть основным источником исцеления является личность врача, его человеческая сущность⁴².

Медицинским работникам следует помнить слова великого Гиппократы: «Лечение болезни требует не только искусства врача и лекарства, но также много забот и ласки по отношению к больному»⁴³.

Желательно с самой первой встречи с пациентом начать беседу так, чтобы больной сам высказал то, что врач хотел бы от него услышать. Врач должен принять точку зрения пациента и попытаться прочувствовать все то, что может испытывать пациент. В самом начале разговора специальными фразами рекомендуется начать внушать пациенту сознание его собственной значимости. Важна искренность. Не следует делать дешевые комплименты. Каждый человек стремится быть оцененным по достоинству. Внушив пациенту собственную значимость, врач делает первый важный шаг в создании благоприятного психологического климата⁴⁴.

Знание и применение в предоставлении медицинских услуг этих аспектов позволит создать и поддерживать хорошее настроение пациента. В их состав можно включить умение:

⁴¹ Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.

⁴² Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Готов С. С., Беззубенко О. И., Чернышев Е. В. Роль врача в системе мотивации медицинского туризма. Вестник Национальной академии туризма. 2021. № 4 (60). С. 31–33.

⁴³ Источник: <https://ru.citaty.net/avtory/gippokrat/>.

⁴⁴ Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицинских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179.

- вести себя спокойно и непринужденно;
- сосредоточить все внимание на пациенте;
- улыбаться и поддерживать контакт глаз;
- подчеркивать мимикой заинтересованность в беседе;
- использовать открытые жесты;
- говорить с той же скоростью, что и пациент, всегда помнить слова Гиппократ-а: «Красноречие врача в краткословии»⁴⁵;
- положительно отзываться о личности пациента;
- показывать собственное уважение к коллегам по работе;
- демонстрировать доброжелательность, удовлетворенность жизнью, гармонию с собой и окружающими⁴⁶.

Создание благоприятного психологического климата не в последнюю очередь зависит и от того, насколько хорошо врач усвоил и применяет при обслуживании пациента постулаты корпоративной философии.

Именно за счет применения опыта зарубежных специалистов в области разработки корпоративной философии многие медицинские организации начинали намного качественнее обслуживать пациентов и в результате выби- вались в лидеры.

Сильная корпоративная философия является одним из способов стимули- рования работы врача медицинских организаций⁴⁷.

В целом эффективную корпоративную философию отличают следующие принципы:

- слаженность, взаимодействие, то, что называется командный дух;
- преданность своей медицинской организации и готовность соответство- вать ее высоким стандартам;
- высокая требовательность к качеству труда;
- готовность к переменам, вызванным прогрессом и конкурентной борьбой.

Если этого не будет, то Координатор вряд ли станет прилагать целенаправ- ленные усилия для создания благоприятного психологического климата⁴⁸.

⁴⁵ Источник: <https://ru.citaty.net/avtory/gippokrat/>.

⁴⁶ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юди- на Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицин- ских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179.

⁴⁷ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юди- на Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.

⁴⁸ Петрова Г. Д., Чернышев Е. В. Развитие экспорта медицинских услуг (медицинского туризма) в Москве// Вестник Национальной академии туризма. 2021. № 4 (60). С. 74–76.

Эффективность работы медицинских организаций с зарубежными пациентами во многом определяется знанием и умением использовать социально-культурные факторы. Поскольку в каждой стране свои обычаи, традиции, существуют особенности в условиях жизни, потребления, средствах коммуникации, поэтому врачу необходимо знать, какой образ коммуникации близок пациенту.

Нельзя предлагать иностранному пациенту лечение, ориентируясь только на положительном опыте реализации медицинских услуг и работы с пациентами на национальном рынке или рынках других стран. Врачи должны помнить, что при этом социально-культурные факторы будут воздействовать на все инструменты маркетинга⁴⁹.

Для принятия правильных решений в международном медицинском маркетинге необходимо изучить роль религии в данной стране, наиболее важные религиозные течения и слои населения, которые ими охвачены, основные религиозные принципы и их влияние на население, составляющее целевой рынок медицинской организации.

Без знания культуральных особенностей невозможно грамотное оказание медицинской помощи. Оказание медицинской помощи без учета религиозно-культуральных особенностей индивидуума может привести к крайне негативным последствиям.

Многие века медицина и религия находились в тесной взаимосвязи. Очень многие религиозные служения и традиции преподносятся в качестве заботы об окружающих людях. О большом влиянии духовного здоровья на физическое утверждали далеко не все религии.

В течение долгого времени медицина подтверждала религиозную картину мира, подчеркивая наличие Бога-творца как первопричины мироздания. Традиции врачевания в храмах зародились еще в культурах стран Древнего Востока, а позднее пришли в Египет, Грецию, Рим. Врачевание уже в те времена было самостоятельной профессией, но тем не менее находилось под покровительством религии⁵⁰.

⁴⁹ Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.; Глотов С. С., Беззубенко О. И., Чернышев Е. В. Роль врача в системе мотивации медицинского туризма. Вестник Национальной академии туризма. 2021. № 4 (60). С. 31–33.

⁵⁰ Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Петрова Г. Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г. Д. Петрова. – Чебоксары. Чуваш. кн. изд-во, 2021. – 103 с.: ил.

ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЗОРОАСТРИЗМА КАК РЕЛИГИИ



ИРАНСКИЕ ВЕРОВАНИЯ ДО ЗАРАТУСТРЫ⁵¹

Об иранских верованиях до зороастризма известно очень мало. Ученые считают, что эта древнейшая мифология была похожа на древнейшую индийскую мифологию⁵². Исследователи считают, что наследием древнейшей иранской мифологии являлось почитание уже при зороастризме Веретрагны, Митры и Анахиты⁵³. В Средневековье считалось, что до зороастризма у иранцев был сабеизм, принятый Тахмуресом от Бозаспа⁵⁴ (см., например, «Науруз-наме»).

Согласно Мэри Бойс, до Заратустры Ахура Мазда считался равным Митре⁵⁵. По мнению Ценера, дозороастрийский Ахура Мазда был связан с концепцией истины или представлением о некоей «упорядоченности космоса», а также с водами, со светом или с солнцем⁵⁶.

Символика, связанная с созвездиями, – еще один элемент, который Заратустра позаимствовал у праиндоиранских религий. Некоторые зороастрийцы верят, что учение, которое пророк распространял, попало на Землю из других миров, а точнее, со звезд.

⁵¹ Религия древнего Ирана. <https://vidya613.wordpress.com/>; Религии Востока. Религиоведение . <https://azbyka.ru/otechnik/religiovedenie/religiovedenie/4>.

⁵² Zaehner. Ibid. P. 36

⁵³ Groli. Ibid.; Williams-Jackson. Ibid. PP. 67ff.; Zaehner. Ibid. P. 278.

⁵⁴ Рак И. В. Мифы Древнего и раннесредневекового Ирана (зороастризм). – СПб. – М.: «Журнал „Нева“» – «Летний Сад», 1998. – С. 33-34.

⁵⁵ Мэри Бойс. Зороастрийская вера в период поздней античности; Зороастризм. Перевод Ферейдун Вахман. Тегеран: Фонд культуры Ирана, 1969. С. 156-157.

⁵⁶ Дьяконов И.М. Архаические мифы Востока и Запада Архивная копия от 29 февраля 2020 на Wayback Machine, М., Наука, 1990, – С.81.



Рисунок 18. Заратустра с небесной сферой в руке на фреске Рафаэля⁵⁷

Согласно исследованиям, предки иранцев – древние арии – жили на территории современной России, на Урале. Их города по структуре имитировали карту звездного неба, отсюда и появились ассоциации с Заратустрой как с астрономом или астрологом. В Авесте говорится о том, что Ахура Мазда, создавая мир, первым делом сотворил бескрайнее небо, на котором расположил 12 зодиакальных созвездий⁵⁸. Это также демонстрирует найденное на территории современной России, на Урале – Аркаим, укрепленное поселение эпохи средней бронзы рубежа XX/XVIII–XVIII/XVI веков до н.э., относящееся к так называемой «Стране городов». Такие же по структуре и строению располагаются городища Тигашево и Таяба на территории современной Чувашии, с обозначением храма огня.

⁵⁷ Влияние зороастризма на мировую культуру. <https://znanierussia.ru/articles/Зороастризм>.

⁵⁸ Белова О. Влияние зороастризма на европейскую культуру. Научно-популярный журнал «ИКСТАТИ». НИУ ВШЭ (15.03.2022). Дата обращения: 2024.08.22.



Рисунок 19. Древнее городище Аркаим Челябинской области



Рисунок 20. Поклонник зороастризма на древнем городище Аркаим Челябинской области (Фотография А. Н. Енейкина)

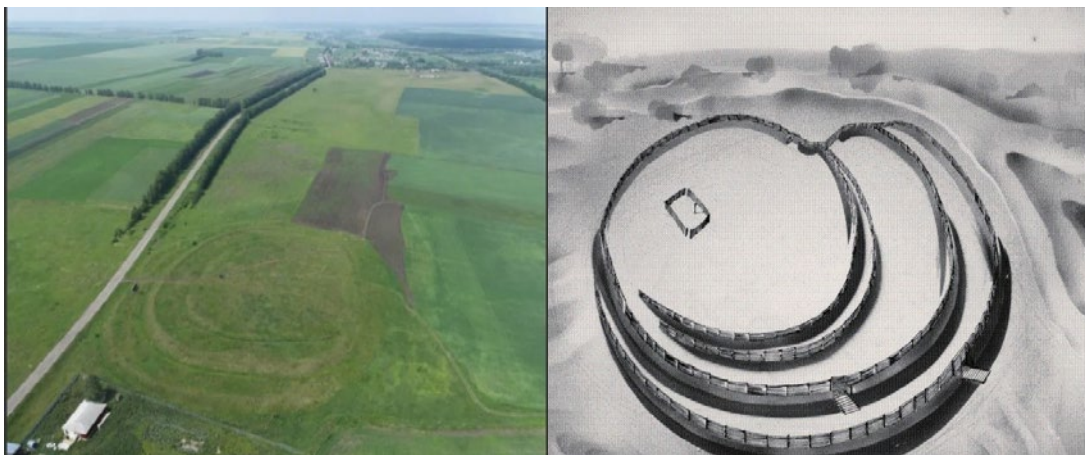


Рисунок 21. Древнее городище Тигашево – святилище X–XIV вв. на территории современной Чувашии

ИСТОКИ ЗОРОАСТРИЗМА⁵⁹

Эта религия возникла очень давно, в глубокой древности, – она старше иудаизма, и уж тем более – христианства и ислама. Название свое зороастризм получил по имени его основателя и пророка Заратуштры – так это имя произносилось на его родном языке. Греки слегка переиначили – выделив слово «звезда» («астра»), так и получились «Зороастр» и, соответственно, «зороастризм». Вообще же имя пророка, как считается, переводится примерно как «тот, кто может управлять верблюдами». Ничего из ряда вон выходящего в таком имени нет, говорят историки, а потому вполне вероятно, что Заратуштра – персонаж исторический, а не просто часть легенды. Но доказательств тому нет и, наверное, быть не может.

По преданию, откровение Зороастр получил в возрасте тридцати лет, когда однажды ему явился бог Ахура Мазда, не единственный из существующих в мире божественных существ, но главный и самый могущественный, владыка порядочности и справедливости. Нельзя сказать, что Зороастр с нуля создал всю концепцию этого вероучения: иранские и индийские народы уже имели к тому времени устоявшиеся представления о мироустройстве, было

⁵⁹ Абдуллаев К. Ф. Истоки Зороастризма: монография/ К. Ф. Абдуллаев. – Челябинск, 2017. – 80 с.; <https://kulturologia.ru/blogs/190122/52339/>.

в нем место и для божеств, и для героев мифов, существовали и ритуалы, из которых потом разовьется зороастрийский культ огня.

Зороастризм, как уже было отмечено, – древняя мировая религия, т. е. «благая вера», названная по имени своего основателя – пророка Заратуштры, переименованного греками Зороастром.

Пророк Зороастр проповедовал единобожие впервые в истории человечества. В суваро-чувашской **Зороастр (Џураҫтӑр)** – «прийти к взаимному согласию»; **Џураҫ** – «мириться, помириться, прийти к согласию»; **Џураҫу** – «примирение, соглашение, согласие»; **Џураҫулӑ** – «мирный, согласный; мирно, согласно, в мире». Философия зороастризма зиждется на принципах мирного взаимного согласия, приспособления друг к другу, правдивого и созидательного труда, веры в Единого Бога (**Пӑр Турӑ**).

Сартӑш (сарӑ ӑшра – «свет в душе»). **Сартӑш тӑнӑ ырӑ тата усала ҫӑнтерни**. Зороастрийское учение – вера во взаимодействие двух разнонаправленных сил добра и зла, человек сам побеждает зло в себе и идет в гармонии с жизнью⁶⁰.

Сартӑш тӑнӑ – ырӑ пулса усала ҫӑнтерни. Идея зороастризма – победа над злом. Зороастризм, подобно иудаизму, – генотеистическая религия, т.е. все иранцы должны были следовать учению магов и поклоняться огню, но ни один иноземец к культу не должен быть допущен⁶¹. В зороастризме переход в другую религию считался предательством традициям предков.

Зороастризм является догматической религией с развитой теологией, сложившейся во время последней кодификации Авесты в сасанидский период и отчасти в период исламского завоевания. При этом в зороастризме не сложилось строгой догматической системы. Это объясняется особенностями учения, в основу которого положен рациональный подход, и историей институционального развития, прерванного мусульманским завоеванием Персии.

⁶⁰ Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – 103 с.: ил.; Сувар-чӑваш халӑх культуринчи Авестӑн шухӑшӑсемпе сӑнарӑсем = Идеи и образы Авесты в этнокультуре суваро-чувашей / пер. с авест., коммент. и прилож. И.М. Стеблин-Каменского; введение и сравнительный анализ зороастризма с этнокультурой суваро-чувашей В.Н. Алмантая и И.И. Лисиной-Альмуковой. – Чебоксары: Новое Время, 2022. – 36 с.; Алмантай В.Н., Суварин В.М. Сувар-чӑваш халӑх культуринчи сартӑш палӑрӑмӑсем = Проявления зороастризма в этнокультуре суваро-чувашей / Владимир Алмантай, Вырак Суварин. – Чебоксары: Новое Время, 2021. – 20 с. : ил.; Алмантай В.Н. Кремль Сувар и парк культуры «100 лет СССР» в честь дружбы народов СССР / В.Н. Алмантай. – Чебоксары: Новое Время, 2024. – 228 с.

⁶¹ Гумилев Л.Н. Древняя Русь и Великая степь. – М.: Айрис-пресс, 2008. – С. 96; Алмантай В.Н., Суварин В.М. Сувар-чӑваш халӑх культуринчи сартӑш палӑрӑмӑсем = Проявления зороастризма в этнокультуре суваро-чувашей / Владимир Алмантай, Вырак Суварин. – Чебоксары: Новое Время, 2021. – 20 с. : ил.; Алмантай В.Н. Кремль Сувар и парк культуры «100 лет СССР» в честь дружбы народов СССР / В.Н. Алмантай. – Чебоксары: Новое Время, 2024. – 228 с.

Современные зороастрийцы обычно структурируют свое вероучение в виде 9 основ⁶²:

1. Вера в Ахура Мазду – «Мудрого бога», как благого творца.
2. Вера в Заратуштру, как в единственного пророка Ахура Мазды, указавшего человечеству путь к праведности и чистоте.
3. Вера в существование духовного мира (мину) и в два духа (Святого и Злого), от выбора между которыми зависит судьба человека в духовном мире.
4. Вера в Ашу (Арту) – изначальный вселенский Закон праведности и гармонии, установленный Ахура Маздой, на поддержание которого должны быть направлены усилия человека, избравшего добро.
5. Вера в человеческую сущность, в основе которой даэна (вера, совесть) и храту (разум), позволяющие каждому человеку отличать добро от зла.
6. Вера в семь Амешаспентов, как семь ступеней развития и раскрытия человеческой личности.
7. Вера в Дадодахеш и Ашудад – то есть взаимопомощь, помощь нуждающимся, взаимную поддержку людей.
8. Вера в святость природных стихий и живой природы, как творений Ахура Мазды (огня, воды, ветра, земли, растений и скота), и необходимость заботы о них.
9. Вера во Фрашо-керети (Фрашкард) – эсхатологическое чудесное преобразование бытия, окончательную победу Ахура Мазды и изгнание зла, что свершится благодаря совместным усилиям всех праведных людей во главе с Саошьянтом – Спасителем мира.

⁶² Рак И. В. Мифы Древнего и раннесредневекового Ирана (зороастризм). – СПб. – М.: «Журнал „Нева“ – «Летний Сад», 1998. – С.30.

ТРИ НЕИСКУПИМЫХ ГРЕХА В ЗОРОАСТРИЗМЕ:

1. Сожжение трупа умершего.
2. Употребление падали в пищу.
3. Противоестественные половые пороки.

Эти грехи обрекают душу человека на вечную погибель.

МОРАЛЬНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗОРОАСТРИЗМА:

1. Быть праведным.
2. Делать добрые дела.
3. Говорить правду.
4. Не нарушать договоров.

АХУРА МАЗДА⁶³

Ахура Мазда (пехл. Ормазд) – творец духовного и физического миров, всеблагой единый бог светлой силы, основные эпитеты которого «Светлый» и «Славный» (точнее, «Полный хварна», сияющей царской славы).

Несмотря на бытовавшее в то время в иранском и индийском обществе многобожие, Зороастр выделил Ахура Мазду в качестве единого бога, создавшего Небо и Землю.

В вероучении Зороастра Ахура Мазда был создателем шести духовных первотворений: так, Воху Мана (благого помысла) покровительствует скоту, Аша Вахишта (наилучшей истины) – огню, Хшатра Ваирья (власти избранной) – металлам, Спента Армаити (святого благочестия) – земле, Хаурватат (целостности) – воде, Амеретат (бессмертия) – растениям, а сам Ахурамазда, как тот, кто создал все сущее, – человеку.

⁶³ Ахурамазда / Лелеков Л. А. // Мифы народов мира : Энцикл. в 2 т. / гл. ред. С. А. Токарев. – 2-е изд. – М. : Советская энциклопедия, 1987. – Т. 1: А-К. – С. 141-142. Cristian, Radu. «Ахура Мазда». Энциклопедия всемирной истории. Проверено 17 мая 2023 года; Бойс, Мэри (1983), «Ахура Мазда», Иранская энциклопедия, том 1, Нью-Йорк: Рутледж и Киган Пол, стр. 684-687; Воусе М. Ahura Mazda // Encyclopaedia Iranica. L. e. a., 1984. Vol. 1. Fasc. 7 (bibl.); Бойс М. Зороастрийцы. Верования и обычаи. СПб. 1994. Ахурамазда: [арх. 15 января 2023 / М. А. Дандамаев // Анкилоз – Банка. – М.: Большая российская энциклопедия, 2005. – С. 581. – (Большая российская энциклопедия: [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов; 2004-2017, т. 2); Гаты Заратуштры. – С. 175.

АША И ДРУДЖ

В основе этического учения зороастризма противопоставление двух понятий: Аша и Друдж.

- Аша (aša- из *arta) – это закон вселенской гармонии, истина, правда, добро (отец Аши – Ахура Мазда).
- Друдж – это антитеза Аши, буквально: ложь, разрушение, деградация, насилие, грабеж.

Все люди делятся на две категории: ашаваны (приверженцы Аши, праведные, те, кто стремится нести миру добро) и друджванты (лживые, несущие миру зло). Благодаря поддержке Ахура Мазды праведные должны побеждать Друдж и мешать ее приверженцам губить мир.

ДВА ДУХА

«Дух» в зороастрийском понимании – это mainyu (перс. minu), то есть «мысль». Два изначальных духа – добрый и злой (Спента и Ангра) – символизируют две противоположные ментальности: направленную на созидание и разрушение.

В своем учении Зороастр говорит о существовании двух духов, олицетворяющих добро и зло (Спента-Маинью и Ангра-Маинью), находящихся в постоянном противостоянии. Ангра-Маинью является совокупностью всего зла мира, в то время как Спента-Маинью, напротив, олицетворяет собой все хорошее. Поэтому все живые существа, сопровождаемые этими двумя духами, должны сделать свой выбор: следовать праведному пути, воплощая в своих деяниях Ашу (вселенский закон добра), или Друдж (ложь, зло)⁶⁴.

⁶⁴ Kurdistan: Constitution of the Iraqi Kurdistan Region (англ.) (19 августа 20204). Дата обращения: 19 августа 2024 г.

Учение Зороастра было основано на концепции дуализма, позволяющей объяснить существование в мире зла, основой которого являлась вера в единого бога⁶⁵.

Существует Ахура Мазда – создатель всего сущего, где выбор и жизненный путь каждого существа определяется на добровольной и ненасильственной основе. Каждый волен выбрать путь правды и истины или же разрушения и лжи.

В более поздних эпохах вера превратилась в полноценный дуализм, где Ахура Мазда стал синонимичен Спента-Маинью в противостоянии с воплощением зла Ангра-Маинью⁶⁶.

Свобода выбора является основополагающим принципом зороастрийского учения, более того, эту религию даже называют «религией выбора». Человек волен выбирать меж злом и добром, путем истинным или ложным, путем спасения души или путем осуждения и непринятия⁶⁷.

Выбор праведного пути не означает отказа от материальных благ и красот мира. В зороастризме к материальному миру относятся с большим уважением.

У любого сущего есть два начала: космическое и духовное. В первую очередь создается духовная составляющая, которая впоследствии обретает материальную форму. Согласно зороастрийскому учению, люди были созданы для того, чтобы поклоняться Ахура Мазде и совершать ритуалы в честь Амешаспент, тем самым приближая исполнение главной задачи – победы добра над злом⁶⁸.

⁶⁵ Colin Brock, Lila Zia Levers. Aspects of Education in the Middle East and Africa. Архивная копия от 5 февраля 2022 на Wayback Machine Symposium Books Ltd., 7 mei 2007.

⁶⁶ Мобед доктор А. Хоршидиан. Пасох бе порсешхае дине зартоштиан (на перс. языке), Тегеран, 1386 с. х., – С. 52.

⁶⁷ Grolli. Ibid; Zaehner, R. C. The Dawn and Twilight of Zoroastrianism. London: Weidenfeld and Nicolson, 1975, PP. 45, 46; Boyce, M. A History of Zoroastrianism. Leiden: Brill, 1975, Vol. I, PP. 195, 202-203, 269-270; Duchesne-Guillemin, J. «The Religion of Ancient Iran», Historia Religion. ed. G. Widengren, Leiden: Brill, PP. 340ff; Williams Jackson. Ibid. PP. 42ff.

⁶⁸ Маковельский А.О. Время жизни Заратуштры // Доклад на науч. сессии АН Аз ССР посвящ. 30-летию установления Советской власти в Аз ССР. Т.VII. Баку, 1951. №3, 5, 7. Зороастризм – энциклопедия «Знание. Вики». <https://znanierussia.ru/articles/ЗороастризмZaehner>. Ibid. PP. 40-42; Boyce. A History... . Ibid. Vol. I, P. 198; Чунакова О. М. Зороастрийские тексты. Суждения Духа Разума (Дадистан-и меног-и храд). Сотворение основы (Бундахишн) и другие тексты -М., 1997.

ЗАРАТУШТРА/ЗАРАТУСТРА⁶⁹

ВРЕМЯ ЗАРАТУСТРЫ

Время жизни пророка Заратустры является предметом споров среди ученых. Сама зороастрийская традиция не обладала развитой хронологией. Ей известен «год веры» (когда Заратустра впервые беседовал с Ахура Маздой), но четкое его положение относительно других событий в традиции отсутствует.



Рисунок 22. Заратустра. Картина современного художника

⁶⁹ Погодин А.Л. Религия Заратустры. СПб., 1903; Пьянков И.В. Ктесий о Зороастре // Материальная культура Таджикистана. Вып. 1. Душанбе, 1968.

Согласно книге Арда-Вираз, от Заратустры до Александра (Македонского) было 300 лет. Если следовать хронологии Бундахишна и отталкиваться от даты вступления на престол Дария I (522 г. до н.э.), то получится 754 г. до н.э.⁷⁰ Однако лингвистический анализ Гат, гимнов Заратустры, и общее жизнеописание пророка указывают на XII–X вв. до н.э.⁷¹

Ученые высказывали различные мнения об эпохе Заратустры. Крайними точками зрения являются как объявление Заратустры не существовавшей никогда в реальности архаичной идеальной личностью, так и объявление его современником и даже непосредственным идеологом ранних Ахеменидов. Наиболее распространенным в настоящее время подходом стало обращение внимания на архаичность языка Гат (гимнов Заратустры), сходного с языком Ригведы (2-я пол. II тыс. до н.э.), и общих деталей жизнеописания пророка и ответственное отнесение его времени приблизительно к 1000 г. до н.э.⁷²

Современные зороастрийцы приняли летоисчисление «Зороастрийской религиозной эры», основанное на расчетах иранского астронома З. Бехруза, согласно которому «обретение веры» Заратустрой состоялось в 738 г. до н.э. День рождения пророка и жреца Заратуштры, основателя древнейшей религии – зороастризма, принято отмечать 26 марта. ЮНЕСКО 2003 год объявил Годом 3000-летия зороастрийской культуры.

Многие исследователи место жизни и деятельности Заратустры относят к северо-восточному Ирану, Афганистану, Таджикистану и Пакистану⁷³. Традиция связывает с именем Заратустры Рагу, Систан и Балх. Однако ученые до сих пор спорят по поводу места рождения пророка и даже времени его жизни. Хотя исследователи и уверены в том, что Заратустра был существующей исторической личностью, территория его предполагаемого места рождения слишком обширна: некоторые ученые указывают на Восточный Иран, а другие, как уже было отмечено, отмечают, что пророк родом из России (так, упоминается городище Синташта на территории современной Челябинской области, где относительно недавно был обнаружен уникальный памятник культуры – крепость Аркаим (arkaım – Арка Йимы)⁷⁴. В этом контексте в 2007 году во время интервью представителям иранского СМИ Президент Российской Федерации В.В. Путин заявил: **«... Иран – это страна проторелигии, зороастризма. А специалисты считают, что это источник иудаизма, христианства и ислама»**

⁷⁰ Рак И. В. Мифы Древнего и раннесредневекового Ирана (зороастризм). – СПб. – М.: «Журнал „Нева“» – «Летний Сад», 1998. – 560 с.; Дьяконов И. М. Архаические мифы Востока и Запада. Архивная копия от 29 февраля 2020 на Wayback Machine, М., Наука, 1990. – С. 81.

⁷¹ То же

⁷² Бойс, М. Зороастрийцы. Верования и обычаи = Zoroastrians: Their Religious Beliefs and Practices. – 4 изд-е, испр. и доп. – СПб.: Азбука-классика, 2003. – 352 с.

⁷³ Там же

⁷⁴ Появление зороастризма. <https://spb.hse.ru/ixtati/news/563140098.html>; <https://24smi.org/celebrity/24839-zaratustra.html>.

в будущем. Но сейчас есть основание полагать, что зародился зороастризм на территории России – на Южном Урале. И в результате переселения народов носители этой религиозной культуры оказались на территории Ирана в том числе»⁷⁵.

После получения откровения проповедь Заратустры долго оставалась безуспешной, в разных странах его изгоняли и унижали. За 10 лет ему удалось обратиться только своего двоюродного брата Маидьомангху. Затем Заратустра явился ко двору легендарного Кеянида Кави Виштаспы (Гоштасба). Проповедь пророка произвела на царя впечатление, и после некоторых колебаний он принял веру в Ахура Мазду и начал способствовать ее распространению не только в своем царстве, но и направлять проповедников в сопредельные страны. Особенно близкими помощниками Заратустры стали его ближайшие соратники, визири Виштаспы, братья из рода Хвогва – Джамаспа и Фрашаоштра.

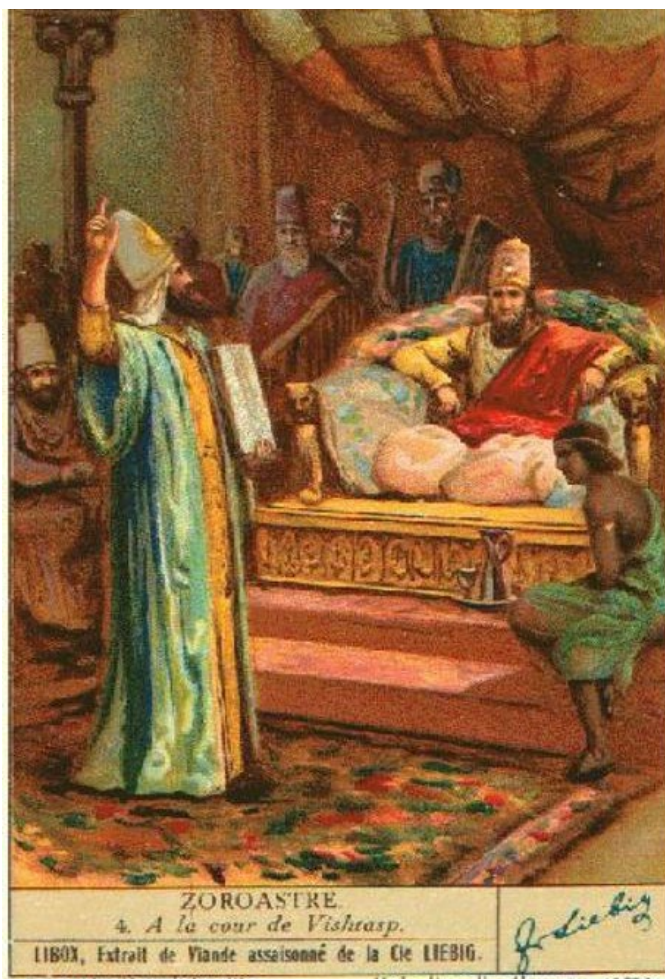


Рисунок 23. Заратустра во дворце Виштаспы обращает царя в свою веру

⁷⁵ Интервью Иранскому Гостелерадио и информационному агентству "Ирна". Kremlin.ru. President of Russia (Президент России) official website. (16 октября 2007 года. Архивировано с оригинала 21 октября 2007 г.).

Важным нововведением Заратустры стало наличие абстрактных идей и образов, наполняющих религию: вместо почитания конкретных явлений природы зороастрийцы поклоняются божествам-воплощениям абстрактных идей. Идеи, которые в последующих религиях сформируются в догматы и заповеди, в зороастризме представляют собой бог и его эманации – ам ешаспенты:

Ахура Мазда – мудрый господин;
Хшатра Вария – лучшее царство;
Хоурватат – целость;
Амертат – бессмертие;
Воху Мана – добрая мысль;
Аша Вахишта – лучшая праведность;
Спэнта Армати – святое смирение;
Сраоша – послушание.

Важный аспект новой религии, проповедуемой Заратустрой, заключался в том, как именно пророк преподносил правду об устройстве мира, его создании и конечной точке. Если во многих древних религиях, в том числе иранских верованиях и индуизме, использовалась концепция перерождения, то в зороастризме у мира было определенное начало, степени развития и логичное окончание. Так, по канонам религии, борьба бога и воплощения всего хорошего Ахура Мазды и его противоположности, то есть воплощения всего дурного, Ангра Майнью, должна будет закончиться победой добрых сил над злыми и уничтожением всего плохого в этом мире.

Вместе с устройством мира меняется и роль человека в нем: если в старых религиях человек был лишь незначительной песчинкой, частью мироздания, то в зороастризме осознанный человек становится важным союзником Ахура Мазды в борьбе со злом, способным приблизить победу добрых сил собственными действиями, словами и мыслями. Человек, побеждая зло в себе, обретает гармонию.

Сартӓш (сарӓ ӓшра – «свет в душе»). Сартӓш тӓнӓ ырӓ тата усала сӓнтерни. Зороастрийское учение – вера во взаимодействие двух разнонаправленных сил добра и зла, человек сам побеждает зло в себе и идет в гармонии с жизнью⁷⁶.

Религия зороастризма – победа добра над злом. Заратустра говорил: «Если есть враг у вас, не платите ему за зло добром: ибо это пристыдило бы его. Маленькое мщение более человечно, чем отсутствие всякой мести. Напротив, покажите ему, что он сделал для вас нечто доброе»⁷⁷.

⁷⁶ Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2021. – 103 с.: ил.

⁷⁷ Ницше Ф. Так говорил Заратустра / пер. Ю.М. Антоновского. – М.: Изд-во Моск. Ун-та, 1990. – С. 60, 61; Алмантай В.Н., Суварин В.М. Сувар-чӓваш халӓх культуринчи сартӓш палӓрӓмӓсем = проявления зороастризма в этнокультуре суваро-чувашей / Владимир Алмантай, Вырак Суварин. – Чебоксары: Новое Время, 2021. – С. 7.

Заратуштра – согласно учению зороастрийцев, единственный пророк Ахура Мазды, принесший людям благу веру и заложивший основы нравственного развития. В источниках описывается как идеальный священник, воин и скотовод, боец, образцовый глава и покровитель людей всего мира.

Проповедь пророка носила ярко выраженный этический характер, осуждала насилие, восхваляла мир между людьми, честность и созидательный труд, а также утверждала веру в единого бога (Ахуры).



Рисунок 24. Бой Ахура Мазды и Ангра Майнью (на среднеперсидском – Ормузд борется с Ахриманом). Рельеф в Персеполе (XII–VI в. до н. э.)

Критике подвергались современные пророку ценности и практика кавиев – традиционных вождей арийских племен, совмещавших жреческие и политические функции, и карапанов – арийских колдунов, а именно насилие, грабительские набеги, кровавые ритуалы и безнравственная религия, поощряющая все это.



Рисунок 25. Заратустра (ок. III века н.э., найдено в Сирии)

ИСПОВЕДАНИЕ ВЕРЫ⁷⁸

Ясна (авест. yasna «моление, богослужение» – основная зороастрийская религиозная служба, литургия⁷⁹).

Ясна (авест. Йаз «почитать»; среди 72 глав Ясны особое место занимают 17 Гат, приписываемых пророку Заратуштре, в которых излагается основная доктрина вероучения.

Ясна 12 представляет собой зороастрийский «символ веры» (Фраваран). Основное ее положение: «Ахура Мазде я причисляю все блага». Иначе говоря, последователь Заратустры признает единственным источником блага Ахура Мазду. Согласно «Исповеданию», зороастриец именуется себя:

- Маздаясна (почитателем Мазды);
- Заратустри (последователем Заратустры);
- Видаэва (противником дэвов безнравственных арийских божков);
- Ахуро-ткаэша (приверженцем религии Ахуры).

Кроме того, в этом тексте зороастриец отрекается от насилия, грабежа и воровства скота, провозглашает мир и свободу мирным и трудолюбивым людям, отвергает всякую возможность союза с дэвами и колдунами. Благая вера называется «умиротворяющей», «слагающей оружие», «брачно-родственной» и «праведной»⁸⁰.

Зороастрийские службы во всем мире завершаются словами: «Намазор бим!» (Эпир пёр пулпёр! / Да будем мы едины!), тем самым подчеркивая единение всех добрых людей.

Благие мысли, Благие слова, Благие деяния – авест. humata-, huxta-, hvaršta- (читается «хумата, хухта, хваршта»). Эта этическая триада зороастризма, следовать которой должен каждый зороастриец, специально подчеркивается в «Исповедании» и многократно восхваляется в других частях Авесты.

⁷⁸ Благоверие. Авеста. Ясна. <http://zoroastrism.ru/>.

⁷⁹ Гаты Заратустры / перс. с авест., вступ. ст., коммент. и прилож. И.М. Стеблин-Каменского. – СПб.: Петерб. востоковедение. – 2009. – С. 177; Алмантай В.Н., Суварин В.М. Сувар-чаваш халәх культуричи сартәш паләрәмәсем = проявления зороастризма в этнокультуре суваро-чувашей / Владимир Алмантай, Вырак Суварин. – Чебоксары: Новое Время, 2021. – С. 7.

⁸⁰ Grolі. Ibid; Duchesne-Guillemin. Ibid. PP. 323—324.

Амешаспенты

Амешаспенты (авест. aməša- spənta-) – Бессмертные Святые, шесть духовных первотворений Ахура-Мазды. Для объяснения сущности Амешаспентов обычно прибегают к метафоре шести свечей, зажженных от одной свечи. Таким образом, Амешаспентов можно сравнить с **эманациями бога**. Амешаспенты являют собой образ семи ступеней духовного развития человека, а кроме того, называются покровителями семи телесных творений, каждое из которых представляет собой зримый образ Амешаспента.

АВЕСТИЙСКОЕ ИМЯ	ИМЯ НА ПЕРСИДСКОМ	ЗНАЧЕНИЕ	ПОКРОВИТЕЛЬСТВУЕМОЕ ТВОРЕНИЕ
АХУРА-МАЗДА	ОРМАЗД/АХУРА-МАЗДА (ВОССТАНОВЛЕННОЕ)	ГОСПОДЬ МУДРЫЙ	ЧЕЛОВЕК
ВОХУ МАНА	БАХМАН	БЛАГОЙ ПОМЫСЕЛ	СКОТ, ЖИВОТНЫЕ
АША ВАХИШТА	АРДИБЕХЕШТ	ИСТИНА НАИЛУЧШАЯ	ОГОНЬ
ХШАТРА ВАИРЬЯ	ШАХРИВАР	ВЛАСТЬ ИЗБРАННАЯ	МЕТАЛЛЫ
СПЕНТА АРМАИТИ	СПАНДАРМАЗ/ЭСФАНД	СВЯТОЕ БЛАГОЧЕСТИЕ	ЗЕМЛЯ
ХАУРВАТАТ	ХОРДАД	ЦЕЛОСТНОСТЬ	ВОДА
АМЕРЕТАТ	АМОРДАД	БЕССМЕРТИЕ	РАСТЕНИЯ

Язаты, раты и фравашы

Другими значимыми категориями зороастризма являются:

Язаты (авест. «достойные почитания»). Понятие может быть условно переведено как «ангелы». Наиболее значимые язаты: Митра («договор», «дружба»), Ардвиз Сура Анахита («покровительница вод»), Веретрагна (язат победы и героизма).

Раты (авест. Ratu – «образец», «глава») – многогранное понятие, прежде всего образцовый глава-покровитель какой-либо группы (например, Заратустра – рат людей, пшеница – рат злаков, гора Хукарья – глава гор и т. д.). Кроме того, раты – это «идеальные» промежутки времени (пять частей суток, три части месяца, шесть частей года).

Фравашы (авест. [frə'va:ʃi], перс. فرافره, пехл. fravahr – «предвыбор») – предсуществующие души, избравшие добро. Ахура-Мазда сотворил фравашы людей и спросил их об их выборе, и фравашы ответили, что избирают быть воплощенными в телесном мире, утверждать в нем добро и бороться со злом. Почитание фравашы людей близко к культу предков.

ОГОНЬ И СВЕТ⁸¹

Согласно учению зороастризма, свет является зримым образом Бога в физическом мире. Поэтому, желая обратиться к Богу, зороастрийцы обращаются лицом к свету – источник света представляет для них направление молитвы. Особое уважение они придают огню, как наиболее важному и доступному для человека с давних времен источнику света и тепла.



Рисунок 26. Богослужение в храме огня

Отсюда распространенное внешнее определение зороастрийцев как «огнепоклонников». Между тем не меньшим почтением в зороастризме пользуется и солнечный свет.

⁸¹ Жук А. А. Значение символа огня в зороастризме // Молодость. Интеллект. Инициатива: Материалы III Международной научно-практической конференции студентов и магистрантов. Витебский государственный университет им. П.М. Машерова. — 2015. — С. 106—107.



Рисунок 27. Храм огня. Источник: besharamagazine.org

По традиционным представлениям зороастрийцев Огонь пронизывает все бытие, как духовное, так и телесное. Иерархия огней приводится в Ясне 17 и Бундахишне:

- Березасаванг (Высокоспасительный) – горящий перед Ахура-Маздой в раю.
- Вохуфриян (Благодружественный) – горящий в телах людей и животных.
- Урвазишт (Приятственнейший) – горящий в растениях.
- Вазишт (Действеннейший) – огонь молнии.
- Спаништ (Святейший) – обычный земной огонь, в том числе и огонь Варахрам (Победоносный), тот, что горит в храмах.

В исполнении религиозных церемоний огонь является наиболее важным фактором. Несмотря на то что огонь долгое время был важен в жизни и ритуалах индоевропейских народов, Заратустра придал ему новое религиозно-духовное значение. В понимании Зороастра огонь – это живой символ чистоты и нравственности.

Существует 3 рода священного огня. Первый из них и наиболее важный – священный огонь Бахрам, который состоит из 16 видов пламени и которому воздаются особого рода почести и молитвы. Входить в место, где горит этот огонь, может лишь достойнейший из священнослужителей. Следующий из видов огня – это огонь Азаран, чуть менее почитаем, службу у этого огня могут вести мобеда. Последний из видов огня – Дадгах может быть передан служителем любому зороастрийцу для установления дома⁸².

РАЙ И АД⁸³

Учение Заратустры было одним из первых, что провозгласило личную ответственность души за совершенные деяния в земной жизни. Заратустра называет рай *vahišta ahu* – «наилучшим существованием» (отсюда перс. *behešt* «рай»). Ад именуется *dužahu* «дурное существование» (отсюда перс. *dozah* «ад»). Рай имеет три ступени: благие мысли, благие слова и благие деяния, и высшую ступень Гародману – «Дом Песни», Анагра раоча – «Бесконечные сияния», где пребывает Сам Бог. Симметрично ступени ада: дурные мысли, дурные слова, дурные деяния и средоточие ада – Друджо Дмана, «Дом Лжи».

Избравших Праведность (Ашу) ждет райское блаженство.

⁸² Асмус. Там же, с.115; Williams-Jackson. Ibid. PP. 219, ff.; Boyce. A History... Vol. I, PP. 192-194.

⁸³ Jamsheed K.Choksy. Zoroastrianism // Encyclopedia of Religion. 2005 - vol.14., p.719; M. Boyce. A History of Zoroastrianism: Volume I: The Early Period, BRILL 1996; M. Boyce. A History of Zoroastrianism: Volume II: Under the Achamenians, BRILL 1982. – PP. 36-37.



Рисунок 28. Персидский манускрипт зороастрийского текста Адра Вираз. Рай праведников. 1789 г. Библиотека Джона Райлонда. Университет Манчестера. Persian MS 41

Избравших Ложь – мучения и саморазрушение в аду. Зороастризм вводит понятие посмертного суда, представляющего собой подсчет деяний, совершенных в жизни. Если добрые дела человека хотя бы на волосок перевесили злые, язаты ведут душу в Дом песен. Если перевесили злые дела, душу утаскивает в ад дэв Визареша (дэв смерти).

Распространена также концепция Моста Чинвад (разделяющего или различающего), ведущего в Гародману над адской пропастью.

Для праведников он становится широким и удобным, перед грешниками он обращается в острейшее лезвие, с которого они проваливаются в ад.

ФРАШО-КЕРЕТИ⁸⁴

Эсхатология зороастризма коренится в учении Заратустры о конечной трансформации мира («на последнем повороте колесницы (бытия)»), когда восторжествует Аша, а Ложь будет окончательно и навеки разбита. Это преобразование называется Фрашо-керети (Фрашкард) – «Делание (мира) совершенным». Каждый праведный человек своими деяниями приближает это радостное событие. Зороастрийцы верят, что в мир должны прийти три саошьянта (спасителя). Первые два саошьянта должны будут восстановить учение, данное Заратустрой. В конце времен, перед последней битвой придет последний саошьянт. В результате битвы Ангра Майнью и все силы зла будут разбиты, ад будет разрушен, все мертвые – праведники и грешники – воскреснут для последнего суда в виде испытания огнем (огненной ордалии). Воскресшие пройдут через поток расплавленного металла, в котором сгорят остатки зла и несовершенства. Праведным испытание покажется купанием в парном молоке, а нечестивые сгорят. После последнего суда мир навечно вернется к своему изначальному совершенству.

Зороастризму с его развитой эсхатологией чужды представления о цикличности творения и реинкарнации.

⁸⁴ Бойс, Мэри (1979), *Зороастрийцы: их религиозные верования и практики*, Лондон: Рутледж и Киган Пол, стр. 27-29; Маккензи, Д.Н. (Дэвид Нил) (1971), *Краткий словарь пехлеви*, Лондон: Издательство Оксфордского университета, стр. 33; Эйлин Гардинер (10 февраля 2006 г.). "О зороастрийском аде". Архивировано с оригинала 15 октября 2008 года; Тейлор, Ричард П. (2000), *Смерть и загробная жизнь: культурная энциклопедия*, ABC-CLIO, стр. 312.

АВЕСТА⁸⁵

Священная книга зороастрийцев называется Авестой (**Саръ + тус + туръ**). **Авеста** – фундаментальное космическое знание, дословный перевод как «первая весть». Собрание священных текстов Авеста (ав. **әс-тәһ** «разум, рассудок», т. е. «там здравый смысл», или ывәҫра «в ладони»: горсть молитв в ладони) возникло, вероятно, в первой половине I тыс. до н. э. предположительно на основе этнической веры сувбарейцев (субар/сувр – сапар – парс – перс) из Субарту в Северной Месопотамии. Текст Авесты кодифицирован при Сасанидах в III–VII вв.⁸⁶

По преданиям, именно царь Виштаспа поручил записать откровение, полученное Заратустрой от Ахура Мазды. Так в истории появилась Авеста, священный текст зороастрийцев.

Авеста дошла до наших дней в двух основных вариантах, которые условно именуется: Большая (Старшая) Авеста, с более архаичным языком, включает в себе три части; Малая (Младшая) Авеста, с менее архаичным языком, кроме молитв и календарных гимнов содержит еще и знаменитые **Яшты** – 22 песнопения с восхвалениями различных божеств⁸⁷. Многие положения Авесты передаются и комментируются в неканонических текстах, написанных на среднеперсидском языке (пехлеви).

⁸⁵ Авеста в русских переводах (1861—1996). Сост. *И.В. Рак*. СПб.: Нева, 1997. 480 с.; Авеста «Закон против дэвов» (Видевдат). СПб.: Изд-во Политехн. ун-та, 2008. 301 с.; Авеста. Хордә Авеста (Младшая Авеста) / Подготовка авестийского текста, перевод, предисловие, комментарий М. В. Чистякова. – СПб., 2005. – 384 с.; Гаты Заратуштры / Перевод с авестийского, вступительные статьи, комментарии и приложения *И.М. Стеблин-Каменского*. – СПб.: Петербургское Востоковедение. – 192 с.+ 1 л. ил.; Зороастрийские тексты. Суждение Духа Разума. Бундахишн и другие тексты. *О.М. Чунакова*. М. РАН, 1997; *М. Бойс*. Зороастрийцы. Верования и обычаи = Zoroastrians: Their Religious Beliefs and Practices. — 4 изд-е, испр. и доп. — СПб.: Азбука-классика, 2003. — 352 с.; *Л. А. Лелеков*. Авеста в современной науке. 2-е изд. М., 1992.; *А.Р. Дорошенко*. Зороастрийцы в Иране (Историко-этнографический очерк). М., Главная редакция восточной литературы издательства «Наука», 1982.

⁸⁶ Алмантай В.Н. Кремль Сувар и парк культуры «100 лет СССР» в честь дружбы народов СССР / В.Н. Алмантай. – Чебоксары: Новое Время, 2024. – С. 28; Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – 103 с.: ил.

⁸⁷ Авеста. «Закон против дэвов» (Видевдат) / адаптир. Пер., исслед. и коммент. Э.В. Ртвеладзе, А.Х. Саидова, Е.В. Абдуллаева. – СПб.: Изд-во Политехн. ун-та. 2008. – С. 9,10.



Рисунок 29. Священная книга зороастризма Авеста, религии, пророком которой был Заратуштра

Первая Авеста была записана золотыми чернилами на 12 тысячах воловых шкур, особой тонкой выделки, на ныне несуществующем авестийском языке, который принято считать одним из древнейших иранских письменных языков. Там было 2 миллиона стихов, разделенных на 1200 глав. Свитки хранились в столице персидских царей в главном зороастрийском храме столицы

– Персеполь. Впоследствии Александр Македонский, покоряя Персию, приказал уничтожить все версии Авесты, лишь часть текстов сохранив и переведя на греческий язык.

Тем не менее основным способом передачи знаний в те времена была устная речь, и большинство откровений Заратустры наизусть заучивались священниками и последователями религии.

Значительно позже, при основании персидской династии Сасанидов в III веке н. э., по указанию новых правителей зороастрийские священнослужители занялись упорядочиванием оставшихся текстов Авесты. Новая Авеста в четыре раза короче, однако и она не сохранилась.



Рисунок 30. Персеполь

К IV веку н. э. был составлен фонетический авестийский алфавит для правильной записи и трактовки старых священных текстов, а финальная редакция была выпущена при Сасанидском правителе Хосрове I Аноширване в VI в. н. э.⁸⁸. После завоевания Персии в VII веке арабами-мусульманами зороастрийцы, не принявшие религии завоевателей, были подвергнуты многолетним жестоким гонениям, что вынудило их покинуть страну. Священные тексты опять стали уничтожаться.

В современном зороастризме Авестой называют общее собрание текстов. Также выделяют Гаты – непосредственно гимны Заратустры, посвященные

⁸⁸ Boyce, Mary (1996), A History of Zoroastrianism: Volume I: The Early Period, BRILL, ISBN 90-04-10474-7.

Ахура Мазде, где пророк также рассказывает о философском и социальном посыле своего учения⁸⁹.

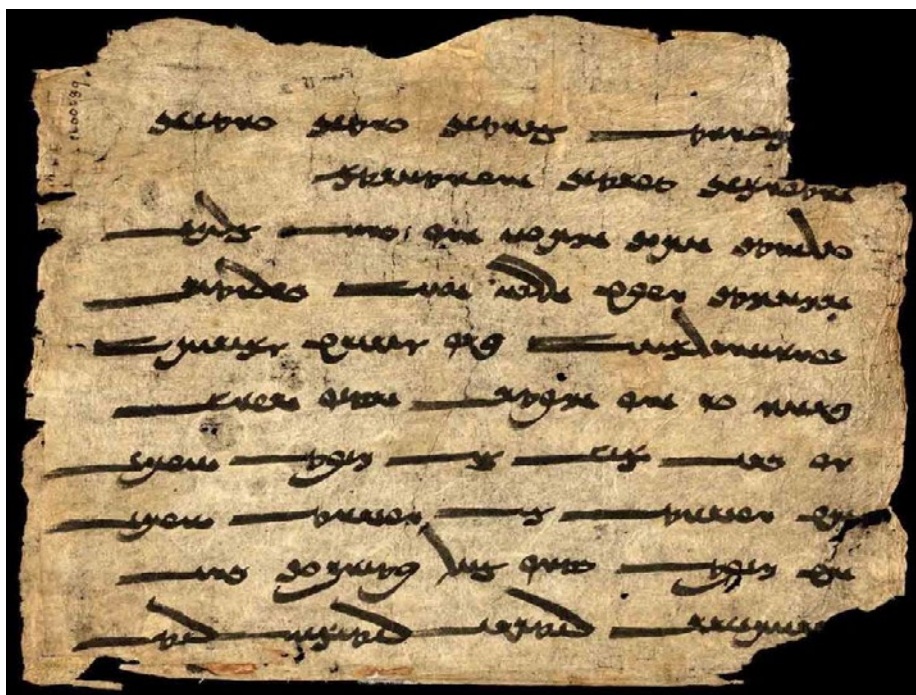


Рисунок 31. Древнейший сохранившийся зороастрийский текст, написанный в IX веке на согдийском, средневековом иранском языке. Он содержит фонетическую транскрипцию святой молитвы Ашем Воху, которая первоначально была написана на авестийском языке.

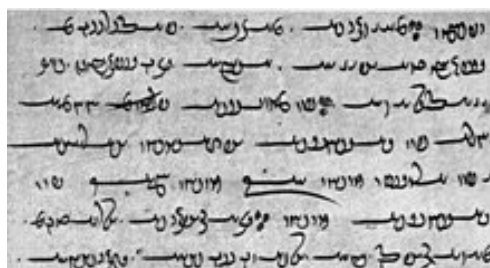


Рисунок 32. Страница из рукописи Авесты. Ясна 28:1

Главной частью Авесты традиционно считаются Гаты – гимны Заратуштры, посвященные Ахура Мазде, в которых излагаются основы его вероучения, его философский и социальный посыл, описывается награда праведникам и поражение злых. Некоторые реформистские течения в зороастризме объяв-

⁸⁹ Авеста: Священное писание зороастризма: Избранные гимны. Из Видевдата / Пер. И. М. Стеблин-Каменского. М., 1993; Зороастрийские тексты. Суждения Духа разума. Сотворение основы и другие тексты / Подгот. изд. О. М. Чунакова. М., 1997; Лелеков Л. А. Авеста в современной науке. 2-е изд. М., 1992.

ляют только Гаты священным текстом, а остальную Авесту имеющей историческое значение⁹⁰.

Однако наиболее ортодоксальные зороастрийцы считают всю Авесту словом Заратустры. Поскольку значительную часть внегатической Авесты составляют молитвы, даже реформисты в большинстве своем не отвергают эту часть.

АВЕСТИЙСКИЙ АЛФАВИТ⁹¹

(авест. 𐬀𐬎𐬎𐬎 𐬀𐬎𐬎𐬎 𐬀𐬎𐬎𐬎 *dēn dēbirē*; перс. دین دبیر *din dabire*) — левостороннее буквенное письмо, происходящее из арамейского письма иранской канцелярии пехлеви. Было разработано в эпоху Сасанидов для записи ныне мертвого авестийского языка.

В качестве побочного эффекта разработки было применено в **пазенде**, способе записи среднеперсидского языка, использовавшемся преимущественно для **зенда** — толкований на текст Авесты. В текстах зороастрийской традиции авестийский алфавит обычно упоминается как *dēn-dibīrīh*⁹², что на среднеперсидском значит «письмо веры».

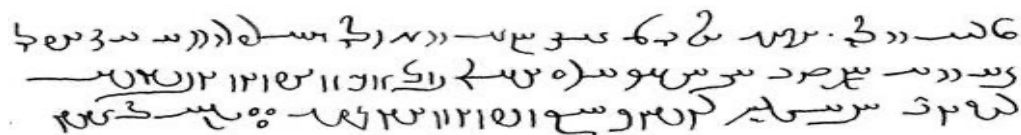


Рисунок 33. Примеры авестийских надписей (фрагмент)

Разработка авестийского алфавита была вызвана необходимостью правильно записывать тексты на авестийском языке. Канон зороастрийских писаний был составлен во время правления Шапура II (309—379 гг.) Адурбадом Махраспанданом, который, согласно легенде, прошел огненную ордалию, что-

⁹⁰ Авеста: Священное писание зороастризма: Избранные гимны. Из Видевдата / Пер. И. М. Стеблин-Каменского. М., 1993; Зороастрийские тексты. Суждения Духа разума. Сотворение основы и другие тексты / Подгот. изд. О. М. Чунакова. М., 1997; Авеста в русских переводах (1861–1996) / Сост., общая ред., прим. И. В. Рака. 2-е изд. СПб., 1998.

⁹¹ Авестийский алфавит. https://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница; Соколов С.Н. Авестийский язык. М., 1961; Соколов С.Н. Язык Авесты. Л., 1964.

⁹² Aḥmad Tafazzolī DABĪRE, DABĪRĪ – Encyclopaedia Iranica (англ.). www.iranicaonline.org. Дата обращения: 29 января 2018. Архивировано 30 января 2018 года; Благовереие. Мир благой вести. <http://zoroastrism.ru/holy/languages/teachyourself/11.phtml>.

бы показать еретикам превосходство истинной зороастрийской веры⁹³. Ныне известные рукописи Авесты восходят именно к сасанидскому канону, и авестийский алфавит был изобретен в эту же эпоху *ad hoc* таким образом, чтобы учитывать малейшие нюансы литургического чтения текстов. Сравнение авестийских букв с пехлевийскими позволило установить время составления канона и его запись — IV век, то есть примерно период правления Шапура II. Это предприятие, свидетельствующее о возрождении маздеизма и установлении строгой ортодоксии, тесно связанной с политической властью, вероятно, было вызвано желанием более эффективно конкурировать с буддистами, христианами и манихейцами, догматы веры которых были зафиксированы в письменном виде⁹⁴.

Поскольку к тому времени язык был уже давно мертв и практически непонятен иранцам, вместе с записью канона начали составляться его переводы и комментарии к нему — так называемый зенд, от авестийского *zainti*, «понимание». Практически все сохранившиеся до наших дней рукописи (за исключением яшт) имеют зенд на среднеперсидском, записанный именно авестийским алфавитом.

Древнейшая рукопись авестийским письмом относится к 1288 году⁹⁵.

⁹³ Денкард, 4:20. Дата обращения: 29 января 2018. Архивировано 11 февраля 2018 года.

⁹⁴ Kellens, Jean. AVESTA i. Survey of the history and contents of the book – Encyclopaedia Iranica (англ.). www.iranicaonline.org. Дата обращения: 29 января 2018.

⁹⁵ K. Hoffmann, "Zum Zeicheninventar der Avesta-Schrift," in Festgabe deutscher Iranisten zur 2500 Jahrfeier Irans, Stuttgart, 1971, pp. 64-73 (Aufsätze zur Indoiranistik I, Wiesbaden, 1975, pp. 316-25); Джексон, Авестийский алфавит и его транскрипция, Штутгарт, 1890.

ГЛАВНЫЙ НАТЕЛЬНЫЙ СИМВОЛ ПРИВЕРЖЕНЦА УЧЕНИЯ ЗАРАТУСТРЫ – НИЖНЯЯ БЕЛАЯ РУБАХА СЕДРЕ⁹⁶

Седре шьется из одного куска хлопчатобумажной ткани и всегда имеет ровно 9 швов и кошти (кушти, кусти) – тонкий пояс, сплетенный из 72 нитей белой овечьей шерсти и полый внутри. Кошти носится на талии, обернутый трижды и завязанный на 4 узла. Начиная молитву, перед любым важным делом, принятием решения, после осквернения зороастриец совершает омовение и перевязывает свой пояс (обряд **Падъяб-Кошти**).



Рисунок 34. Обряд Падъяб-Кошти

Седре символизирует защиту души от зла и соблазнов, ее кармашек – копилку благодеяний. Кошти олицетворяет связь (пуповину) с Ахура Маздой

⁹⁶ А. И. Колесников. Зороастризм. Православная энциклопедия. Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия». (25 февраля 2014); Быт и обряды зороастрийцев. <https://spb.hse.ru/>.

и всем его творением. Считается, что человек, регулярно повязывающий пояс, будучи связан им со всеми зороастрийцами мира, получает свою долю от их благодеяний.

Ношение священной одежды является долгом зороастрийца. Религия предписывает находиться без седре и кошти как можно меньше времени. Седре и кошти необходимо постоянно поддерживать в состоянии чистоты. Допускается наличие сменного комплекта на случай, если первый выстиран.



Рисунок 35. Обряд седре-пуши/навджот

При постоянном ношении седре и кошти их принято менять два раза в год – на Новруз и праздник Мехрган.

Другим символом зороастризма является огонь и аташдан – огненный переносной (в виде сосуда) или стационарный (в виде платформы) алтарь. На таких алтарях поддерживают священные огни зороастризма. Данная символика получила особое распространение в искусстве Сасанидской империи.

Популярным символом также стал фаравахар, человеческий образ в крылатом круге с наскальных рельефов Ахеменидов. Зороастрийцы традиционно не признают его образом Ахура Мазды, а считают его изображением **фраваш**.



Рисунок 36. Огонь и фаравахар – символы зороастризма

Важным символическим значением для зороастрийцев обладает белый цвет – цвет чистоты и благости, а во многих обрядах также цвет зеленый – символ процветания и возрождения.

ЗОРОАСТРИЗМ – РЕЛИГИЯ С РАЦИОНАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ⁹⁷



⁹⁷ Панищев А.Л. Зороастризм (дидактические материалы по курсу «Религиоведение») / А.Л. Панищев // Вопросы культурологии. – 2014. – № 5-6. 1,7 п.л.; Успенская А. Зороастризм за 90 минут/ М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПб, 2006. – 93, 36 с.; Boyce, Mary (1996), A History of Zoroastrianism: Volume I: The Early Period, BRILL; Boyce, Mary (1982), A History of Zoroastrianism: Volume II: Under the Achaemenians, BRILL; Boyce, Mary (1984), Textual Sources for the Study of Zoroastrianism, Manchester UP; "DARVÍŠ" // Encyclopaedia Iranica.

Зороастризм является религией с развитой теологией, то есть представлением об устройстве мира и его судьбе, но со слабой догматической системой. Это объясняется тем, что каждый зороастриец прежде всего должен мыслить рационально и поступать в соответствии со своим взглядом на зороастрийскую историю развития мира.

Важным аспектом интеллектуального подхода последователей данной религии является теория сотворения человека Ахура Маздой. В соответствии с зороастрийскими священными текстами, верховный бог Ахура Мазда сперва создал духовный мир, в котором пребывали предки людей **фравашаи**, после чего создал материальный мир.

Ахура Мазда понимал, что в борьбе со злым духом Ангра Майнью придется задействовать оба мира, как материальный, так и духовный, а потому он созвал **фравашей** на собрание, где предложил им два варианта: они могли остаться в духовном мире и быть вечно охраняемыми Ахура Маздой от нападков Ангра Майнью, или же они могли сойти в материальный мир, оказавшись под возможным ударом злых сил, но в результате борьбы с ними быть вознагражденными вечным раем без смерти и горя.

Духовные предки людей приняли взвешенное решение сойти в материальный мир и подвергнуться мирским страстям, оказавшись под ударом Ангра Майнью, но стремясь к победе добрых сил. Так, в отличие от христианства, где причиной попадания людей на Землю является первородный грех, в зороастризме люди путем собственного нравственного выбора решили прийти в материальный мир⁹⁸.

Религия предполагает, что каждый человек по жизни делает важный выбор между добром и злом, и если он решает встать на путь истинный, то должен прийти к правде и добру путем логических рассуждений и рефлексии по поводу своих собственных поступков. Таким образом, последователь верования воплощает его главный лозунг: благая мысль, благое слово, благое деяние. В священном тексте зороастрийцев, Авесте, данные нравственные ценности записаны как **(humata-, huxta-, hvaršta- (хумата, хухта, хваршта)**.

Последователи религии считают, что человек посредством добрых дел способен сдерживать зло и хаос, которые несет в материальный мир дух разрушения Ангра Майнью, а также помогает приблизить победу сил добра. Свободная воля человека решать, что он хочет делать в этом мире, – важная концепция учения Зороастра, поэтому в его религии не особенно приветствуется фанатичное следование вере, а также крайние формы аскетизма и монашества⁹⁹.

⁹⁸ Успенская А. Зороастризм за 90 минут/ М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПб, 2006. — 93, 36 с.

⁹⁹ "DARVĪŠ" // Encyclopaedia Iranica.

Важной добродетелью для любого зороастрийца является честность и стремление к справедливости: во многих религиозных текстах говорится о том, что справедливый судья подобен Ахура Мазде, в то время как несправедливый судья в своем бесчестии походит на Ангра Майнью и его злых демонов дэвов. Так как зороастрийцы отличались своей честностью, в Средние века именно с ними предпочитали иметь дело многие торговцы¹⁰⁰.

ПЕРИОДИЗАЦИЯ ЗОРОАСТРИЗМА¹⁰¹

Ахеменидский период (558–330 до н. э.): воцарение династии Ахеменидов, создание Персидской империи, первые письменные памятники зороастризма.

Период эллинизма и Парфянского государства (330 до н.э. – 226 н. э.): падение ахеменидской империи в результате похода Александра Македонского, создание Парфянского царства, буддизм значительно потеснил зороастризм в империи Кушанов.

Сасанидский период (226–652 н. э.): возрождение зороастризма, кодификация Авесты под руководством Адурбада Махраспандана, развитие централизованной зороастрийской церкви, борьба с ересями.

Исламское завоевание (652 н. э. – середина XX века): упадок зороастризма в Персии, гонения на последователей зороастризма, возникновение парсийской общины Индии из эмигрантов из Ирана, литературная деятельность апологетов и хранителей традиции под властью мусульман.

Современный период (с середины XX века до настоящего времени): миграция иранских и индийских зороастрийцев в США, Европу, Австралию, установление связи диаспоры с центрами зороастризма в Иране и Индии.

¹⁰⁰ Панищев А.Л. Зороастризм (дидактические материалы по курсу «Религиоведение») / А.Л. Панищев // Вопросы культурологии. – 2014. – № 5-6. 1,7 п.л.

¹⁰¹ Зороастризм – Энциклопедия Руниверсалис. <https://руни.рф/Зороастризм>. Зороастризм – Энциклопедия Руниверсалис; Зороастризм. Википедия – свободная энциклопедия. https://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница.

СВЯЩЕНСТВО¹⁰²



Рисунок 37. Китайская глиняная фигурка VIII века (династия Тан), атрибутируется как «персидский всадник». Предположительно, может изображать согдийского зороастрийского священника, занимающегося ритуалом в храме огня; схожие лицевые завесы использовались, чтобы избежать заражения священного огня дыханием или слюной; Музей восточного искусства (Турин), Италия¹⁰³.

¹⁰² Зороастризм. https://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница.

¹⁰³ Lee Lawrence. (3 September 2011). «Таинственный незнакомец в Китае» Архивная копия от 5 декабря 2017 на Wayback Machine. The Wall Street Journal. Accessed on 31 August 2016.

ОБЩЕСТВО¹⁰⁴

Зороастризм – религия общественная, отшельничество ей не свойственно. Община зороастрийцев именуется **анджоманом** (авест. *nanjamaṇa* – «сход», «собрание»). Обычной единицей является анджоман населенного пункта – зороастрийской деревни или городского квартала. Ходить на собрания общины, обсуждать совместно ее дела и участвовать в общинных праздниках – прямая обязанность зороастрийца.

В Авесте называются четыре сословия, на которые разделено общество¹⁰⁵:

- атраваны (священники);
- ратаэштары (воинская аристократия);
- вастрьо-фшуянты (букв. «пастухи-скотоводы», в дальнейшем вообще крестьянство);
- хуити («умельцы», ремесленники).

Вплоть до конца Сасанидского времени барьеры между сословиями были серьезными, но в принципе переход из одного в другое был возможен. После завоевания Ирана арабами, когда аристократия принимала ислам, а зороастрийцам как **зимми** было запрещено носить оружие, в реальности оставалось два сословия: мобеда-священники и беждины-миряне, принадлежность к которым наследовалась строго по мужской линии (хотя женщины могли выходить замуж вне своего сословия). Это разделение сохраняется до сих пор: стать мобедом фактически невозможно. Тем не менее сословная структура общества сильно деформирована, поскольку большинство мобедов наряду с исполнением своих религиозных обязанностей заняты различного рода мирской деятельностью (особенно в больших городах) и в этом смысле сливаются с мирянами. С другой стороны, развивается институт мобедъяров – мирян по происхождению, берущих на себя обязанности мобеда.

Из других особенностей зороастрийского общества можно выделить традиционное относительно высокое место в нем женщины и значительно большее приближение ее статуса к равноправному с мужчиной по сравнению с обществом окружающих мусульман.

Общим наименованием зороастрийских священнослужителей, выделявшихся в отдельное сословие, является авест. **Aθrauan** – (пехл. *asrōn*) – «храни-

¹⁰⁴ Зороастризм. https://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница.

¹⁰⁵ Ясна 19. Толкование Ахунвапа. <http://zoroastrism.ru/>

тель огня». В поставестийскую эпоху священники именовались прежде всего мобэдами (из др. иран. *magurati* «глава магов»), что связано с распространением зороастризма на западе Ирана прежде всего мидийскими магами¹⁰⁶.

Современная священническая иерархия в Иране:¹⁰⁷

1. **«Мобедан-мобед»** – «мобед мобедов», наивысший чин в иерархии зороастрийских священнослужителей. Мобедан-мобед избирается из числа **дастуров** и возглавляет сообщество **мобедов**. Мобедан-мобед может принимать обязательные к исполнению зороастрийцами решения по религиозным («гатик») и светским («датик») вопросам. Решения по религиозным вопросам должны быть одобрены общим собранием мобедов или собранием дастуров.
2. **«Сар-мобед»** (перс. букв. «глава мобедов», пехл. «бозорг дастур») – высший зороастрийский религиозный чин. Главный **дастур** на территории с несколькими дастурами. Сар-мобед вправе принимать решения о закрытии храмов огня, о перемещении священного огня с места на место, об изгнании человека из сообщества зороастрийцев.
3. **«Дастур»**
4. **«Мобед»**
5. **«Хирбад»**

Занимать эти духовные должности может только «мобед задэ» – человек, происходящий из рода зороастрийских священников, чья преемственность наследуется по отцу. Стать мобед-задэ нельзя, им можно только родиться.

Помимо регулярных чинов в иерархии существуют звания **«Рату»** и **«Мобедъяр»**.

Рату – защитник зороастрийской веры. Рату стоит на ступень выше мобедан-мобеда и является непогрешимым в вопросах веры. Последним рату был Адурбад Махраспанд при царе Шапуре II.

Мобедъяр – образованный в религиозных вопросах бехдин не из рода мобедов. Мобедъяр стоит ниже хирбада.

Преемственность зороастрийских священников наследуется по отцу.

¹⁰⁶ Надо иметь в виду, что значение «волшебник», «чародей», «колдун» у этого слова – следствие искаженного восприятия иранских магов греками, в зороастризме колдовство и магия порицаются.

¹⁰⁷ Зороастризм – Википедия. https://web.archive.org/web/20140709234836/https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм#cite_note-13; Зороастризм / Чунакова О. М. // Железное дерево – Излучение [Электронный ресурс]. – 2008. – С. 565-566. – (Большая российская энциклопедия : [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов ; 2004-2017, т. 10); Бойс, М. Зороастрийцы. Верования и обычаи = Zoroastrians: Their Religious Beliefs and Practices. – 4 изд-е, испр. и доп. – СПб.: Азбука-классика, 2003. – 352 с.

СВЯЩЕННЫЕ ОГНИ¹⁰⁸

Огонь – один из важнейших символов зороастризма, который первый пророк этой религии также позаимствовал у индоиранских племен. С самой древности люди поклонялись огню как символу тепла и света. Создавать и поддерживать огонь было трудной задачей, а потому его крайне ценили. Традиция использования огня в ритуалах сохранилась и до наших дней как раз в религиозной системе зороастрийцев.

В зороастрийских храмах, называемых по-персидски «аташкадэ» (букв. дом огня), горит неугасимый огонь, служители храма круглосуточно следят, чтобы он не погас. Есть храмы, в которых огонь горит на протяжении многих столетий и даже тысячелетий.



Рисунок 38. Священный огонь в храме. Источник: artstation.com

¹⁰⁸ Жук А. А. Значение символа огня в зороастризме // Молодость. Интеллект. Инициатива: Материалы III Международной научно-практической конференции студентов и магистрантов. Витебский государственный университет им. П.М. Машерова. – 2015. – С. 106-107; Бойс М. Зороастрийская вера в период поздней античности; Зороастризм. Перевод Ферейдун Вахман. Тегеран: Фонд культуры Ирана, 1969. – С. 156-157; Бонгард-Левин Г.М. От Скифии до Индии. Древние арии: Мифы и история / Г.М. Бонгард-Левин – М.: Книга по Требованию, 2013. – 132 с.; Вигасин А.А. Арии // Анкилоз – Банка [Электронный ресурс]. – 2005. – С. 209. – (Большая российская энциклопедия: [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов; 2004-2017, т.; Ньюли Г. Проблемы и перспективы исследования персидской религии // Крупник И.Л.; Религиоведческие исследования, №3-4, 2010. – С. 89-108.

Заратустра и тут переосмыслил старую религию, связав огонь с понятиями чистоты и нравственности. Ведь в представлении зороастрийцев свет в этом мире является зримым воплощением Бога, а огонь – важнейший для человека источник света. Тем не менее, хоть у людей со временем и сложилось впечатление о зороастрийцах как об огнепоклонниках, солнечный свет в данной религии не менее почитаем. Так как свет ассоциируется с Богом, зороастрийцы во время молитвы обращаются именно к ближайшему и ярчайшему источнику света.

Семья мобедов, которым принадлежит священный огонь, полностью несет все расходы по содержанию огня и его защите и материально не зависит от помощи **бехдинов**. Решение об учреждении нового огня принимается только в случае наличия необходимых средств. Священные огни делятся на 3 ранга:

Шах Аташ Варахрам (Бахрам) – «Царь Победоносный Огонь», Огонь высшего ранга. Огни высшего ранга учреждаются в честь монархических династий, великих побед, в качестве высшего огня страны или народа. Для учреждения огня необходимо собрать и очистить 16 огней разных видов, которые объединяются в один во время ритуала освящения. Служить у огня высшего ранга могут только высшие священники, дастуры.

Аташ Адуран (Адаран) – «Огонь огней», Огонь второго ранга, учреждаемый в населенных пунктах с населением не менее 1000 человек, в которых проживает не менее 10 семей зороастрийцев. Для учреждения огня необходимо собрать и очистить 4 огня из семей заратустрийцев разных сословий: священника, воина, крестьянина, ремесленника. У огней Адуран могут совершаться различные ритуалы: **нозуди**, **гавахгиран**, **седре пуши**, службы в **джашны** и **гаханбары** и т. д. Службу у огней Адуран могут вести только мобеда.

Аташ Дадгах – «Законно установленный Огонь», Огонь третьего ранга, который должен поддерживаться в местных общинах (села, большой семьи), располагающих отдельным помещением, которое является религиозным судом. На персидском это помещение называется **дар ба мехр** (букв. двор Митры). Митра является воплощением справедливости. Зороастрийский священнослужитель, стоя лицом перед огнем **дадгах**, разрешает местные споры и проблемы. В случае, если в общине отсутствует мобед, служить огню может **хирбад**. Огонь **дадгах** открыт для публичного доступа, помещение, где находится огонь, служит местом собрания общины.

Мобеда являются стражами священных огней и обязаны защищать их всеми доступными способами, в том числе и с оружием в руках. Вероятно, этим объясняется тот факт, что после исламского завоевания зороастризм быстро пришел в упадок. Многие мобеда были убиты, защищая огни.



Рисунок 39. Мобед возле священного огня в храме

В Сасанидском Иране существовало три величайших Аташ-Варахрама, соотносимых с тремя «сословиями»:

- Адур-Гушнасп (в Атропатене в Шизе, огонь священников);
- **Адур-Фробаг (Фарнбаг, огонь Парса, огонь воинской аристократии и Сасанидов);**
- Адур-Бурзен-Михр (огонь Парфии, огонь крестьян).

Из них сохранился только **Адур (Аташ) Фарнбаг**, горящий ныне в Йезде, куда зороастрийцы перенесли его в XIII в. после коллапса зороастрийских общин в Парсе.

Много ли приходится слышать о зороастризме и его традициях? А ведь это вероисповедание существует дольше других мировых религий, сохраняя тра-

диции, которые были знакомы еще современникам царя Дария I и Александра Македонского и не затерялись в последующих веках, несмотря на то, как изменился за это время мир. Суваро-чуваши – единственный народ в Восточной Европе, который до наших дней смог сохранить в своей среде живые традиции древнейшей, богатой зороастрийской культуры, созданной на ранних этапах истории человечества, и продолжает беречь их и сегодня, в пространстве XXI века¹⁰⁹.

Почитание огня, особое отношение к собакам, белые одежды и праздник Новруз – лишь немногие из традиций, за которыми скрыта целая история и целый мир. В этнической культуре суваро-чувашей по сегодняшний день сохраняется древнейшая разновидность зороастризма¹¹⁰.

СВЯТЫЕ МЕСТА¹¹¹

Зороастрийцы начиная с VII в. н.э., когда ислам начал свою экспансию в мире, постоянно подвергались гонениям и притеснениям со стороны как правителей исламских государств, в которых им приходилось жить, так и со стороны обычных верующих мусульман, что привело как к постоянному уменьшению численности зороастрийской общины в Иране, так и к тому, что часть иранских зороастрийцев в VIII в. н.э. переселилась на территорию современной Индии, где они поселились в населенных пунктах Санджан, Ванканер, Варнав, Анклесар, Броч, Навсари, Камбей, Сурат на территории нынешнего штата Гуджарат, а еще позднее большинство зороастрийцев переселились из этих населенных пунктов в г. Мумбаи (Бомбей) в штате Махараштра. Той части зороастрийцев, которая осталась в Иране, удалось закрепиться в наиболее удаленных от политического центра страны местах и наладить там хоть какое-то подобие нормальной религиозно-общинной жизни, хотя с регулярной периодичностью зороастрийцы Ирана подвергались нападениям мусульман, а также по-

¹⁰⁹ Трофимов А.А. Зороастризм: суваро-болгарская и чувашская народная культура. – Чебоксары: ЧГИГН, 2009. – С. 2.

¹¹⁰ Трофимов А.А. Зороастризм: суваро-болгарская и чувашская народная культура. – Чебоксары: ЧГИГН, 2009. – 256 с.: ил.; Семенов С.Г. Нарас /Новруз – праздник пробуждения природы и начала новой жизни // Наука России: цели и задачи. – Екатеринбург: МО Академия наук, 2019. - №13, ч. 1. – С. 91-95.

¹¹¹ Крюкова В.Ю. Зороастрийские храмы в Тегеране и Йезде. Радловский сборник, 2018; Торкман Э. Бурыйгин С.М. Непомнящий Н.Н. Загадки старой Персии. Издательство Вече, 2010.

пыткам насильственной исламизации со стороны мусульманских правителей, что очень мешало нормальному существованию зороастрийской общины. Несмотря на все это, зороастрийцы Ирана жили в селах Ганатйасан, Исмаил-абад, Джупар и в зороастрийском квартале города Керман на территории нынешнего иранского остана Керман, и в селах Майбод, Тафт, Ардакан, Хасанабад, Туркабад, Шарифабад, Маджра, Калантар, Эламабад, Эсматабад, а также в зороастрийском квартале города Йезд на территории нынешнего иранского остана Йезд и в зороастрийском квартале города Исфахан; в XIX веке большинство зороастрийцев переселилось из мест своего традиционного проживания в столицу Ирана – г. Тегеран¹¹².

Каждой зороастрийской общине принадлежит свой храм, где возносятся молитвы возле священного огня, воплощающего самого Ахура Мазду. В храме запрещены всякие изображения, вход туда позволен только верующим. Внутри храма горит огонь.

Священными для зороастрийцев являются храмовые огни, а не само здание храма. Огни могут переноситься из здания в здания и даже из одной области в другую вслед за самими зороастрийцами, что и происходило в течение всего периода гонений на религию. Лишь в наше время, стремясь воскресить былое величие своей веры и обращаясь к своему наследию, зороастрийцы стали посещать руины древних храмов, расположенных в местностях, где все жители давно приняли ислам, и устраивать в них праздничные богослужения.



Рисунок 40. Жрец в повязке, необходимой для того, чтобы не осквернить ритуальный огонь человеческим дыханием

¹¹² Зороастризм – древнейшая пророческая религия, дожившая до наших дней. <https://dzen.ru/>

Тем не менее в окрестностях Йезда и Кермана, где зороастрийцы живут постоянно на протяжении тысячелетий, сложилась практика сезонных паломничеств, совершаемых к определенным святым местам. Каждое из таких мест паломничества («пир», букв. «старый») обладает своей легендой, обычно рассказывающей о чудесном спасении принцессы из рода Сасанидов от арабских захватчиков. Значение этого святилища для огнепоклонников сравнимо со значением Мекки для мусульман.



Рисунок 41. Зороастрийский храм в Йезде. Постройка 1932 г. Современный храм огня в Йезде, Иран

Зороастрийцев часто называют огнепоклонниками, что не совсем верно. Действительно, как и древние жрецы Ахура Мазды, зороастрийцы почитают огонь как символ бога. Но не поклоняются ему в буквальном смысле. Как и представители иных монотеистических религий, они верят, что после смерти душа предстает перед судом, который определяет степень ее греховности. Есть у зороастрийцев прямые аналоги ада и рая. Праведников ждет веч-

ное созерцание славы божьей, а грешников, соответственно, вечные мучения во владениях Ангро-Менью, которые называются «Друджо Дмана» (Дом Лжи)¹¹³.

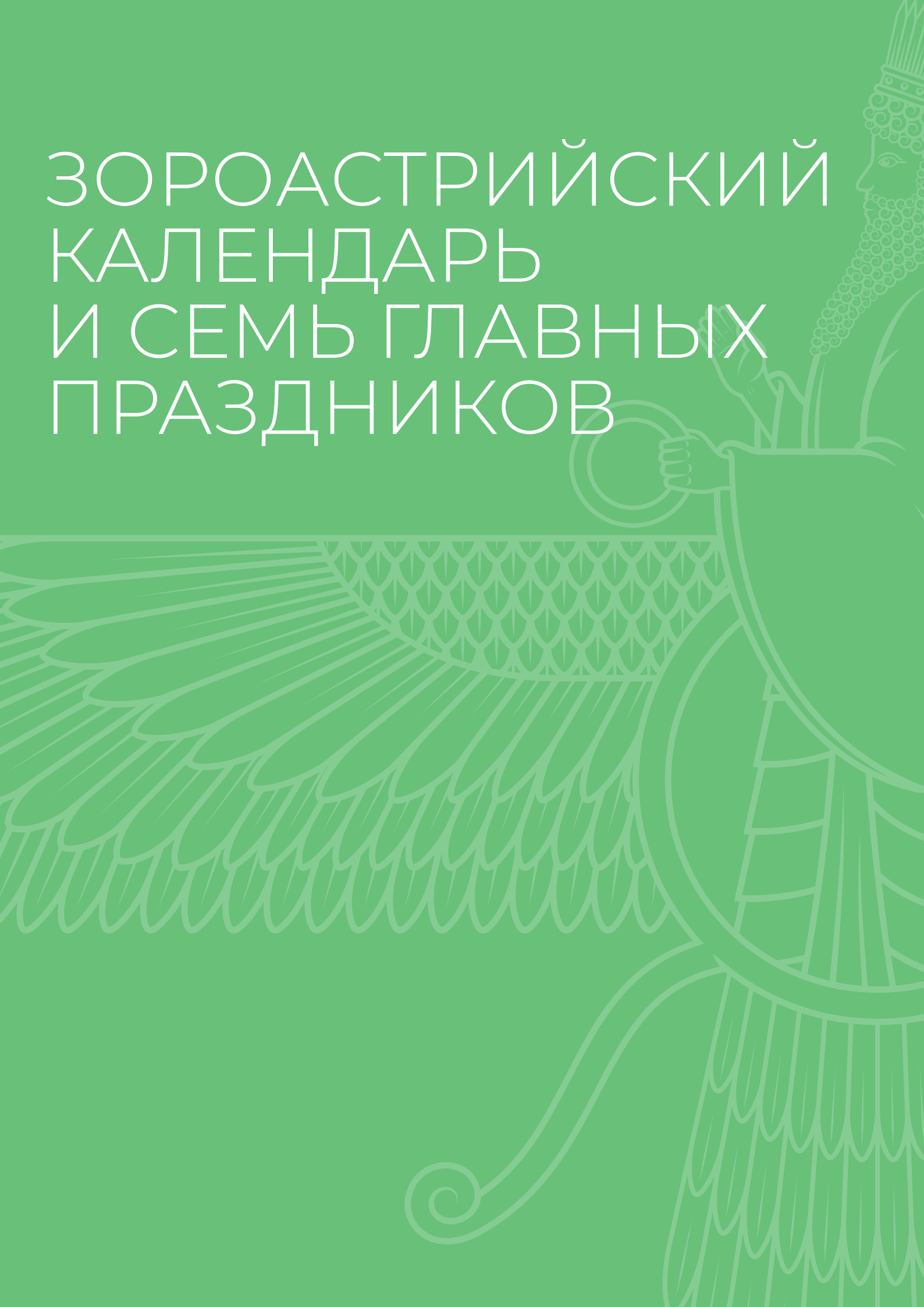
Свет, солнце не только зороастрийцы связывали с высшими силами – это непереносимое условие жизни, недаром во многих религиях так почитаемы солнце и его символы. Зороастрийцы видят проявление Бога в мире в огне, причем разновидностей этого огня для последователей религии существует много.

Огонь, который есть в человеке, огонь в растениях, огонь домашнего очага, огонь молнии, наконец, священный огонь, который помещают в алтарь и которому поклоняются, – все это составляющие большого и сложного культа, традиций, едва ли не самых давних и важных в зороастризме. К огню не разрешалось приближаться «нечистым» – например, больным, женщинам в определенном состоянии или после родов. Издавна строили храмы огня, в некоторых он поддерживается уже столетия. Многие из древних традиций, связанных с огнем, зороастрийцы сохранили и до сих пор.

А всего в мире сейчас насчитывается больше сотни тысяч последователей зороастризма. Согласно Авесте, впереди мир ждет решающая битва со злом, в которой на стороне добра будет сражаться Спаситель, – его пришествие предопределено священными для зороастрийцев книгами.

¹¹³ Зороастризм - древнейшая пророческая религия, дожившая до наших дней. <https://dzen.ru/>

ЗОРОАСТРИЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ И СЕМЬ ГЛАВНЫХ ПРАЗДНИКОВ



КАЛЕНДАРЬ ЗОРОАСТРИЙЦЕВ¹¹⁴

Зороастрийцы издавна пользовались солнечным календарем, подобным египетскому. Зороастрийский календарный год был короче астрономического на шесть часов. Это приводило к тому, что каждые четыре года начало нового календарного года как бы передвигалось на один день. За 120 лет эта разница составляла полный месяц в 30 дней. В период правления Сасанидов его вставляли в календарь. Но это порождало несоответствие между календарем и сезонными работами или религиозными праздниками, которые, согласно Авесте, должны были отмечаться в определенное время года. Поэтому с конца царствования Сасанидов високосный месяц перестал добавляться в календарь; к последнему месяцу года просто прибавлялось пять дней, а через каждые четыре года — еще один день. Таким образом, год по зороастрийскому календарю состоит из 360 дней, делится на 12 месяцев по 30 дней в каждом, а к последнему месяцу года (февраль — март) прибавляется пять дней, которые считаются преддверием Нового года.

Дни месяцев не имеют числовой нумерации, а называются именами зороастрийских божеств. Каждый день и месяц имеют своего доброго духа-покровителя или божество. Первый, восьмой, пятнадцатый и двадцать третий дни каждого месяца посвящены Ахура Мазде. Если название дня совпадает с названием месяца, такой день считается праздничным. Например, день тир в месяце тир — это праздник, посвящаемый воде.

Между календарями зороастрийцев и индийских парсов существует разница. В XII в. парсы Гуджарата ввели дополнительный месяц, и с того времени их календарь не изменялся¹¹⁵.

¹¹⁴ Лившиц В.А. Зороастрийский календарь // Бикерман Э. Литература Ирана X-XV вв. - М. -Л., 1935; Лившиц В.А. Зороастрийский календарь // Бикерман Э. Хронология древнего мира. М., 1975. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovaniya-i-obychai.html?utm_referrer=https://yandex.ru

¹¹⁵ Там же

СЕМЬ ГЛАВНЫХ ПРАЗДНИКОВ В ЗОРОАСТРИЗМЕ¹¹⁶

Самым большим праздником является **Ноуруз («Новый день»)**.

Праздник Навруз-Нарӑс является самым древним на Земле, так как его праздновали еще до зороастрийских времен, т. е. до VII в. до н. э. Навруз-Нарӑс посвящались много теплых строк древнегреческим географом и историком – Страбоном (64–63 до н. э. – ок. 23–24 н. э.). В своих записях он представляет, какой смысл праздник имел в те времена, как народ почитал этот праздник: «В самые древние, давние времена и по сегодняшние жители Междуречья собираются в этот день в Храме огня. Это самый почитаемый праздник, когда торговцы закрывают свои лавки, ремесленники прекращают работу, все веселятся, угощают друг друга теми напитками и кушаньями, которых коснулся огонь»¹¹⁷.



Рисунок 42. Приготовления к Наврузу. Традиции праздника

А вот как пять самых древних цивилизаций встречали Новый год: малоизвестные факты, открытые историками.

¹¹⁶ Семь главных праздников в зороастризме. <https://religion.wikireading.ru/>.

¹¹⁷ География [Текст] : В 17 кн. / Пер. [с греч.], статья и коммент. Г. А. Стратановского ; Под общ. ред. проф. С. Л. Утченко ; Ред. перевода проф. О. О. Крюгер. - [Ленинград] : Наука. [Ленингр. отделение], 1964. – 943 с., 6 л. карт : черт.; 22 см. - (Классики науки/ Акад. наук СССР); Семенов С.Г. Нарӑс /Навруз – праздник пробуждения природы и начала новой жизни // Наука России: цели и задачи. – Екатеринбург: МО Академия наук, 2019. - №13, ч. 1. – С. 91-95.

Особую известность приобрели пять пиров вокруг Йезда:

Сети-пир;

Пир-е Сабз (источник Чак-чак);

Пир-е Нарестане;

Пир-е Бану;

Пир-е Нараки.

Считается, что он установлен самим Йимой. Он отмечается в первый день нового года, в день весеннего равноденствия и символизирует Фрашо-Кэрти (Фрашегирд), обновление мира, которое наступит, когда Зло будет преодолено навсегда. Он празднуется очень весело и пышно.

Другие праздники имеют общее название Гахамбары, они пришли из глубокой древности и были языческими пастушескими и земледельческими праздниками, освященными новой религией Заратуштры. Считается, что все они посвящены Амэша Спэнта (Бессмертным Святым, воплощениям Мазды). Маидйой-Зарэма («Середина весны»), отмечавшийся в честь сотворения неба, Маидйой Шема («Середина лета»), Паитишахья («Праздник уборки зерна»), Ай-атрима («Праздник возвращения домой скота с летних пастбищ»), Маидйаирья («Середина зимы») и Хамас патмаэдайа, посвященный угощению в честь Фравашей, он отмечался в течение 10 дней перед Ноурузом.

Все прихожане присутствовали на праздничном богослужении, посвященном Ахура Мазде, затем происходила совместная веселая трапеза, на которую приходили и богатые, и бедные. Во время праздников прекращались раздоры между общинниками, религиозным долгом считалось выказывать всем благо-расположение. Неучастие в этих праздниках считалось грехом.

ЭТИКА В ЗОРОАСТРИЗМЕ¹¹⁸

¹¹⁸ Гусейнов А.А., Иррилиц Г. Краткая история этики. М., 1997; Иванов Б.Г. История этики Древнего мира. СПб., 1997, разд. 1; Этические взгляды средневековых мыслителей Востока // Вестник Белорусского государственного университета. 1991. № 7. – С. 20-28.



Зороастризм преимущественно этическая религия. Она естественно следует из теологических предпосылок, или, может быть, более точно, теологические предпосылки в ней основаны на существенно нравственном взгляде на жизнь. Для зороастризма главный и неизбежный факт жизни – это зло. Добро есть добро, а зло есть зло, и невозможно одно произвести из другого. Отрицание существования отдельного принципа зла равносильно тому, чтобы вменить зло Богу. Но это немыслимо, следовательно, зло должно быть отдельным принципом. Зороастризм как одна из древнейших мировых религий учит следованию трем основным принципам: добрые мысли (Humata), добрые слова (Hukhta), и добрые дела (Hvarshta). Эти принципы известны как «Три Пути» и играют центральную роль в учении и практике зороастризма. Они воплощают моральные и этические наставления, которые зороастрийцы стремятся воплощать в своей повседневной жизни. Поэтому зороастрийская мораль выражается в трех словах humat, – добрые мысли, добрые слова и добрые дела, и величайшее из них добрые дела¹¹⁹.

Три Пути: добрые мысли, добрые слова и добрые дела – это основополагающие принципы зороастризма, которые направляют верующих на путь праведности и добродетели. Эти принципы учат, что через чистоту мыслей, искренность слов и благие поступки каждый человек может способствовать созданию гармоничного и справедливого мира. В современном мире эти учения продолжают вдохновлять зороастрийцев и людей других вероисповеданий на добродетельную жизнь, полную сострадания и взаимопомощи¹²⁰.

В основе зороастрийской этики лежат идеи продолжения жизни и соблюдения чистоты: она превозносит брак и осуждает аскетизм и посты так же сурово, как блуд и прелюбодеяния.

Зороастрийцы верят, что после смерти душа встречается со своей совестью, предстающей в виде прекрасной девы или страшной ведьмы – в зависимости от добрых или злых дел человека в земной жизни.

¹¹⁹ Благая мысль. Благое слово. Благое дело. Зороастрийцы Санкт Петербурга. Глава VII Добрая этика. <https://www.zoroastrian.ru/>

¹²⁰ Кареев Н. Мысли об основах нравственности. СПб., 1896; Три Пути: Принципы Добрых Мыслей, Слов и Дел в Зороастризме. <https://dzen.ru/>.

МИРОВОЗЗРЕНИЕ И ПРАВСТВЕННОСТЬ¹²¹

Главной чертой зороастрийского мировоззрения является признание существования двух миров: *mēnōd* и *gētīg* (пехл.) – духовного (букв. «мысленного», мира идей) и земного (телесного, физического), а также признание их взаимосвязи и взаимообусловленности. Оба мира сотворены Ахура Маздой и являются благими, материальное дополняет духовное, делает его целостным и совершенным, материальные блага считаются такими же дарами Ахура Мазды, как и духовные, и одни без других немыслимы.

Главным смыслом жизни зороастрийца является «накопление» благодеяний (перс. *kerfe*), прежде всего связанных с добросовестным исполнением своего долга верующего, семьянина, труженика, гражданина, и избегание греха (перс. *gonāh*). Это путь не только к личному спасению, но и к процветанию мира и победе над злом, что связывается непосредственно с усилиями каждого из людей. Каждый праведный человек выступает в качестве представителя Ахура Мазды и, с одной стороны, фактически воплощает его деяния на земле, а с другой – посвящает все свои благодеяния Ахура Мазде.

Нравственная чистота и личностное развитие касается не только души, но и тела: добродетелью считается поддержание чистоты тела и устранение осквернения, болезней, здоровый образ жизни. Ритуальная чистота может быть нарушена соприкосновением с оскверняющими предметами или людьми, болезнью, злыми мыслями, словами или делами. Наибольшей оскверняющей силой обладают трупы людей и благих творений. К ним запрещено прикасаться и не рекомендуется на них смотреть. Для людей, подвергшихся осквернению, предусмотрены обряды очищения.

Главное нравственное правило

Таковым обычно признается фраза из Гат Заратустры:

uštā ahmāi yahmāi uštā kahmāicīṭ

Счастье тому, кто желает счастья другим¹²².

¹²¹ Мировоззрение и нравственность. <https://cyberpedia.su/>

¹²² *Michael Lecker. Jews and Arabs in Pre- and Early Islamic Arabia.* – P.20.

АВЕСТА И МЕДИЦИНА¹²³

Искусство врачевания рано стало особым видом деятельности, уже на его ранних стадиях развития отмечается, что медицина и философия взаимодействовали между собой и оказывали друг на друга взаимное влияние.

Природные и социальные условия жизнедеятельности человека в значительной степени обеспечивала медицина.

«...Одним из самых древнейших письменных памятников человеческой культуры, в которой получили свое отражение и вопросы медицины, является священная книга Авеста, где медицина определяется как искусство сохранить тело в здоровом состоянии¹²⁴. Медицина в Авесте показана в двух течениях:

1. Теоцентрическом, где в центре внимания стоит Бог, как создатель болезней или одаряющий здоровьем;

2. Антропоцентрическом, здесь уже главное лицо – человек, который обязан быть честным и блюсти все указания зороастризма. В Авесте оба эти течения тесно связаны между собой.

Авеста важное место отводит врачебной этике, диагностике болезней. Снадобьями врачевания являлись: воздействие словом, лечебные травы и нож. Авеста содержит общие сведения по анатомии и физиологии человека. Объективные причины заболеваний: простуда, высокая температура, вредные привычки, голод, переедание, переутомление, недоброкачественная пища и т. д. Субъективные – злодеяния дэвов. Пути проникновения заболеваний: рот, нос, глаза, кожа, половые органы и т. д. Исследования показывают, что лечение больного в основном сопровождалось целым рядом ритуалов, анализируя их можно понять, что в них заключена как культовая и магическая, так и в определенной степени психотерапевтическая роль.

Авеста приводит принципы диагностики заболеваний и методы лечения травами (фитотерапии). Ахура Мазда даровал болеющим более 10 000 лекарственных трав. Также были ведомы способы их приготовления и методы

¹²³ Авеста: Избранные гимны./Пер. с авест. и коммент. проф. И.М. Стеблин-Каменского; Предисл. проф. В.А. Лившица. - Душанбе: «Адиб», 1990. - 176 с.; Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – С. 5-8, 93.

¹²⁴ Исхаки Ю.Б., Таджиев Я.Т. Очерки истории медицины Таджикистана. (спецред. Т. Кодир). – Душанбе: ТГМУ им. Абуали ибни Сино, 1993. С. – 136.

использования. Некоторые из них рекомендованы в качестве профилактики от отдельных заболеваний.

По суждениям служителей медицины древних цивилизаций, причиной большинства болезней являлись условия и образ жизни человека, а причиной остальных болезней являлись природные явления и вмешательство божественных, мистических сил. «Рядом с расстройствами, составляющими плод позднейшей цивилизации, встречается громадное количество таких болезней, которые отнюдь не обуславливаются искусственным образом жизни, а, напротив, зависят от окружающих естественных условий и самых разнообразных атмосферных и температурных влияний»¹²⁵.

Следовательно, история медицины древних восточных цивилизаций показывает, что еще в то время там отчетливо вырисовались генезисы заболеваний.

Зародившиеся в Месопотамии астрологические представления (где поклонялись священному огню) оказали значимое воздействие на общепатологические взгляды вавилонских, ассирийских и особенно халдейских врачей (халдеями древние греки называли астрологов и врачей из Месопотамии). В те времена практическую подготовку целителей осуществляли только при храмах.

Жизненные потребности породили развитие медицины. Лекари этих направлений занимались лечением многих болезней: сращиванием переломов, вправлением вывихов, снятием катаракты с глаз, оказанием помощи при заболеваниях сердца, печени, желудка, кишечника и т. д. Врачеватели этих направлений делали прогноз и ставили диагноз по биению пульса и внешнему виду больного. Лекарства изготовлялись с помощью лечебных трав, соков и выжимок из лекарственных плодов и семян растений. Медицина и магические действия с использованием заговоров и заклинаний были неотъемлемой частью всего лечебного процесса больного.

Многовековая медицина Месопотамии, приверженцев Зороастризма долго оставалась религиозной, тем не менее оказывала огромное влияние на формирование научных знаний и во многом служила эталоном для всего древнего Ближнего Востока, так как активно распространялись клинописи с месопотамскими медицинскими текстами, большинство которых не потеряли своей актуальности и в современном мире¹²⁶.

¹²⁵ Ковнер С. История медицины. Вып. 1: Медицина Востока. Медицина Древней Греции до Гипократа. – Киев. 1878. – С. 8.

¹²⁶ Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. кн. Изд-во, 2021. – С. 93.

ЗОРОАСТРИЙСКАЯ БИОЭТИКА¹²⁷

Зороастризм и индуизм имеют прочные исторические связи и разделяют схожие системы ценностей. Например, обе эти религии выступают за жизнь. Аборты прямо упоминаются в зороастрийских Священных Писаниях, включая Авесту, Шайаст-Нашаяст и Арда Вираф Наме. Согласно зороастрийским моральным учениям, аборт является злом по двум причинам: убийство невинного и по сути хорошего человека и осквернение, вызванное мертвым телом (Нашу). В индуизме ключевыми концепциями, включающими моральные рассуждения об абортах, являются ахимса, Карма и реинкарнация. Соответственно, аборт намеренно нарушает процесс реинкарнации, а убийство невинного человека не только противоречит концепции ахимсы, но и возлагает серьезное кармическое бремя на его исполнителя. Наиболее примечательным сходством между зороастризмом и индуизмом является их подход, выступающий за жизнь. Концепция Аши в зороастризме подобна концепции дхармы в индуизме, относящейся к высшему закону Вселенной и светлому жизненному пути для верующих. С точки зрения различий, зороастризм – это религия, которая может похвастаться Богом, пророком и Священной книгой, в то время как индуизму не хватает всех этих черт. Вместо реинкарнации и перерождения зороастризм, как и авраамические религии, верит в загробную жизнь. Также, в отличие от концепции кармы, в зороастризме Ахура Мазда может либо наказывать, либо прощать грехи.

Главным нравственным правилом зороастризма являются требования сохранения жизни и борьбы со злом. Не меньшее значение имеет и обрядовое (культовое) почитание священных для зороастрийцев предметов: земли и огня (они священны, поскольку являются источниками жизни). Жизнь следует поддерживать постоянным трудом и заботой о продолжении рода. По традиции, самыми почитаемыми из видов деятельности считаются разведение скота и земледелие. Борьба со злом понимается как сражение с демонами и борьба за социальную справедливость. Силы зла суть силы смерти. Бог противостоит злу, как свет тьме, как жизнь не жизни. Поэтому поддерживающие жизнь еда и питье – это тоже способы борьбы против злого бога. Зороастризм не налагает запрета на умерщвление любых живых существ и не предписывает вегетарианства.

¹²⁷ Perspectives of Hinduism and Zoroastrianism on abortion: a comparative study between two pro-life ancient sisters. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>.

ОТНОШЕНИЕ К ПИТАНИЮ В ЗОРОАСТРИЙСКОЙ ТРАДИЦИИ¹²⁸

Вопросу питания в зороастризме уделяется большое внимание, ведь в земном воплощении каждого человека оно занимает далеко не последнее место. В зороастризме не существует ярко выраженных пищевых запретов. Основное правило – пища должна приносить пользу. Вегетарианство традиционно зороастризму не свойственно. В пищу можно употреблять мясо всех копытных животных и рыбу. Хотя корове отдается большое уважение, упоминания о ней часто встречаются в Гатах, практики запрета на говядину не существует. Также нет запрета на свинину. Тем не менее зороастрийцам предписывается бережное отношение к скоту, запрещается дурное обращение с ним и бессмысленные убийства, предписывается ограничивать себя в потреблении мяса в разумных пределах.



Рисунок 43. Отношение к питанию в зороастризме

¹²⁸ Отношение к питанию в зороастрийской традиции. <https://mydocx.ru/>. Зороастризм. ru.wikipedia.org; <https://avesta.tripod.com/zoroastr/Doroshenko003.htm>; <https://studref.com/1>

. В Авесте прослеживается уважительное, благоговейное отношение к хлебу. Пост и сознательное голодание в зороастризме прямо запрещены. Существуют только четыре дня в месяце, в которые предписывается отказываться от мяса. Они непродолжительны и немногочисленны и подразделяются на ежемесячные и ежегодные. Используются не только для воздержания от еды, но для покаяния, смирения и очищения духа и тела.

Ежемесячные строгие посты соблюдаются в 9-й, 15-й, 23-й и 29-й дни лунного месяца. В 5-й лунный день запрещается мясная пища; в 3-й, 4-й, 19-й и 26-й дни лунного календаря запрет касается яиц, икры, зерна, семечек и орехов. В другие дни есть и другие ограничения.

В зороастризме нет запрета на вино, хотя назидательные тексты содержат специальные наставления об умеренном его потреблении.

К процессу употребления пищи следует относиться как к священному обряду, особенно это касается ритуальной пищи, приготовленной по случаю какого-либо календарного праздника.

Сакральный календарь древних ариев, в основу которого положен закон соответствия космических и земных ритмов, является куда более предпочтительным, чем тот календарь, которым мы пользуемся сейчас. Человек, следующий в своей повседневной жизни такому календарю, живет в полной гармонии с космосом и природой, способен пробудить в себе высшее начало – ту самую харизму, которая исключает законы предопределения, и ее обладатель становится способным изменять предначертание, вносить коррективы в свою судьбу. Частица Божественного Огня, заложенная в каждом человеке, может пробудиться лишь в том случае, если он живет в соответствии с законами Космоса, в гармонии с Природой и синхронно с потоком Времени¹²⁹.

¹²⁹ Отношение к питанию в Зороастрийской традиции. <https://mydocx.ru/4-56195.html?ysclid=m03o4a9tj6581297510>.

ОТНОШЕНИЕ К СОБАКЕ В ЗОРОАСТРИЗМЕ ¹³⁰

Пожалуй, единственная религия в мире, демонстрирующая исключительно положительное и уважительное отношение к собакам, это зороастризм. Собака звалась не иначе как «любезным созданием» и считалась практически равной человеку – второй по святости, к тому же обладающей, как и человек, душой. Особым уважением у зороастрийцев пользуется это животное. Это во многом связано с рациональным мировоззрением зороастрийцев: религия отмечает реальную пользу, которую приносит собака человеку. Считается, что собака может видеть злых духов (дэвов) и отгонять их. За убийство собаки, даже нечаянное, полагалось очень строгое наказание.

13-й фрагард Вендидада наполнен описанием разновидностей собак, прославлением великолепных качеств собаки, например: «Собаку сотворил, о Заратустра, Я, Ахура Мазда, со своей одеждой, со своей обувью, бдительной, острозубой, получающей подношение от людей, сотворил для защиты живых творений. Так сотворил Я, Ахура Мазда, собаку с большим и сильным телом, чтобы была она рядом с Ашей и разумом, чтобы была она рядом с живыми творениями». (Вендидад 13:39) ¹³¹.



Рисунок 44. Отношение к собакам в зороастризме

¹³⁰ Зороастризм. Зороастризм и собаки (так говорит Заратустра. [https://etnoc.mirtesen.ru/blog/43245372703/Zoroastrizm-i-sobaki-\(tak-govorit-Zaratustra\)](https://etnoc.mirtesen.ru/blog/43245372703/Zoroastrizm-i-sobaki-(tak-govorit-Zaratustra))); Собаки и церковь: отношение к собакам в мировых религиях. <https://dogipedia.ru/>; <https://dogipedia.ru/sobaki-v-religii/>; Соколова З.П. Культ животных в религиях. М., 1972.

¹³¹ Обыкновенный Зороастризм. Собаки. <https://avesta-ru.livejournal.com/>; Вендидад 13:39.

Ритуально собака может быть приравнена к человеку, умершей собаки касаются и нормы погребения людских останков. Собакам посвящены несколько глав в **Вендидаде**, выделяющие несколько «пород» собак:

Пасуш-хаурва – стерегущая скот, овчарка;
Виш-хаурва – стерегущая жильё;
Вохуназга – охотничья (идущая по следу);
Тауруна (Драхто-хунара) – охотничья, дрессированная.

К «роду собак» также относят лис, шакалов, ежей, выдр, бобров, дикобразов. Напротив, волк считается животным враждебным, порождением дэвов.

Однако практическое равенство в статусе человека и собаки налагало и на последнюю определенные обязательства – собака также подлежала суду и суровому наказанию за нападение на человека. Закон зороастризма был таков: за укусы полагалось лишить собаку уха, за повторный – второго уха, потом хвоста, лапы и так далее. Неисправимых преступников в конце концов лишали жизни¹³².

СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ¹³³

Зороастрийское учение о роде, предках и связи поколений

«Простая счастливая человеческая жизнь кажется мне лучшим уделом, чем бессмертие при бездетности», – сказал Заратуштра Ахура Мазде, узрев в ниспосланном ему откровении и тех, кто бессмертен, но при этом бездетен, – они показались ему печальными и горестными, и тех, кто смертен, но имеет семью и детей, – они были преисполнены радости¹³⁴.

Создание семьи и продолжение рода – одна из священных задач каждого зороастрийца. Считается, что дважды умирает тот человек, который не оставляет после себя потомков. Один раз он умирает сам, а второй раз он умирает в своем роду. Это очень страшно – за него помолиться некому будет. Его грехи никем не отмаливаются, и он предоставлен самому себе.

¹³² Гимн 8 (Ясна 43:1).

¹³³ Нуруллаева Ш. К., Эгамбергана М. Д. Вопросы семьи и брака в "Авесте" // Общественные науки: электронный научный журнал. – 2016. – № 6(24). https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=httpsyandex.ru.

¹³⁴ Рак И.В. Мифы древнего и раннесредневекового Ирана». СПб., М. Журнал «Нева» «Летний Сад» 1997.

Ваш род – это ваш Фравахар, ваше Древо Жизни, своими корнями уходящее в глубины истории вашей расы, а от нее – к прообразу человека, Гайомарту. 16 рас, 16 видов человечества связаны с 16 благими землями и соответственно с 16 каршварами геноскопа (гороскопа рода). Каждый человек несет в себе печать 7 поколений как по отцовской, так и по материнской линии, что в сумме составляет 126 человек: первое поколение – это мы сами, второе – родители (2 человека), третье – бабушки и дедушки (4 человека), четвертое поколение дает уже 8 человек, пятое – 16 человек, шестое – 32 человека, седьмое – 64 человека.

В древности зороастрийцы строго следили за чистотой рода, так как от любого нашего греха, будь то несправедные поступки, злословие или дурные мысли, содрогается все Древо Фравашей, равно как и нам приходится расплачиваться за все грехи наших предков, а в будущем – за нас нашим потомкам¹³⁵.

Зороастризм равно осуждает как безбрачие, так и безнравственность. Перед мужчиной стоит основная задача: продолжение рода. Как правило, мужчины-зороастрийцы женятся в 25–30 лет, а женщины вступают в брак в 14–19 лет. Обряд бракосочетания носит радостный характер. Брак у зороастрийцев моногамный, но изредка допускалось с разрешения первой жены приводить в дом вторую. Обычно это случалось тогда, когда первый брак оказывался бездетным.

В вопросе наследования зороастрийцы в отличие от парсов и мусульман придерживались других правил: большая часть наследства семьи отдавалась не старшему, а младшему сыну, который дольше других детей оставался дома с родителями, помогая им в хозяйстве.

СЕМЬЯ И БРАК (СМ. ТАКЖЕ ХВЕДОДАХ)¹³⁶

Авеста предписывает всем верующим (включая священников) вступать в брак, независимо от класса и рода занятий. Впрочем, развод был разрешен. Не было запрета и на многоженство¹³⁷. Благоприятным днем для свадьбы считается новолуние или Хормазд, первый день месяца.

¹³⁵ Там же

¹³⁶ Зороастризм. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм>.

¹³⁷ Макговерн Уильям М. Древние империи Центральной Азии. Скифы и гунны в мировой истории. – М.: ЗАО Центрполиграф, 2021. – 511 с.; Нуруллаева Ш. К., Эгамберганаева М. Д. Вопросы семьи и брака в "Авесте" // *Общественные науки: электронный научный журнал*. – 2016. – № 6(24).



Рисунок 45. Парсийская свадьба в Индии, 1905 год



Рисунок 46. Современная парсийская свадьба в Индии

Наиболее интересной особенностью авестийского семейного уложения является допущение и даже поощрение инцеста. В этом вопросе зороастрийцы резко отличаются практически от всех других конфессий, в том числе индуизма, у которых брак между кровными родственниками считается тяжким грехом. У зороастрийцев разрешается брак сестры с братом, дяди с племянницей и даже матери с сыном. При этом брак между кровными родственниками рассматривается как богоугодное дело (со ссылками на примеры богов), утверждается, что такие браки способны смыть смертные грехи и служить мощным оружием против козней злого духа Аримана¹³⁸. В зороастризме эпохи Сасанидов (III–VII века) инцест активно соблюдался как фундаментальный элемент религии¹³⁹; современные зороастрийцы, живущие в основном среди мусульманского и индуистского окружения, отрицают, что они продолжают практиковать кровосмешение¹⁴⁰.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ¹⁴¹

В зороастризме до семи лет детей не обучали системно, а лишь знакомили с определенными религиозными канонами. Считалось, что до этого возраста дети далеки от грехов и влияния Ахримана (злого духа). Ребенка, достигшего семилетнего возраста, одевали в специальную одежду со священными атрибутами. Считая, что семилетний ребенок в состоянии различать хорошее и плохое (добро и зло), на него накладывали определенные обязанности. Согласно зороастризму, дети не несут ответственности за родителей, но родители несут ответственность за своих детей, если не смогли уберечь их от неправильного выбора. Об особом внимании к воспитанию детей в зороастрийской религии свидетельствуют слова: «О, Ахура Мазда, ты Дух Свой воплотил в различном, разум дал и в плоть облек жизнь. Деянье и ученье сотворил, чтобы каждый мог выбрать путь себе по нраву»¹⁴².

Зороастрийцы считают, что воспитание – это важнейшая опора жизни. Каждого молодого нужно воспитать так, чтобы, изучив сначала хорошие манеры, чтение, а затем письмо, он достиг самого высокого уровня.

¹³⁸ Макговерн Уильям М. Древние империи Центральной Азии. Скифы и гунны в мировой истории. – М.: ЗАО Центрполиграф, 2021. – 511 с.

¹³⁹ Башарин П. В. Институт зороастрийского брака *xwēdōdah*: проблемы генезиса и вопросы типологии. Российский государственный гуманитарный университет. doi:10.22250/2072-8662.2021.1.5-1. Дата обращения: 8 декабря 2021. Архивировано 21 января 2022 года.

¹⁴⁰ Хвайтвадатха - кровно-родственный брак в зороастризме | Зороастрийцы Санкт-Петербурга. www.zoroastrian.ru. Дата обращения: 7 декабря 2021. Архивировано 7 декабря 2021 года.

¹⁴¹ Мировые религии о семье. Зороастризм о семье. Воспитание детей. <https://vk.com/>.

¹⁴² Заратустра. Учение огня. Гаты и молитвы; Заратустра. Яновская М. Серия: Антология мудрости. Изд-во: Эксмо, 2010. – 496 с.

ОБРЯДОВАЯ ПРАКТИКА¹⁴³

¹⁴³ Обряды и обычаи зороастрийцев. <https://avesta.tripod.com/zoroastr/Doroshenko003.htm>; https://studwood.net/921485/religiovedenie/obryady_obychai_zoroastrizma/; Зороастризм. <https://web.archive.org/web/20140709234836/https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм>; Зороастризм. Практика. <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>; Какие традиции зороастрийцы соблюдают с древности до наших дней, а от каких вынуждены были отказаться. <https://kulturologia.ru/blogs/190122/52339/>



Зороастрийцы придают большое значение ритуалам и праздничным религиозным церемониям. Зороастризм впитал в себя те культы, которые существовали до него на территории Месопотамии. Так, в древние времена на этих территориях почитался культ света, связанный с Солнцем (дневной источник) и Луной (ночной источник).



Рисунок 47. Культ света, связанный с Солнцем и Луной

Священный огонь играет исключительно важную роль в ритуальной практике, по этой причине зороастрийцев часто называют «огнепоклонниками», хотя сами зороастрийцы считают такое название оскорбительным. Они утверждают, что огонь – лишь образ Бога на земле.



Рисунок 48. Богослужение с огнем

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РИТУАЛУ:

- ритуал должен проводиться лицом, которое имеет необходимые качества и квалификацию, женщины обычно проводят только домашние обряды, проведение ими других обрядов возможно только для общества других женщин (если нет мужчин);
- участник ритуала должен находиться в состоянии ритуальной чистоты, для достижения которой перед обрядом проводится омовение (малое или большое), на нем должны быть сэдрэ, кушти, головной убор; если у женщины длинные, неубранные волосы, они должны быть накрыты платком;
- всем присутствующим в помещении, где располагается священный огонь, необходимо находиться к нему лицом и не поворачиваться спиной;
- перевязывание пояса производится стоя, присутствующим на длинных ритуалах позволяется сидеть;
- присутствие перед огнем при проведении ритуала неверующего человека или представителя другой религии ведет к осквернению ритуала и его недействительности;
- тексты молитвы читаются на языке оригинала (авестийский, пехлеви).

ЗОРОАСТРИЙСКОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ – ЯСНА¹⁴⁴

Ясна (*йазешн-хани, вадж-яшт*) означает «почитание» или «священно-действие». Это основное зороастрийское богослужение¹⁴⁵, во время которого читается одноименная авестийская книга, совершаемое как по индивидуальному заказу мирян, так и (чаще всего) по случаю одного из шести гаханбаров – традиционных великих зороастрийских праздников (тогда Ясна дополняется Виспередом).

Ясна всегда совершается на рассвете как минимум двумя священниками: основным **зутом** (авест. заотар) и его помощником **распи** (авест. раэвшикар). Служба проводится в специальном помещении, где на полу расстилается скатерть, символизирующая землю. В процессе службы задействуются различные предметы, имеющие свое символическое значение, прежде всего огонь (аташ-дадгах, обычно зажигаемый от стационарного огня аташ-адорьян или варахрам), благовонные дрова для него, вода, хаома (**эфедра**), молоко, веточки **граната**, а также цветы, фрукты, веточки мирта и др. Священники сидят лицом друг ко другу на скатерти, а верующие располагаются вокруг.

В процессе Ясны мобеда не просто почитают Ахура Мазду и его благие творения, они, по сути, воспроизводят первотворение мира Ахура Маздой и символически исполняют его будущее «совершенствование» (Фрашо-керети).

¹⁴⁴ Благоверие. Авеста. Ясна. <http://zoroastrism.ru/avesta/yasna/index.phtml>; «Авеста. Ясна. Перевод А. Г. Виноградова». <https://www.litres.ru/book/aleksey-germanovich-vinogradov/avesta-yasna-perevod-a-g-vinogradova-68286284/chitat-onlayn/>; <https://religion.wikireading.ru/>; Зороастризм – энциклопедия «Знание. Вики». <https://znanierussia.ru/articles/Зороастризм>.

¹⁴⁵ Сувар-чăваш культуринчи Авестăн шухашесемпе сăнаресем = Идеи и образы Авесты в этнокультуре суваро-чувашей / пер. с авест., коммент. и прилож. И.М. Стеблин-Каменского; введение и сравнительный анализ зороастризма с этнокультурой суваро-чувашей В.Н. Алмантая и И.И. Лисиной-Альмуковой. – Чебоксары: Новое Время, 2022. – С.5.



Рисунок 49. Зороастрийское богослужение

Символом этого становится приготавливаемый в процессе чтения молитв напиток **парахаома** (парахум) из смеси отжатого сока эфедры, воды и молока, часть которого возливают на огонь, а часть в конце службы дают на «причащение» мирянам. Этот напиток символизирует чудодейственное питье, которое в будущем даст выпить воскресшим людям Саошьянт, после чего они станут бессмертными навсегда и навеки.

Джашн (Джашан)¹⁴⁶

Перс. Джашн-хани, у парсов Джашан (от др. перс. уа̌шна «почитание». соотв. авест. уасна), – праздничная церемония. Совершается на малые зороастрийские праздники (джашны), важнейшим из которых является **Навруз** – встреча Нового года, а также как продолжение празднования гаханбара.

¹⁴⁶ Зороастризм. <https://web.archive.org/web/20140709234836/https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм>; Джашн – заратуштрийский праздник. <http://zoroastrism.ru/holy/rituals/jashn.phtml>; Джашн – заратуштрийский праздник. <https://avesta-ru.livejournal.com/31139.html>; <http://zoroastrism.ru/holy/rituals/jashn.phtml?ysclid=m04w3zh8io835383539>.



Рисунок 50. Зороастрийская праздничная церемония

Джашн-хани – это подобие малой Ясны, на котором читают афринаганы (афаринганы) – «благословения». В процессе совершения обряда также задействуются предметы, используемые в Ясне (кроме хаомы), символизирующие благие творения и Амешаспентов.

Символика джашна:

Символ	Творение	Амешаспент
Мобед	Человечество	Ахура Мазда
Молоко	Скот	Бахман
Огонь	Огонь	Ардибехешт
Металлические принадлежности	Металлы	Шахривар
Скатерть	Земля	Спандармаз
Вода	Вода	Хордад
Цветы, фрукты, орешки, веточка мирта	Растения	Амордад

Церемония сопровождается пением Святых Мантр, таких как Аташ-нияишн (молитва перед огнем), Нам Стаишн (восхваление Ахура Мазды, Пророка и Его замечательных творений), Хамазор (прославление силы и единства благоверных), Африны (благословения), Тандорости (молитва о здоровье) и некоторые другие.

СЕДРЕ-ПУШИ ИЛИ НАВДЖОТ¹⁴⁷

Седре-пуши (перс. букв. «надевание рубахи») или **навджот** у парсов (букв. «новый заотар», изначально так назывался обряд **новзуди**, см. ниже) – обряд принятия зороастризма.



Рисунок 51. Парсийская церемония навджот

¹⁴⁷ Церемония навджот у парсов. <http://zoroastrism.ru/>; Где зародился зороастризм. Седре-пуши или Навджот. <https://spbpgs.ru/design/gde-zarodilsya-zoroastrizm-sedre-push-i-ili-navdzhot-v-massovoi/>; Парсийская церемония навджот. https://cosmoehzo.ucoz.ru/publ/obshhee/parsijskaja_ceremonija_navdzhot_geograficheskaja_poema/2-1-0-170.

Обряд проводится мобедом. Во время обряда принимающий веру человек произносит зороастрийский символ веры, молитву Фраваране, надевает священную рубашку **седре** (судрэ), и мобед повязывает ему священный пояс **кошти**. После этого новопосвящаемый произносит Пейман-е дин (клятву веры), в которой обязуется во что бы то ни стало всегда придерживаться религии Ахура Мазды и закона Заратустры. Обряд проводится обычно по достижении ребенком совершеннолетия (15 лет), но может проводиться в более раннем возрасте, но не ранее чем когда ребенок сможет сам произнести символ веры и повязать пояс (от 7 лет).

ПЯТИКРАТНОЕ ЧТЕНИЕ МОЛИТВ¹⁴⁸

Гахи – ежедневное пятикратное чтение молитв, названных по именам периодов в сутках – гахов:

- Хаван-гах – от рассвета до полудня;
- Рапитвин-гах – от полудня до 3 часов пополудни;
- Узерин-гах – от 3 часов пополудни до заката;
- Аивисрутрим-гах – от заката до полуночи;
- Ушахин-гах – от полуночи до рассвета.

Главные молитвы Зороастризма:

- Ахуна Вайрья (Ясна 27, 13),
- Аша Вахишта (Ясна 27, 14)
- Йенгхе Хатам (Ясна 4, 26)
Кэм На Мазда

¹⁴⁸ Утверждение культа Мазды. Молитвы. <https://avesta.tripod.com/>; Открытая реальность. Зороастризм. Молитвы и славение «Бадж». <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>; Парсийская церемония навджот. https://cosmoehzo.ucoz.ru/publ/obshhee/parsijskaja_ceremonija_navdzhot_geograficheskaja_poema/2-1-0-170; https://en.wikipedia.org/wiki/Zoroastrian_prayer.



Рисунок 52. Пятикратная молитва

Может быть как коллективной, так и индивидуальной. Пятикратная молитва признается одной из главных обязанностей каждого зороастрийца.

РИТУАЛЫ И ЦЕРЕМОНИИ¹⁴⁹

Нозуди

Обряд посвящения в священнический сан. Проводится при большом стечении мобедов и мирян. В процессе обряда всегда участвует предыдущий посвященный мобед в этой местности. По окончании церемонии новопосвященный мобед проводит Ясну и окончательно утверждается в сане.

Сагдид – обряд оглядывания человека собакой для изгнания из него дэвов при проведении барашнум – церемонии очищения. Сагдид также проводят над бездыханным телом для определения, жив или мертв данный человек.

Падъяб – ритуал омовения. Полное омовение (от головы до ног) совершается перед совершением важных ритуалов, утром после пробуждения, после отправления большой нужды, после потери ритуальной чистоты в результате контакта с рвотными массами, кровью, семенем, мочой, калом. Частичное омовение (руки, лицо) совершается перед приемом пищи, после отправления малой нужды.

Барашнум – длительный ритуал очищения, проводимый мобедом с участием собаки. Барашнум проводится после осквернения человека прикосновением к трупам или совершением тяжкого греха, перед посвящением в священнический чин. Барашнум считается очень полезным для облегчения посмертной судьбы. Каждому зороастрийцу рекомендуется пройти этот обряд хотя бы раз в жизни.

Дрон – ритуал приготовления и освящения мобедом дрона – ритуального хлеба для зороастрийского «причастия».

Хум (хом, хамла) – ритуал приготовления и освящения напитка «хаома», используемого священниками при проведении других ритуалов.

Ясна – зороастрийская литургия, совершаемая мобедами в присутствии освященного огня, в ходе которой читаются 72 главы Ясны (источник).

Навджот Navjot (инициация в религию).

¹⁴⁹ Открытая реальность. Зороастризм. Ритуалы и церемонии. <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>; Парсийская церемония навджот. https://cosmoehzo.ucoz.ru/publ/obshhee/parsijskaja_ceremonija_navdzhot_geograficheskaja_poema/2-1-0-170; Основные ритуалы Зороастризма. <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>.

ОБРЯДЫ И ОБЫЧАИ ЗОРОАСТРИЙЦЕВ¹⁵⁰

Разработав довольно сложную систему предписаний, служители зороастрийской религии диктовали своим единоверцам, что они должны делать и чего не должны.

С одной стороны, жизнь зороастрийцев все больше попадала в зависимость от обрядов, культа и предписаний веры, с другой – только жесткие религиозные требования могли сплотить народ в единый организм, крепкую своими традициями религиозную общину. Важное значение имели торжественные церемонии, связанные с временами года: празднование Нового года (Ноуруз), культ предков, почитание священного напитка – хаомы, молитвы, обряды очищения и приобщения подростков к вере. Существовали обряды и обычаи, связанные со вступлением в брак, рождением ребенка, похоронами. В них обязательно участвовали священнослужители, а также все родственники и близкие, почетные граждане города или деревни.

ОБРЯД ЕЖЕДНЕВНОЙ МОЛИТВЫ¹⁵¹

К ежедневным обрядам относится молитва. В зороастрийских догматах даны подробные указания – когда, в какое время года, в какие часы и как совершать молитву. Молящийся обращается к Богу не реже пяти раз в день. Упомянув в молитве имя Ахура Мазды, необходимо сопровождать его хвалебными эпитетами. Утром и перед сном, входя в дом и выходя из дома, совершая очищение и другие обряды, зороастрийцы всегда упоминают Бога словами молитвы. Молиться можно в храме, у домашнего алтаря, на природе, причем лицо молящегося всегда должно быть обращено на юг, в то время как парсы молились обращенными на север.

¹⁵⁰ Обряды и обычаи зороастрийцев. <http://avesta.isatr.org/>; <https://studwood.net/921485/religiovedenie/obryady-obychai-zoroastrizma>.

¹⁵¹ https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https:yandex.ru

ОБРЯД ОЧИЩЕНИЯ¹⁵²

Этот обряд обязателен для всех зороастрийцев. Для жрецов или принимающих сан он был особенно изнурительным. Подобным же образом обряд проходили и мойщики трупов, считавшиеся «нечистыми».

Хотя звание жреца передавалось по наследству, будущий жрец, принимая сан, кроме специального обучения подвергался нескольким стадиям обряда очищения. Обряд мог длиться более двух недель и включал ежедневное шестиразовое омовение водой, песком и особым составом, в который входила моча, а также повторение клятв в присутствии собаки. Затем снова следовало омовение водой.

Буквально фанатичное отношение зороастрийцев к очищению и боязнь осквернения отчасти объясняют ту жестокость, которую верующие в течение веков проявляли к больным, страдающим кровотечениями, расстройством органов пищеварения или другими подобными недугами. Считалось, что болезнь насылается нечистью. Даже с тяжелобольными стариками и детьми зороастрийцы обращались весьма сурово.

Особо почитаемы у зороастрийцев огонь, вода и земля. Чтобы налить воду, надо вымыть руки. Нельзя выходить из жилища в дождь, чтобы не загрязнять землю и воду. Нельзя есть мясо, предварительно не удалив из него кровь. Нельзя садиться за трапезу или купаться в присутствии иноверцев.

Для разведения огня в домашнем очаге пользовались чистыми, сухими дровами. Во время приготовления пищи ни одна капля не должна попасть в огонь.

Женщина во время месячных недомоганий или болезни становилась практически «неприкасаемой»: спала на полу в темной половине дома, сидела на каменной скамье, не смела подходить к алтарю с огнем, не имела права выходить на воздух, работать в саду и в доме. Она ела из особой посуды, носила ветхую одежду. Никто из членов семьи даже не подходил к ней. Приготовлением пищи в это время занимались родственники. Если у женщины был грудной ребенок, его приносили к ней только на время кормления, а потом сразу забирали. Однако подобные трудности только вырабатывали у зороастрийцев стойкость характера.

¹⁵² Обряд очищения. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https.yandex.ru

Рождение ребенка также рассматривалось как «осквернение чистоты организма». Только перед самыми родами женщина получала некоторые льготы. В ее комнате круглосуточно горел огонь. Когда рождался ребенок, пламя должно было гореть особенно ровно – за этим строго следили. Считалось, что убежать новорожденного от козней дьявола может только ровно горящее пламя.

Ритуал очищения матери после родов был мучительным и продолжался 40 дней. В первые дни после родов мать не пила чистую воду, не могла погреться возле очага, даже если роды были тяжелыми и происходили зимой. Неудивительно, что смертность во время родов и в послеродовой период была очень велика. Зато в обычное время, когда женщина была здорова, она пользовалась значительными привилегиями, а в некоторых вопросах, связанных с домашними делами и хозяйством, с ее словом считались все члены семьи.

ОБРЯД ПОСВЯЩЕНИЯ¹⁵³

Если индийские парсы при рождении ребенка для предсказания его судьбы прибегали к помощи своих астрологов, то у прочих зороастрийцев астрологов не было, а о том, чтобы обратиться к мусульманским астрологам, и речи быть не могло. Дату и год рождения ребенка зороастрийцы знали приблизительно и поэтому не отмечали дней рождения. В возрасте от 7 до 15 лет происходил обряд инициации – приобщения подростка к вере предков. Мальчик или девочка надевали набедренный нитяной пояс, который отныне должны были носить всю жизнь. В Индии у парсов обряд инициации происходил торжественно, в храме, а у иранских зороастрийцев – скромно, в доме, при зажженном светильнике, с чтением молитв из Гат.

¹⁵³ Обряд посвящения. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https.yandex.ru

ОБРЯД ПОВЯЗЫВАНИЯ КУШТИ¹⁵⁴

Все зороастрийцы, достигшие пятнадцати лет (в Индии — десяти), проходят обряд инициации – вступления в общину. В ходе торжественного богослужения им впервые повязывают пояс кушти, отличительный знак, который носит каждый зороастриец.

С этого момента они будут носить его всю жизнь, сами развязывая и завязывая во время службы. К этому времени им должно быть уже хорошо знакомо учение о сотворении мира, этика и обрядность религии. Каждая девочка и каждый мальчик должны уметь ответить на ряд вопросов.

Эти вопросы, а также правильные ответы на них содержатся в средневековом персидском трактате «Избранные заветы древних мудрецов» (называемом также «Книгой заветов Заратуштры») и представляют собой краткий катехизис зороастризма.

Приведем отрывки из этого текста.

«Кто я есть? Кому я принадлежу? Откуда я пришел?

И куда я вернусь? Из какого я рода и племени?

Какова моя роль и каков мой долг на земле?

И какова моя награда в этом мире, куда я пришел?

И вышел ли я из невидимого мира? Или всегда был в этом мире? Принадлежу ли я Хормазду или Ахриману? Принадлежу ли я богам или демонам?

Добрый или нечестивым? Человек я или демон?

Сколько путей ведет к спасению? Какова моя вера?

Что идет мне на пользу, а что во вред? Кто мне друг, а кто враг? Существует ли один первопринцип, или их два? От кого исходит добро, а от кого зло? От кого свет, а от кого тьма? От кого благоухание, а от кого зловоние? От кого порядок, а от кого разрушение? От кого милосердие, а от кого безжалостность?»

¹⁵⁴ Обряд повязывания кушти. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https:yandex.ru

РИТУАЛЫ СМЕРТИ. ОБРЯДЫ ПОГРЕБЕНИЯ¹⁵⁵

В разных областях Большого Ирана практиковались в зависимости от местных условий разные способы погребения (каменные склепы, выставление трупов и др.). Основное требование к ним – сохранение в чистоте природных стихий. Поэтому для зороастрийцев неприемлемы зарывание трупов в землю и трупосожжение, которые признаются большим грехом.

Традиционным способом погребения у сохранившихся общин зороастрийцев Ирана и Индии является выставление. Труп оставляется на открытом, специально подготовленном месте или в специальном сооружении – дахме («башня молчания») – для утилизации птицами и собаками. Дахма представляет собой круглую башню без крыши. Трупы складывались в башню и привязывались (чтобы птицы не смогли унести крупные части тела).

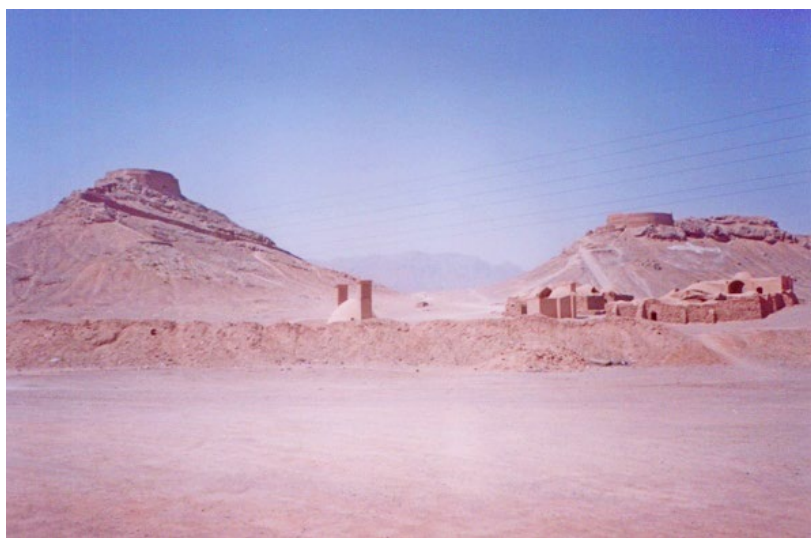


Рисунок 53. Две Башни Молчания — мужская и женская

¹⁵⁵ Иностранцев К. А. О древнеиранских погребальных обычаях и постройках. СПб., 1909; Иностранцев К.А. Парсийский погребальный обряд в иллюстрациях гузератских версий книги об Арта-Вирафе // Известия Императорской Академии наук. VI серия. 1911. № 7; Мейтарчиан М. Б. Погребальный обряд иранских зороастрийцев нового времени // Информ. бюллетень Международной ассоциации по изучению культур Центральной Азии. Вып. 17. М., 1990; Мейтарчиан М. Б. Погребальные обряды зороастрийцев. М.-СПб., 2001. Открытая реальность. Зороастризм. Ритуалы и церемонии. Ритуалы смерти. <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>; <https://www.ranker.com/list/zoroastrian-funeral-facts/keith-Burnside>; <https://www.litmir.me/br/?b=3770&p=6>; В поисках храмов огня. <https://www.zoroastrian.ru/>.

Такой обычай объясняется тем, что зороастрийцы не испытывают к трупам никакого почтения. По представлениям зороастрийцев, труп – это не человек, а оскверняющая материя, символ временной победы Ахримана в земном мире. После очистки скелета от мягких тканей и высушивания костей они складываются в урны. Однако в Иране традиционный обряд похорон под давлением мусульман был оставлен в начале 1970-х гг., и зороастрийцы хоронят тела в бетонируемых могилах и склепах, для того чтобы избежать осквернения земли и воды соприкосновением с трупом.

Погребение или переноску трупа должны осуществлять минимум два человека, погребение и переноска трупа в одиночку является большим грехом. Если второго человека нет, его может заменить собака.

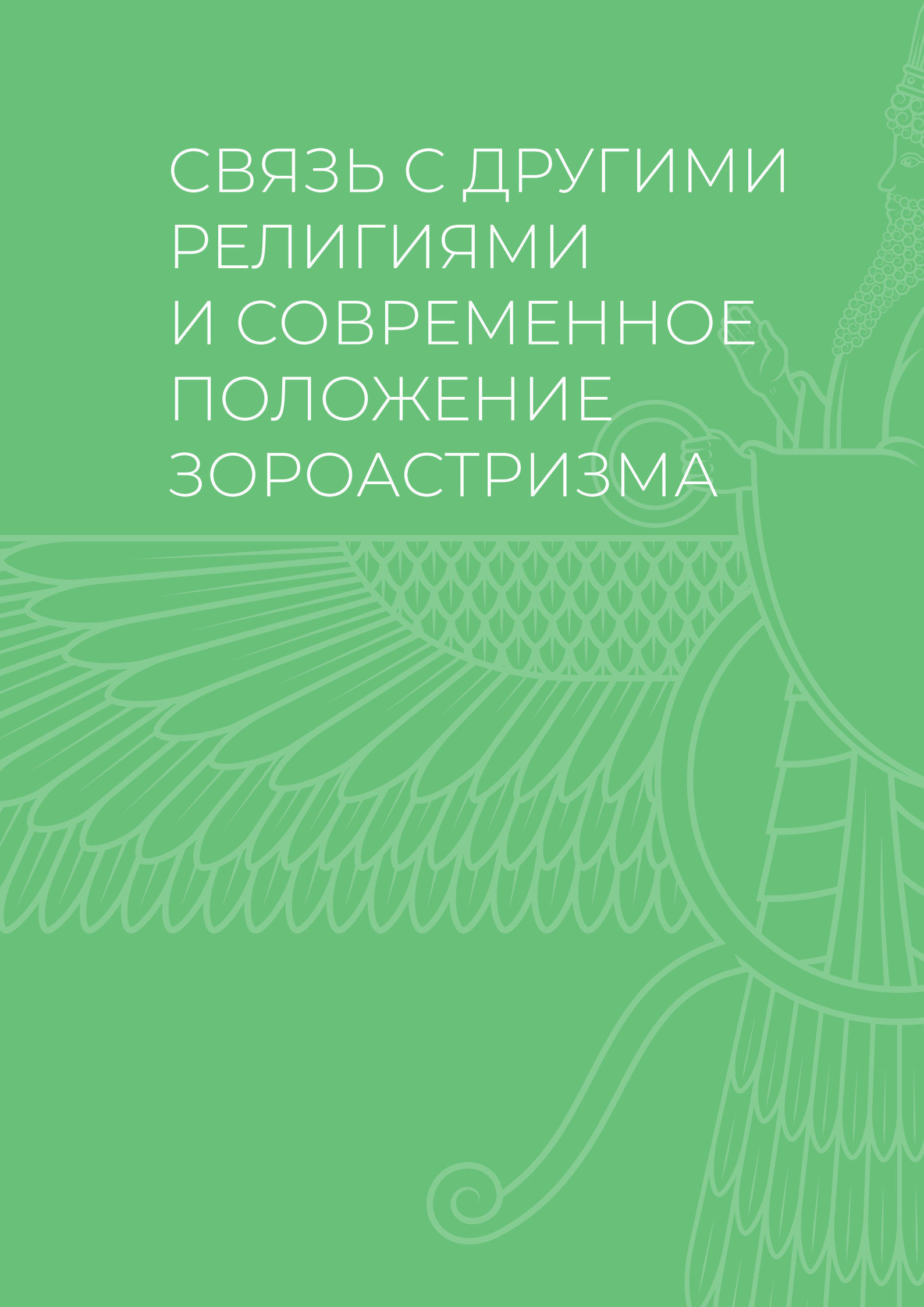
Оплакивать умершего можно не более трех дней и только заочно. В эти три дня необходимо совершить все обрядовые церемонии с упоминанием имени умершего.

А вот один из обычаев зороастрийцев, связанный с погребением, подвергся относительно недавно пересмотру и, вероятно, вскоре окончательно сойдет на нет.

В настоящее время традиция изменилась – теперь умершего хоронят в могиле, которую предварительно цементируют, – так соприкосновения с землей не происходит и одно из главных правил не нарушается.

Поминальная служба по душам и **фраваш** умерших. Считается, что поминальные службы по душе умершего нужно производить в течение 30 лет после смерти, в дальнейшем поминается только его фраваш, с которой к этому сроку соединяется душа праведника.

СВЯЗЬ С ДРУГИМИ
РЕЛИГИЯМИ
И СОВРЕМЕННОЕ
ПОЛОЖЕНИЕ
ЗОРОАСТРИЗМА



СВЯЗЬ С ДРУГИМИ РЕЛИГИЯМИ¹⁵⁶

Зороастризм имеет общее происхождение и общие черты в текстах и вероучении с индуизмом, а также с индоевропейским язычеством. Он оказал существенное влияние на формирование христианства, а также манихейства и езидизма; некоторое влияние зороастризма испытали также иудаизм и ислам.

В христианских Евангелиях упомянут эпизод «поклонения волхвов» (скорее всего, религиозных мудрецов и астрономов). Принято считать их зороастрийцами. Три царя – Каспár, Мельхиóр и Бальтазár (греч. μάγοι, маги) – принятые в западноевропейской традиции имена магов (волхвов), принесших младенцу Иисусу дары на Рождество (поклонение волхвов). Волхвы – славянское слово, используемое в переводах на русский язык. В евангельском подлиннике стоит греч. μάγοι. В античной литературе в основном существуют два значения этого термина: люди, принадлежащие к персидским (зороастрийским) жрецам, и вавилонские жрецы-астрологи как особая профессиональная группа (маги).

Кроме того, в зороастризме, как и в иудаизме и христианстве, отсутствует идея цикличности – время идет по прямой от сотворения мира до окончательной победы над злом, никаких повторяющихся мировых периодов нет.

¹⁵⁶ Влияние зороастризма на мировую культуру. <https://znanierussia.ru/articles/Зороастризм>; Зороастризм. Связь с другими религиями. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм>.

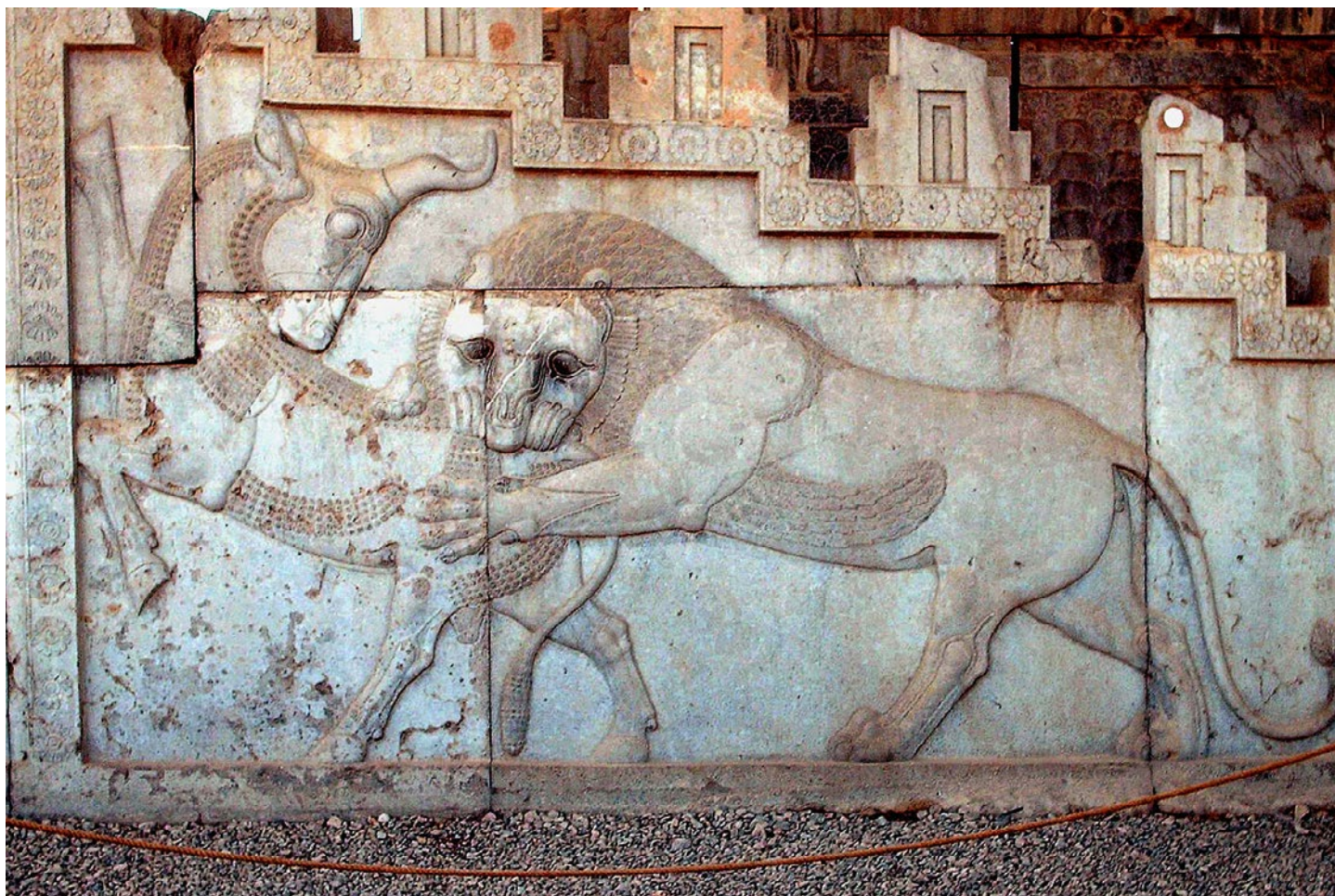


Рисунок 54. Барельеф в Персеполе, представляющий символ в зороастризме для Новруза: вечно борющийся бык (олицетворяющий Луну) и лев (олицетворяющий Солнце), представляющий весну

Воспринятый некоторыми мусульманскими народами из зороастризма праздник **Навруз**¹⁵⁷ стал национальным праздником в Казахстане (Наурыз), в Киргизии (Нооруз), Азербайджане (Новруз), Таджикистане (Навруз), Узбекистане (Навруз), Туркменистане и некоторых республиках РФ¹⁵⁸.

По мнению российского ираниста В.И. Абаева, небольшая группа последователей учения Заратуштры способствовала его распространению среди алтайцев. Впоследствии это привело к возникновению тюркской монотеистической религии – тенгрианства¹⁵⁹.

¹⁵⁷ Симченко Ю.Б., Тишков В.А., Дж. Б Логашова. Традиционные ритуалы и верования, 1995 – т. 2 – С. 311.

¹⁵⁸ В Адыгее отмечают черкесский Новый год и Навруз // АиФ Адыгея, 21.03.2014. Дата обращения: 5 марта 2016. Архивировано 24 декабря 2016 года.





¹⁵⁹ Зороастризм // Казахстан. Национальная энциклопедия. – Алматы: Қазақ энциклопедиясы, 2005. – Т. II.

СОВРЕМЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ¹⁶⁰

ЧИСЛЕННОСТЬ ЗОРОАСТРИЙЦЕВ ПО СТРАНАМ МИРА¹⁶¹

В настоящее время общины зороастрийцев сохранились в Иране (гебры) и в Индии (парсы), также в результате эмиграции сложились общины прежде всего в США и Западной Европе. В Российской Федерации и странах СНГ действует сообщество традиционных зороастрийцев, называющих свою религию на русском языке словом «**благоверие**», и Зороастрийская община Санкт-Петербурга¹⁶². Согласно приведенной далее статистике по состоянию на 2012 год, примерное количество приверженцев зороастризма в мире составляет более 300 тысяч человек, около 60 тысяч из которых находится в Индии¹⁶³. 2003 год был объявлен Юнеско годом 3000-летия зороастрийской культуры.

Статистика в приведенной ниже таблице основана на исследовании Федерации зороастрийских ассоциаций Северной Америки, а также этнографических исследованиях парсской и других зороастрийских этнорелигиозных общин¹⁶⁴.

Страна	Число зороастрийцев[110]
 Регион Курдистан (Ирак)	100 000 ^[110]
 Индия	61 000
 Иран	25 271
 США	14 405

¹⁶⁰ Зороастризм. Современное положение. https://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница.

¹⁶¹ Современное положение. Численность зороастрийцев по странам мира. https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм#Современное_положение.

¹⁶² . www.iranicaonline.org. Дата обращения: 15 февраля 2021. Архивировано 22 апреля 2021 года.

¹⁶³ Albert De Jong. Traditions of the Magi: Zoroastrianism in Greek and Latin Literature. – BRILL, 1997.

¹⁶⁴ Zoroastrians Keep the Faith, and Keep Dwindling - NYTimes.com. Дата обращения: 18 февраля 2013. Архивировано 14 ноября 2018 года; The curious rebirth of Zoroastrianism in Iraqi Kurdistan (англ.). projects21.org (26 ноября 2015). Дата обращения: 25 декабря 2021. Архивировано 17 апреля 2017 года; † Census 2011: how many Jedi Knights are there in England & Wales? | UK news | guardian.co.uk. Дата обращения: 17 февраля 2013. Архивировано 17 марта 2013 года. † Over 35,000 Buddhists, Baha'is call Pakistan home. The Express Tribune (2 сентября 2012). Дата обращения: 24 марта 2020. Архивировано 2 ноября 2012 года.; <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.

Страна	Число зороастрийцев ^[110]
 Канада	10 000
Центральная Азия	10 000
 Великобритания	5500 ^[110]
 Сингапур	4500
 Пакистан	4235 ^[110]
 Австралия ^[60]	3500
 Афганистан	2000
 Арабские государства Персидского Залива	1900
 Новая Зеландия	1232
 Европа	около 4000
Всего	около 247 543

ЗОРОАСТРИЙЦЫ В ИРАНЕ¹⁶⁵

ГЕБРЫ

От всех многочисленных зороастрийских общин Ирана, существовавших в раннее исламское время, уже к XIV в. остались только сообщества в останах Йезд и Керман. Зороастрийцы в Иране более тысячелетия подвергались дискриминации, нередко были массовая резня и насильственное обращение в ислам. Лишь в Новое время они были избавлены от джизии и получили некоторую свободу и равноправие. Воспользовавшись этим, зороастрийцы Ирана стали переселяться в другие города (Шираз, Исфахан, Ахваз), и сейчас основным анджоманом является сообщество зороастрийцев Тегерана. Тем не менее город Йезд, в окрестностях которого до сих пор сохраняются зороастрийские

¹⁶⁵ Дорошенко Е.А. Зороастрийцы в Иране. (Историко-этнографический очерк). – М.: Главная редакция восточной литературы издательства «Наука», 1982. – 133 с.; Бойс М. Зороастрийцы. Верования и обычаи. Пер. с англ. и примеч. И. М. Стеблин-Каменского – СПб.: Центр «Петербургское востоковедение», 1994. – 288 с.; Зороастрийцы в Иране: актуальная древность. <https://regnum.ru/article/1959582>; Риттер К. Иран. СПб., 1874; Алиев И. Рец. на: Э.А. Грантовский. Ранняя история иранских племен Передней Азии. М., 1970 // Вестник древней истории. 1973. № 3.

деревни, поныне признается духовным центром зороастризма. Большая часть зороастрийцев говорит на дари – центральноиранском диалекте.



Рисунок 55. Зороастрийский храм-аташкадех в селении Маджра, Иран

После Конституционной революции и создания Совета народных представителей встал вопрос о выделении в нем мест для представителей религиозных меньшинств, в том числе и для представителя зороастрийской общины Ирана. Этот принцип был конституционно закреплен после событий Исламской революции 1979 года. Зороастрийцы официально входят в число религиозных меньшинств Ирана, более того, один представитель этого вероисповедания должен входить в Исламский консультативный совет (Меджлис) Исламской республики¹⁶⁶.

¹⁶⁶ Zoroastrians Keep the Faith, and Keep Dwindling – NYTimes.com. Дата обращения: 18 февраля 2013. Архивировано 14 ноября 2018 года; Рагозин З.А. История Индии времен Ригvedы. СПб, 1905.

ЗОРОАСТРИЙЦЫ В ИНДИИ¹⁶⁷

ПАРСЫ

Зороастризм – это одна из малочисленных, но крайне важных религий, распространенных в современной Индии, а также в Пакистане и Шри-Ланке.



Рисунок 56. Место поклонения зороастрийцев. Храм огня Парси в Мумбае

¹⁶⁷ Зороастрийцы в Индии: актуальная древность. <https://regnum.ru/article/1959582>; <https://ru.wikipedia.org/wiki/>; Бонгард-Левин Г.М., Ильин Г.Ф. Древнеиндийская цивилизация. –М., 1980.

Большинство людей, исповедующих зороастризм, именуют себя парсами. Парсы – потомки древних персов-зороастрийцев, бежавших от исламского гнета в IX веке. Однако затем, по-видимому, в их ряды все же влились и представители местных общин. Общая численность зороастрийцев в Индии – свыше 100 000 человек, или около 0,009 % индийского населения. В прошлом основной областью их расселения был Гуджарат, где сохранились наиболее древние храмы огня. Ныне основной район концентрации – индийский город Мумбаи.

ДИАСПОРА¹⁶⁸



Рисунок 57. Огненный храм Баку, около 1860 г.

¹⁶⁸ Сысоев В.М. Храм огнепоклонников. Баку, 1925; Зороастризм. Диаспора. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>; Алиев И. Очерк истории Атропатены. Баку, 1989; Алиев И. Рец. на: Э.А. Грантовский. Ранняя история иранских племен Передней Азии. М., 1970 // Вестник древней истории. 1973. № 3.

Парсийская эмиграция из Индии долгое время была приурочена к **Великобритании** и ее колониям (**Йемен**, **Гонконг**). Эмиграция иранских зороастрийцев традиционно связана с **Западной Европой**. Для обеих общин значима также эмиграция в США. В эмиграции парсы и иранские зороастрийцы в целом до сих пор сохраняют обособленность друг от друга и не стремятся сливаться, хотя существуют общезороастрийские движения, стремящиеся преодолеть этнический раскол.

На новых местах жительства зороастрийцы стремятся обустроить и свою религиозную жизнь, основывая Дар-е Мехр (огни Дадагах). Единственным храмом с огнем Адорьян является Аташкаде в Лондоне.

ПРОЗЕЛИТЫ¹⁶⁹

Зороастрийские прозелиты известны в США, Европе и Австралии. Их составляют прежде всего иранцы-эмигранты, разочаровавшиеся в исламе, но известны также люди европейского происхождения, принимающие религию по зову сердца. В СНГ интерес к зороастризму проявляют прежде всего жители государств с иранским наследием: **Азербайджана** (см. также статью «Зороастризм в Азербайджане»), **Узбекистана** и **Таджикистана**. Относительно массовое зороастрийское сообщество неофитов в Таджикистане, образовавшееся в 1990-е годы, оказалось уничтожено в ходе поглотившего государство кризиса из-за враждебного отношения исламистов.

В **России** действуют сообщества новопосвященных зороастрийцев, называющих свою религию **благоверием** в соответствии с древним самоназванием религии, переведенным на русский язык, а также группы зерванитов и зороастрийцев маздаяснийцев¹⁷⁰.

¹⁶⁹ Зороастризм. Прозелиты. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>

¹⁷⁰ Сообщества новопосвященных зороастрийцев в России. <https://web.archive.org/>

ЗОРОАСТРИЙЦЫ В КУРДИСТАНЕ¹⁷¹

Число курдских зороастрийцев оценивалось по-разному. Представитель зороастрийского регионального правительства Курдистана в Ираке заявил, что в последнее время около 100 000 человек в Южном Курдистане обратились в зороастризм, а лидеры общин повторяют это утверждение и предполагают, что еще больше зороастрийцев в регионе тайно исповедуют свою веру.



Рисунок 58. Сулеймания, Регион Курдистан (Ирак)

Всплеск числа курдских мусульман, обращающихся в зороастризм, в значительной степени объясняется разочарованием в исламе после того, как они испытали насилие и притеснения, совершенные ИГИЛ (террористическая группировка, запрещенная на территории РФ) в этом районе¹⁷².

В Швеции 3000 курдов перешли в зороастризм¹⁷³.

¹⁷¹ Зороастризм. Зороастрийцы в Курдистане. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>; <https://web.archive.org/>.

¹⁷² ¹⁷³ Всплеск числа зороастрийцев. <https://web.archive.org/> web.

ЗОРОАСТРИЗМ В СТРАНАХ ПОСТСОВЕТСКОГО ПРОСТРАНСТВА¹⁷⁴

Некоторое количество зороастрийцев есть и на постсоветском пространстве, в основном в государствах с оставшимся иранским наследием. Как было сказано в одной из предыдущих статей, во многих государствах региона, таких как Азербайджан, Узбекистан и Таджикистан, сохранилась традиция отмечания древнеиранского праздника Навруз. Во многих российских регионах тоже отмечают этот праздник: Татарстан, Чувашия, Башкортостан и др.

В России существует сообщество новопосвященных зороастрийцев, которое берет название из старого наименования этого учения, переведенного на русский язык, «благоверие». Зороастрийская община располагается в Санкт-Петербурге, и возникла она в 1990-е годы под влиянием астролога Павла Глобы как течение, независимое от иранских зороастрийцев, предпочитающих не связываться с представителями других этносов и религий. В 2000-е годы к этой группе присоединилась другая община в Москве, инициатором которой был иранский священник Камран Джамшиди.



Рисунок 59. Символ праздника Навруз (Новруз, Науруз)

¹⁷⁴ Панищев А.Л. Зороастризм (дидактические материалы по курсу «Религиоведение») / А.Л. Панищев // Вопросы культурологии. – 2014. – № 5-6; Зороастризм в современной России. Интервью с религиоведом Виталием Ковалевым / Религия Сегодня, 28.04.2021.

Русское движение благоверов имеет тесные связи со славянским неоязычеством **родноверием**. Движение русских зороастрийцев не следует всем заветам древней религии, а скорее воссоздает некоторые традиции, меняя их на свой лад. В процессе воссоздания определенных ритуалов происходят значительные изменения; например, шнуры, которые носят посвященные вокруг талии, не являются белыми шерстяными поясами, как в первоначальной традиции, а представляют собой трехцветные шнуры – желтый, красный и синий, символизирующие, по словам Глобы, три цвета Зурвана, то есть двуполого существа, породившего Ахура Мазду и Ангра Майнью. Тем не менее всемирное зороастрийское сообщество находится в контакте с российскими последователями, и в 2000 году в Санкт-Петербурге даже прошел первый международный конгресс, организованный Всемирной зороастрийской организацией¹⁷⁵.

Сувары, ранее проживавшие на территории Северо-Восточной Месопотамии, в государстве Субарту, были поклонниками зороастризма. Затем из-за постоянных войн за территории были вынуждены переселиться на Северный Кавказ (одна ветвь) и поддерживали тесную связь с Ираном.

Сувары в течение II–VIII вв. жили на Северном Кавказе, в районе современного Дагестана, и некоторая часть на территории Албании (современного Азербайджана на пограничных с Ираном территориях). Сувары без всяких препятствий передвигались по всему Кавказу. На тех территориях, где они ранее проживали, были построены и ныне существуют храмы огня: на территории современного Азербайджана^{176, 177, 178}.

¹⁷⁵ Терапиано Ю. Маздеизм: Современные последователи Зороастра. – М., 1993.

¹⁷⁶ Булатова А.Г. Традиционные праздники и обряды народов горного Дагестана в XIX начале XX века. – JL, 1988; Гаджиев М.С. О зороастризме в средневековом Дербенте // Историко-культурные и экономические связи народов Кавказа: прошлое, настоящее, будущее. Тез. докл. международной науч. конф. посвящ. 80-летию ИИАЭ ДНЦ РАН. Махачкала, 2004.

^{177, 178} Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – 103 с.: ил.; Петрова Г. Д. Народная медицина сувар/савир на Кавказе / Г. Д. Петрова. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 160 с.: ил.



Рисунок 60. Зороастрийский храм огнепоклонников Атешгях в Баку. Главный алтарь в храме Атешгях г. Баку

Как отмечает доктор искусствоведения, академик А.А. Трофимов, «сувары-чуваши – единственный народ в Восточной Европе, который до наших дней смог в своей среде сохранить живые традиции древнейшей, богатой зороастрийской культуры, созданной на ранних этапах истории человечества, и про-

должает беречь их и сегодня, в пространстве XXI века¹⁷⁹. В этнической культуре суваро-чувашей по сегодняшний день сохраняется древнейшая разновидность зороастризма^{180,181}.

Многие современные астрологи интересуются идеями зороастризма из-за арийского происхождения религии, связанного с древними культами и в особенности с поклонением звездам. В самом зороастризме созвездиям уделяют особое внимание в священной Авесте, ведь Ахура Мазда создал их сразу после сотворения небосвода.

ВЛИЯНИЕ ЗОРОАСТРИЗМА НА МИРОВУЮ КУЛЬТУРУ¹⁸²

Зороастризм оказал влияние на все мировые религии. По христианскому преданию, упомянутые в Евангелии волхвы, пришедшие поклониться младенцу Иисусу, были именно зороастрийцами. Некоторые из традиций зороастрийцев прижились и в новых исторических условиях, например, празднование Нового года, Навруза, которое приходится на 21 марта. 30 сентября 2009 года Навруз был включен ЮНЕСКО в Репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества, с этого времени 21 марта объявлено как **Международный день Навруз**.

¹⁷⁹ Трофимов А.А. Зороастризм: суваро-болгарская и чувашская народная культура. – Чебоксары: ЧГИГН, 2009. – 256 с.: ил.; Сувар-чăваш культуринчи Авестăн шухăшесемпе сăнаресем = Идеи и образы Авесты в этнокультуре суваро-чувашей / пер. с авест., коммент. и прилож. И.М. Стеблин-Каменского; введение и сравнительный анализ зороастризма с этнокультурой суваро-чувашей В.Н. Алмантая и И.И. Лисиной-Альмуковой. – Чебоксары: Новое Время, 2022. – С.4.

¹⁸⁰ Сувар-чăваш культуринчи Авестăн шухăшесемпе сăнаресем = Идеи и образы Авесты в этнокультуре суваро-чувашей / пер. с авест., коммент. и прилож. И.М. Стеблин-Каменского; введение и сравнительный анализ зороастризма с этнокультурой суваро-чувашей В.Н. Алмантая и И.И. Лисиной-Альмуковой. – Чебоксары: Новое Время, 2022. – С.4.

¹⁸¹ Булатова А.Г. Традиционные праздники и обряды народов горного Дагестана в XIX начале XX века. - JL, 1988; Гаджиев М.С. О зороастризме в средневековом Дербенте // Историко-культурные и экономические связи народов Кавказа: прошлое, настоящее, будущее. Тез. докл. международной науч. конф. посвящ. 80-летию ИИАЭ ДНЦ РАН. Махачкала, 2004.

¹⁸² Зороастризм. – энциклопедия «Знание. Вики». <https://znanierussia.ru/>.

Кроме зороастрийцев, в этот день поздравляют друг друга как жители мусульманских, так и христианских стран. Празднуют Навруз во многих регионах России¹⁸³.

Зороастризм и личность пророка Заратустры оказали влияние культуру и искусство во всем мире.

В эпоху Просвещения многие философы и деятели искусства проявляли интерес к истории этой религии. Повесть Вольтера «Задиг, или Судьба» повествует о жизненном пути зороастрийца, который проходит испытания, но в конце концов женится на вавилонской принцессе. Главный герой, как истинный зороастриец, даже оказавшись в круговороте судьбы, остается верен себе, а потому в конце обретает душевный покой и счастливую жизнь¹⁸⁴.

Другой писатель и мыслитель эпохи Просвещения, Гете, посвятил зороастризму раздел в сборнике стихов «Западно-восточный диван»¹⁸⁵. На основе «Западно-восточного дивана» создавали музыкальные произведения композиторы Франц Шуберт, Роберт Шуман, Феликс Мендельсон, Гуго Вольф, Рихард Штраус, Арнольд Шенберг, Отмар Шек.¹⁸⁶

Элементы персидской культуры и непосредственно зороастризма упоминал Томас Мор в романтической повести «Лалла-Рук», написанной в 1817 году¹⁸⁷.

Зороастру посвящена одноименная опера Жана-Филиппа Рамо (Zoroastre, 1749), ставшая первым воплощением зороастрийской легенды на оперной сцене¹⁸⁸.

Тематика зороастризма прослеживается и в опере Моцарта «Волшебная флейта»: один из ее действующих лиц, добрый волшебник, носит имя Заратро, символизирующее собой свет и мудрость, является отсылкой к почитанию пророка масонами. Главный герой произведения подвергается различным испытаниям, в том числе

¹⁸³ Какие традиции зороастрийцы соблюдают с древности до наших дней, а от каких вынуждены были отказаться <https://kulturologia.ru/blogs/190122/523339/>.

¹⁸⁴ Философские повести. Вольтер. 1747; Задиг, или Судьба (прим.) // Вольтер. Орлеанская девственница. Магомет. Философские повести. М.: Художественная литература, 1971. - С. 679-680; <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.

¹⁸⁵ Гете // Большая российская энциклопедия. Дата обращения: 23 апреля 2023. Архивировано 23 апреля 2023 года.

¹⁸⁶ Гете. Западно-европейский диван. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.

¹⁸⁷ Белова О. Влияние зороастризма на европейскую культуру. Научно-популярный журнал «ИК-СТАТИ». НИУ ВШЭ (15.03.2022). Дата обращения: 2024.08.22.

¹⁸⁸ Заратустра. <http://dkm.gov.uz/>.

испытанию огнем и водой. Как и в повести **Вольтера**, главный герой выдерживает различные невзгоды судьбы, оказавшись в центре битвы злых и добрых сил¹⁸⁹.

Философ **Фридрих Ницше** использовал идеи зороастризма и элементы древнеиранской культуры в своем философском романе «Так говорил Заратустра. Книга для всех и ни для кого», написанном в 1883–1885 годах. В романе главный герой носит имя пророка Заратустры¹⁹⁰.

В 1896 году под впечатлением от книги **Ницше** немецкий композитор Рихард Штраус сочинил одноименную симфоническую поэму¹⁹¹.

Этой же книге, по признанию лидера группы «Алиса» **Константина Кинчева**, посвящена композиция «Красное на черном»¹⁹².

Песня «Заратустра» есть и у коллектива «Пикник»¹⁹³.

Александр Руж создал детективный роман «Призрак Заратустры» с отсылками к личности пророка¹⁹⁴.

Популярный писатель **Джордж Мартин** вдохновился образом божества Ахура Мазды, когда прописывал бога огня Азор Ахая.

Элементы верований зороастрийцев включены в сагу «Игра Престолов» **Джорджа Р.Р. Мартина**. Легендарный герой-мессия из серии книг носит имя Азор Ахай, вдохновленное зороастрийским богом Ахура Маздой.

Еще одно произведение массовой культуры, связанное с зороастризмом, – серия комиксов **Marvel** о вымышленном герое **Конане** за авторством **Роя Томаса**. В II-й части комикса «Giant-Size Conan» были впервые представлены язаты – персонажи из персидской мифологии, младшие боги-порождения Ахура Мазды в зороастризме¹⁹⁵.

Некоторые современные бренды также берут свои названия из зороастрийских верований. Например, японская автомобильная компания **Mazda**¹⁹⁶ названа в честь

¹⁸⁹ Фольг, Дэвид; Бергер, Уильям (2007). Волшебная флейта – Вольфганг Амадей Моцарт, Эмануэль Шиканедер, Карл Людвиг Гизеке. Паб "Черная собака и Левенталь". : Распространяется Workman Pub.; Co. ISBN 9781579127596. OCLC 145431789"Моцарт: Волшебная флейта, K620 (Волшебная флейта)". Престо Классик. Проверено 19 декабря 2012; Грубер, Пол, изд. (1993). Путеводитель Метрополитен по записанной опере. Лондон: Темза и Гудзон. ISBN 0-500-01599-6.

Белова О. Влияние зороастризма на европейскую культуру. Научно-популярный журнал «ИКСТАТИ». НИУ ВШЭ (15.03.2022). Дата обращения: 2024.08.22.

¹⁹⁰ Фридрих Ницше. Философский роман. Так говорил Заратустра. Книга для всех и ни для кого. 1883-1885. <https://ru.wikipedia.org/wiki>.

¹⁹¹ Белова О. Влияние зороастризма на европейскую культуру. Научно-популярный журнал «ИКСТАТИ». НИУ ВШЭ (15.03.2022). Дата обращения: 2024.08.22.

¹⁹² Константин Кинчев: «Меня все время в какой-то пафос кидает». — 2003. Архивировано 12 декабря 2010 года. <https://ru.wikipedia.org/wiki>.

¹⁹³ Так пел бы Заратустра: Пикник - "Я - пущенная стрела". <https://ru.wikipedia.org/wiki>.

¹⁹⁴ Руж, А. Призрак Заратустры: роман / Александр Руж. — Минск: Четыре четверти, 2023. — 228 с.

¹⁹⁵ Конан (Marvel Comics). <https://ru.wikipedia.org/wiki>.

¹⁹⁶ Происхождение названия автомобильного бренда Mazda. <https://avesta-ru.livejournal.com/>.

бога Ахура Мазды, а французский дом моды Zadig & Voltaire получил свое имя в честь повести Вольтера «Задиг, или Судьба»¹⁹⁷.

В русской литературе герой поэмы В.В. Маяковского «Облако в штанах» (1915) называет себя проповедующим «сегодняшнего дня крикогубым Заратустрой»¹⁹⁸, а в романе И. Ильфа и Е. Петрова «12 стульев» Остап Бендер бросает фразу: «Набил бы я тебе рыло, да только Заратустра не позволяет»¹⁹⁹.

Оказал Заратустра влияние и на художников. В Государственном музее искусств народов Востока хранится картина Николая Рериха с изображением пророка.

Заратустра/**Џураҫтӑр** со свежим веянием проник в сознание истинных последователей Зороастризма/**Сартӑш тӗнӗ**. Так, руководитель народного предприятия «Звениговский» и совета старейшин общественного объединения «Сувар» И.И. Казанков (Рисунок 20) для неразрывной связи «было – есть – будет» и сохранения потомкам историко-культурного наследия суваро-чувашей, поклонников зороастризма с древности, еще со времен проживания в Месопотамии, с 2022 года на территории с. Сиктерме, колыбели сувар (бывшая территория княжества Сувар) стал автором, заказчиком и руководителем туристического комплекса **«Џӗнӗ Сувар/Новый Сувар»**. Для реализации данного проекта приглашен кандидат культурологии, историк, рунолог, заслуженный работник культуры Чувашии, поклонник зороастризма Владимир Алмантай, который осуществляет проект по повелению души: «Так сказал Заратустра/**Сартӑш ҫапла каланӑ**». В этот комплекс входят множество культурных сооружений: Кремль Сувар/**Сувар кермен**, Дворец царя/**Патша ҫурчӗ**, парк Камней с руническим алфавитом, арабской вязью, тамгами и тотемами, и множеством других культурных памятников зодчества сувар. На территории комплекса предусматривается и открытие храма огня для поклонников зороастризма, древнейшей религии суваро-чувашей.

Комплекс **«Џӗнӗ Сувар/Новый Сувар»** повествует жизненный путь сувар зороастрийцев, которые сквозь века прошли суровые испытания для сохранения своего «Я» и будущего своего народа. Оказываясь в вихре событий, как истинные зороастрийцы, остались верными себе, сохранили свою духовную и материальную культуру, веру в будущее своего народа.

На фреске Рафаэля «Афинская школа» основатель зороастризма стоит с глобусом в руке.

В игровом мире вышла «Длань Заратустры», которая стала популярна у пользователей. Считается, что учение Заратустры оказало влияние на три религии: иудаизм, христианство и ислам. Подобно Иисусу Христу, в зороастризме в конце времен должен прийти Саошьянт²⁰⁰.

¹⁹⁷ Белова О. Влияние зороастризма на европейскую культуру. Научно-популярный журнал «ИК-СТАТИ». НИУ ВШЭ (15.03.2022). Дата обращения: 2024.08.22; Заратуштра. <https://ru.wikipedia.org/wiki>.

¹⁹⁸ Маяковский В. В. Облако в штанах. Интернет библиотека Алексея Комарова; <https://znanierussia.ru/>.

¹⁹⁹ Петров Е., Ильф И. Двенадцать стульев. Глава 10. <https://znanierussia.ru/>.

²⁰⁰ <https://24smi.org/celebrity/24839-zaratustra.html?ysclid=m00ukl894b574268360>.

КУЛЬТУРНЫЕ ЦЕННОСТИ И ОТНОШЕНИЯ²⁰¹

²⁰¹ Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. Медицинский туризм и экспорт медицинских услуг. Дайджест апрель – август 2021. – Москва, 2021; Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. Медицинский туризм и экспорт медицинских услуг. Дайджест сентябрь – декабрь 2021. – Москва, 2021. Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицинских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179.

Большинство культурных ценностей формируются на основе религиозных убеждений. Ядро культуры составляют ценности, которые фиксируются в языке.

Ценности, как общепризнанные нормы, задают образцы поведения и определяют поведенческую модель человека. Именно ценности являются фундаментом всякой культуры и формируют ядро профессиональной культуры специалиста.

КУЛЬТУРА ВЕРБАЛИЗУЕТСЯ В ЯЗЫКЕ

Язык – инструмент культуры, с помощью которого происходит трансляция культурных смыслов. Накопление и передача знаний, умений, опыта, ценностей происходит при условии сохранения традиции и преемственности жизни от поколения к поколению, причем трансляция ценностей, являющихся ядром культурных универсалий, происходит именно с помощью языка, т. е. ценности и культура сопрягаются через язык.

Владение языком – это умение пользоваться ценностями культуры. Язык выражает принадлежность человека к профессиональной группе.

Ввиду того, что культура как интегративный образ человеческой жизни и деятельности неразрывно связана с языком, языковая компетенция специалиста играет особую роль в статусе его профессиональной культуры.

Язык формирует личность профессионала, определяет его поведение, культурно-нравственные взаимоотношения с другими людьми, а языковая компетенция, представляющая собой фундамент его профессионального становления, должна стать неотъемлемым элементом его профессиональной культуры. Большое значение имеет правильный выбор средств коммуникации.

Большие проблемы могут возникнуть у медицинской организации в связи с использованием неродного языка, так как часто трудно сделать прямой перевод с одного языка на другой, а некоторые понятия просто не переводятся.

Работать, предоставляя медицинские услуги, легче всего с теми странами, где официальный язык тот же (или относится к той же группе).

Необходимо тщательно подбирать слова, поскольку неправильный выбор слова может существенно исказить смысл фразы, а плохой перевод может вызвать нежелательные последствия при оказании медицинских услуг иностранным пациентам.

Вопросы соблюдения этических норм в международном медицинском маркетинге значительно сложнее, чем в маркетинге на внутреннем рынке.

У каждого народа есть определенные нормы поведения, с которыми медицинский работник должен быть знаком.

Случается, что медицинский персонал тратит много времени на разговоры с пациенткой, пытаясь уговорить ее принять решение, касающееся ее здоровья, не зная, что традиционно в странах Азии, Востока окончательное решение остается за мужем.

В восточных традициях принято вести неспешный, длинный разговор, при этом собеседники ни в коем случае не должны прерывать друг друга. Поэтому пациент ждет от медицинского персонала аналогичного поведения на этапе всего процесса лечения, особенно на стадии сбора анамнеза.

В том случае, когда медицинский работник нарушает принятые ритуалы, его поведение будет воспринято как неучливое, в связи с этим от услуг такого медицинского персонала могут отказаться.

При этом медицинский работник должен вербально и невербально демонстрировать подчеркнуто вежливое, уважительное отношение к такому «посреднику», не высказывая никаких сомнений по поводу любых его заявлений.

Все свои назначения также нужно согласовывать прежде всего с посредником, а не с женщиной, которая находится на приеме.

Немаловажное значение в коммуникации (лечении) с иностранными пациентами имеет переводчик.

Наиболее распространенными ошибками при переводе вопросов врача являются:

- изменение формы вопроса с открытой на закрытую, и наоборот;
- изменение содержания вопроса и добавление собственных комментариев;

при переводе ответов пациента:

- опускание части ответа;
- свое добавление;
- ошибки вследствие недостаточного знания языка.

Van der Veer (1998) рекомендует придерживаться при работе с переводчиком следующих правил:

- пациент должен доверять переводчику, что требует политической и этнической совместимости. С другой стороны, переводчик должен быть объективен и нейтрален, поэтому не подходят родственники и друзья пациента;

- установка переводчика должна соответствовать профессиональной ситуации, поэтому необходимо дружелюбное и уважительное отношение, неприемлемо покровительственное и нетерпимое;
- переводчик обязан переводить максимально точно, дословно, использовать форму от первого лица тогда, когда ее использует пациент, переводить отдельные фразы, не суммируя их содержания, не пытаться выразить речь пациента более связно.

Очень полезно перед работой с пациентом обсудить с переводчиком предполагаемые темы встречи, а после работы – трудности, с которыми переводчик столкнулся при выполнении перевода.

- собственный опыт может обуславливать искажения при переводе, например, переводчик опускает информацию, затрагивающую его собственные негативные переживания. Нужно знать, какие темы могут быть табуированы для переводчика;
- несмотря на языковой барьер, врач не должен прерывать контакт глазами с пациентом и в ходе собственных высказываний, и в процессе перевода. Это повышает понимание пациентом сказанного, несмотря на возможные искажения при переводе. Использование кратких вопросов и замечаний полезно, так как не переключает внимания на переводчика;
- эмоциональные реакции переводчика важны для процесса, и время от времени следует прерывать беседу, чтобы узнать, что вызвало его реакцию;
- иногда целесообразно спрашивать переводчика о его мнении об эмоциях пациента во время сеанса.

В странах с восточной медицинской культурой медицинские работники считают, что сообщать больному человеку плохую новость бесчеловечно, это может вызвать дополнительный стресс или привести к преждевременной смерти, если у больного отнять последнюю надежду.

Поэтому, прежде чем сообщить неблагоприятный диагноз, в этих странах пациента тщательно готовят, выбирают момент, дают информацию дозированно.



Рисунок 61. Врач успокаивает пациента, прежде чем сообщить неблагоприятный диагноз

Команде врачей важно знать слова и выражения, подходящие для тактичной характеристики социального, этнического, экономического статусов, возрастной категории, физического и психического состояний пациентов, так как их высказывания оказывают влияние на чувства и состояние больного.



Рисунок 62. Команда специалистов, отслеживающая в LSP изменения

Команде медицинской организации приходится работать с разными пациентами. Эффективность деятельности команды во многом зависит от умения правильно подобрать и использовать в своей речи корректные выражения.

Для овладения современным «языком специальности» врачу и его команде следует отслеживать происходящие в LSP изменения, отбирать важные для профессиональной сферы новые слова и выражения, стараться включать их в речь. Динамика роста межкультурных контактов способствует языковой интерференции, что требует тождественного перевода нового слова или выражения. Иногда это непросто ввиду отличий культурных реалий, которые могут неодинаково трактоваться и использоваться в языке.

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ПАЦИЕНТОМ²⁰²

Взаимоотношения с пациентом следует строить в зависимости от возраста, профессии, общего культурного уровня, характера, настроения, тяжести и особенностей заболевания. Ввиду того, что пациенты старших возрастных групп особо уязвимы, медицинскому персоналу необходимо постоянно изучать:

- удовлетворенность пациентов старших возрастных групп условиями проживания и качеством медицинского обслуживания;
- уровень качественной и своевременной информированности пациентов этой группы, пребывающих в медицинской организации;
- удовлетворенность окружающей средой, качеством медицинского обслуживания, и выявлять их проблемы и потребности;

²⁰² Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. Медицинский туризм и экспорт медицинских услуг. Дайджест апрель – август 2021. – Москва, 2021; Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. Медицинский туризм и экспорт медицинских услуг. Дайджест сентябрь – декабрь 2021. – Москва, 2021; Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.; Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицинских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179.

- показатели, связанные с комфортностью проживания, и убедиться, что они достаточно высоки.

В медицинском сопровождении пожилых пациентов важно не только регулярное внимание медицинских сотрудников, но и бдительность самого пожилого пациента, его желание сотрудничать с персоналом медицинской организации, врачами и медицинскими сестрами, вовремя обращаться за помощью.

Следовательно, при сопровождении пожилых пациентов необходим дифференцированный подход в зависимости от уровня активности и физического состояния самого пациента.

Врач со своей командой должен создать и поддерживать благоприятные и комфортные условия жизнедеятельности пожилых пациентов путем использования всех компонентов среды (медицинского, психологического и социального, а также физических условий), взаимодействующих между собой и имеющих реабилитационное и терапевтическое воздействие на пациента независимо от его возраста.

При формировании терапевтической среды в медицинской организации должны учитываться такие составляющие: интерьерный и экстерьерный компоненты среды, социально-медицинские, психологические мероприятия, направленные на создание благоприятных условий как для жизни, так и для реабилитации пожилого пациента, исключающие воздействие потенциально неблагоприятных факторов.

Важное значение имеет эстетическое оформление всех помещений (холлов, коридоров и палат), использование современных дизайнерских решений, безопасных строительных материалов.

В палатах рекомендуется создание максимального уюта, обеспечение комфортного температурного режима, оснащение удобной комфортной мебелью, адаптированной к нуждам пожилых пациентов и инвалидов, индивидуальное освещение, использование элементов домашней обстановки.

Согласно экспертной оценке, экстерьерный фактор среды предусматривает благоустройство территории медицинской организации, создание эстетически оформленной среды с использованием ландшафтных элементов в оформлении мест отдыха, организацию на территории учреждения магазинов и кафе, – это все то, что благотворно влияет на выздоровление пациентов.

Взаимодействие между медицинским работником и пациентом не есть нечто навсегда заданное. Под воздействием различных обстоятельств оно может изменяться, на него может повлиять более внимательное отношение к больному, более глубокое внимание к его проблемам. При этом сами хорошие

отношения медицинского работника и пациента способствуют и большей эффективности лечения. И наоборот – положительные результаты лечения улучшают взаимодействие между пациентом и медицинским работником любой специальности.



Рисунок 63. Взаимодействие между медицинским работником и пациентом

Когда медицинский работник проявляет понимание, пациент уверен, что его просьбы услышаны, зафиксированы в сознании медицинского работника и тот их обдумывает. Это чувство укрепляется, когда медицинский работник говорит: «Я вас слышу и понимаю» – или выражает это взглядом или кивком головы.

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТА²⁰³

Атмосфера медицинской организации должна быть направлена на то, чтобы наиболее полно обеспечить психологический и физический покой больного, способствовать преодолению неблагоприятных факторов госпитализации.

Строгих правил общения с пациентом нет, хотя во всем мире врачи пользуются общими принципами деонтологии – профессиональной этики медицинских работников.

Состояние душевного комфорта пациента – вот главный критерий деонтологии, тест на ее эффективность.

Врачу, как правило, доверяет пациент, его семья, его родственники, а также общество в целом.

Это доверие со стороны общества и родственников требует, чтобы он был искренен в своем лечении и консультировании.

Для успешной работы также большое значение имеет создание дружеской атмосферы в отделении, установление контактов между пациентами и медицинским персоналом, а также с родственниками больных.

²⁰³ Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.

ОТНОШЕНИЯ МЕДСЕСТРЫ С РОДСТВЕННИКАМИ И БЛИЗКИМИ БОЛЬНОГО²⁰⁴

Особенности характера и поведения родственника пациента:

- бывают часто агрессивны;
- обладают манипуляторным типом поведения;
- не умеют правильно выслушать медицинского работника;
- иногда критически оценивают навыки медсестры, думают, что она неправильно делает ту или иную манипуляцию.

Несмотря на все это, необходимо сохранять сдержанность, спокойствие и тактичность.

Лицам, ухаживающим за тяжелобольными, разъяснять правильность выполнения процедур и манипуляций.

Беседовать только в пределах своей компетенции (медсестра не имеет права рассказывать о симптомах, о прогнозе заболевания, а должна направить к лечащему врачу).

Отвечать на вопросы спокойно, неторопливо, обучать правильному уходу за тяжелобольными. Ни в коем случае нельзя нарушать медицинскую этику.

Медицинская этика (деонтология) включает в себя:

1. Вопросы соблюдения врачебной тайны.
2. Меры ответственности за жизнь и здоровье больных.
3. Проблемы взаимоотношений в медицинском сообществе.
4. Проблемы взаимоотношений с больными и их родственниками.
5. Правила относительно интимных связей между врачом и пациентом, разработанные Комитетом по этическим и правовым вопросам при Американской медицинской ассоциации.

²⁰⁴ Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.

Врач обязан учитывать и уважать эти традиции. Он должен быть осторожен, и в каждом отдельном случае ему необходимо косвенно выяснить, кому и в какой форме следует сообщить о плохом прогнозе заболевания, чтобы не подвергать пациента излишнему стрессу и не оттолкнуть от себя членов семьи.

Следует помнить, что неприкосновенность частной жизни – прежде всего.

Однако ему следует помнить и то, что неприкосновенность частной жизни является важнейшим правилом и моральной ценностью современных цивилизованных обществ, в первую очередь должны учитываться интересы пациента, который сам должен нести ответственность за свое здоровье и принятие решений.

ЖЕСТЫ, ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ²⁰⁵

Проблемы могут возникнуть из-за того, что в разных странах различаются телодвижения и жесты: один и тот же жест может иметь несколько значений.

Различаются также привычные расстояния между людьми во время разговора в разных странах, что зависит от многих факторов окружающей среды. Работа с иностранными пациентами также должна основываться на знании характерной для них мимики, жестов и поз. Легкомысленное обращение с обычными для нас жестами может привести к самым неожиданным последствиям.

Усугубляет положение также и тот факт, что нередко одно и то же выразительное движение или жест у разных народов может иметь различное значение. Так, жест, которым русский сокрушенно демонстрирует пропажу или неудачу, у хорвата означает признак успеха и удовольствия.

²⁰⁵ Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.



Рисунок 64. Общение представителей разной культуры

В процессе общения представители разных народов кивают головой. У одних народов это является знаком согласия, а у других кивок служит знаком отрицания.

В любой культуре жесты неискренности связаны с левой рукой, тогда как правая рука у нас «окультурена», она делает то, что надо, а левая – то, что хочет, выдавая тайные чувства владельца.

В общении мы не придаем особого значения левой или правой руке. Но при обслуживании пациентов с Ближнего Востока нужно быть осторожным: нельзя им протягивать документы, вещи левой рукой, это может нанести им оскорбление.

Следовательно, **культура** является неотъемлемой частью деятельности и конкурентоспособности медицинской организации, ее главной силой, которая формирует основные аспекты ее поведения и играет ключевую роль в том, чтобы ценности, изложенные в корпоративной философии медицинской организации, отразились в поведении ее сотрудников.

Поэтому только специалисты с широким гуманитарным кругозором и знаниями о культуре способны к восприятию, созданию и трансляции культурных ценностей, являющихся ядром культурных универсалий.

Первоочередная задача медицинского работника – расслабить пациента, дать ему возможность ощутить комфорт от обслуживания.

Будущий пациент должен быть внутренне расслаблен, у него уже хорошее настроение, если, конечно, медицинский персонал его не разочарует.

Таким образом, необходимо отметить, чтобы добиться успеха в своей профессиональной деятельности, медицинский работник в коммуникации с иностранными пациентами должен проявить свой культурный уровень и эффективно пользоваться навыками:

- приветствия пациента и установки его личности;
- проявления заботы о его комфорте во время приема;
- самопрезентации;
- получения согласия на расспрос;
- использования открытых вопросов;
- обобщения;
- проведения скрининга;
- учета мнения пациента;
- предоставления пациенту возможности завершить речевое высказывание, не перебивая его;
- обращения к пациенту по имени;
- избегать комментирования и оценивания поведения пациента;
- выдерживания паузы;
- соблюдения определенной позы;
- подведения итогов коммуникации;
- установки зрительного контакта, умения слушать и слышать пациента.

Для успешной коллаборации внутри коллектива медицинскому работнику необходимо руководствоваться следующими коммуникативными умениями и навыками:

- соблюдения административной субординации;
- командного взаимодействия с персоналом медицинской организации;
- корректного, делового общения со всеми медицинскими работниками.

Медицинский работник постоянно должен повышать свой профессиональный уровень и принимать участие в научно-деловой деятельности для продуктивного взаимодействия;

- участвовать в сателлитных симпозиумах, видеоконференциях, вебинарах, телемостах, чтобы быть в курсе мировых трендов.

Медицинский работник должен отличаться этическим поведением в формате цифрового общения, чтобы успешно использовать возможности цифрового формата общения и при этом минимизировать риски.

Поэтому электронная переписка с пациентами должна вестись с соблюдением цифровой врачебной этики и деонтологии, включающих знания о стандартах конфиденциальности, обмен информацией с коллегами, регулярное отслеживание своего собственного присутствия в интернете для гарантии

точной и уместной персональной и профессиональной информации, соблюдение границ взаимоотношений с пациентом, разделение личного и профессионального онлайн-контента.

Более того, медицинский работник должен осознанно подходить к выбору наиболее эффективного канала взаимодействия с пациентом в каждом конкретно взятом случае, будь то СМС-информирование, разговор по телефону, переписка по электронной почте или очный прием.

Указанные коммуникативные умения и навыки должны стать основой деятельности медицинского работника. Для достижения успеха в коммуникации медицинскому работнику недостаточно лишь умения и навыков. Ему также необходимо усвоить определенные знания для формирования системы ценностей в целях корректного взаимодействия с пациентами.

Для формирования системы ценностей и корректного взаимодействия с пациентами медицинскому работнику необходимы знания для:

- коммуникативных моделей принятия компромиссных решений;
- урегулирования конфликтных ситуаций;
- убеждения пациента;
- следования логической структуре консультации;
- преодоления языкового барьера;
- корректного и уместного использования языка жестов;
- адекватного понимания невербальных средств общения;
- оценки психологического состояния пациента по вербальным и невербальным признакам;
- успешного использования возможностей цифрового формата общения;
- правил взаимодействия в коллективе;
- способов контроля ситуации;
- знания способов рефлексии.



Рисунок 65. Межкультурная коммуникация. Толерантность и эмпатия

Медицинский работник должен не только владеть языковыми и коммуникативными умениями, но и научиться извлекать необходимую для профессионального совершенствования и общения культурную информацию и уметь оперировать ею в соответствии с ситуацией, возникающей при межкультурной коммуникации.

Межкультурная компетенция – знание общих лингвокультурных норм, правил и традиций другой лингвокультурной общности. Базисными элементами межкультурной компетенции являются такие личностные качества, как толерантность и эмпатия.

Более того, медицинскому работнику необходимо овладеть такими ценностями, как эмпатия, управление эмоциями, этическое поведение в формате цифрового общения.

Все вышеприведенные знания, умения, навыки и ценностные установки являются базовыми для выделяемых нами ключевых ситуаций общения в сфере

медицины (коммуникация с пациентами, коллаборация в коллективе и научно-деловая деятельность в сфере здравоохранения).

Межкультурная компетентность для медицинского работника – это способность к эффективному и адекватному общению с представителями других культур. Она характеризуется проявлением таких личностных качеств, как интерес к межкультурным контактам, признание культурных различий, толерантность, открытость и т. д. При этом важно наличие таких социальных качеств, как уважение к традициям и обычаям другой культуры, способность к конструктивному решению коммуникативных проблем, вариативность поведения и других.

Следовательно, культурологический аспект в работе с иностранными пациентами включает следующие важные для медицинского работника элементы: развитие культурной компетенции, без которой невозможна успешная профессиональная деятельность, знание важных для данной деятельности политкорректных слов и выражений, общеязыковых лексических единиц и понятий, имеющих иное значение в медицинском контексте.

Сегодня эти знания становятся особенно актуальными благодаря развитию международных контактов и сотрудничества в профессиональной сфере, обмену научными и практическими достижениями.

Следовательно, эффективная коммуникация в профессиональной сфере невозможна без знания культуры народов, что особенно актуально для медицинских работников, которые должны быть крайне осторожными в общении с иностранными пациентами.

Все чаще медицинским работникам приходится решать новые проблемы этического характера, без соответствующей культурологической базы сложно понять данные реалии, тем более корректно довести информацию до иностранных пациентов. Благодаря развитию международных контактов и обмену информацией между медицинскими организациями аналогичные реалии пробиваются в Россию, в связи с чем возникает необходимость осмысления новых этических аспектов и их правильного употребления в процессе коммуникации.

С точки зрения общепринятой морали и этики, чтобы оправдать доверие пациентов, врачи должны продолжать обучение на протяжении всей жизни, ставить перед собой высокие цели по совершенствованию своих знаний, быть в курсе последних достижений в медицине вообще, и особенно тех, которые относятся к их специальности.

Для эффективной помощи лечение должно осуществляться профильным специалистом. При этом врач должен постоянно совершенствовать свои зна-

ния, он не должен терять шанс обогатить свои знания, потому что его компетентность в лечении пациентов зависит от его трудолюбия и грамотности.

Медицина – это дар Вселенной всему человечеству, она сохраняет здоровье всех людей нашей планеты. Если человек нездоров, то у него не будет здорового разума и здорового духа.

Зороастризм – прародитель почти всех религий и ведет свое начало из древней Месопотамии, где с древнейших времен использовали очень много лечебных трав. Врачеватели делились на целителей, которые непосредственно лечили, и предсказателей, которые предсказывали исход лечения. Многие методы, применяемые в тибетской медицине, имеют зороастрийские корни.

Поэтому в каждом населенном пункте обязательно должен быть врачеватель, и жители данного населенного пункта должны создать для этого все условия. Иначе все они попадают под грех.

Большое значение для медицины зороастризма имеет Канон Авесты – сборник гимнов и религиозных индоевропейских текстов. Сборник содержит большое число афоризмов о народной медицине, врачах, болезнях, способах их лечения и предупреждения. Как уже было отмечено ранее, медицина как лечение человека появилась еще в эпоху зороастризма, именно зороастризм оказал большое воздействие на медицину многих народов.

Умение врачевания и сам врач в Древней Месопотамии были окружены ореолом совершенства и мудрости²⁰⁶.

Рассмотрены социально-культурные особенности пациентов, исповедующих зороастризм, основные этические нормы, с которыми должны быть знакомы медицинские работники и которые должен соблюдать практикующий врач.

Основной целью медицины является общество духовно и физически здоровых людей, сведение к минимуму всех опасностей, которые угрожают человеческому здоровью, и врач, любящий свою профессию, обязательно будет стремиться к осуществлению этой высокой, благородной цели.

²⁰⁶ Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.; Медицина в священных книгах. <https://medafarm.ru/>.



Рисунок 66. Цель медицины – общество духовно и физически здоровых людей, стремящихся к соблюдению всех норм медицинской этики

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенное исследование показывает, что привлечение культурологических компонентов необходимо для межкультурного общения с пациентами и достижения результативных лечений больных в медицинской организации. К тому же при этом происходит развитие медицинского работника и формирование культурологической компетенции.

Знание культурологического аспекта, благодаря которому у медицинского работника формируется не только культурологическая компетенция, но и обогащается система представлений о национальных обычаях, традициях, инокультурных реалиях, безусловно ведет к профессиональному росту и особенно важно в условиях конкурентной ситуации на рынке медицинских услуг.

В этой связи в работе глубоко рассмотрены культурологические аспекты пациентов, исповедующих зороастризм. Зороастризм считается первой мировой религией, утвердившей структуру, основные догмы и принципы единобожия. Его философия содержательна и многогранна, воспроизводит чистоту, духовный мир человека и его непрерывное стремление к совершенству. Зороастризм как жизнеутверждающая философия ставит человека в центр Вселенной, координируемой Ахура Маздой.

В зороастризме гармоничное развитие материального и духовного миров совершается на основе закона единства и борьбы противоположностей: Добра и Зла; Света и Тьмы; Совершенства и Несовершенства.

Философия зороастризма – это эстетическая и этическая философия, основанная на трех ее принципах: благая мысль, благое слово, благое дело, поэтому Авеста рассматривает совесть не как элементарный нравственно-этический взгляд, а как конкретную духовную силу.

Изучение показывает, что привлечение культурологических компонентов необходимо для межкультурного общения с пациентами и достижения результативного лечения больных в медицинской организации. К тому же при этом происходит развитие медицинского работника и формирование культурологической компетенции.

Знание культурологического аспекта, благодаря которому у медицинского работника формируется не только культурологическая компетенция, но и обогащается система представлений о национальных обычаях, традициях, инокультурных реалиях, ведет к профессиональному росту, что на современном этапе особенно важно.

ЛИТЕРАТУРА И ИСТОЧНИКИ

1. Абдуллаев К. Ф. Истоки Зороастризма: монография/ К. Ф. Абдуллаев. – Челябинск, 2017. – 80 с.
2. Авеста: Избранные гимны. /Пер. с авест. и коммент. проф. И.М. Стеблин-Каменского; Предисл. проф. В.А. Лившица. – Душанбе: «Адиб», 1990. – 176 с.
3. Авеста: Священное писание зороастризма: Избранные гимны. Из Видевдата / Пер. И. М. Стеблин-Каменского. М., 1993. – 209 с.
4. Авеста в русских переводах (1861–1996). Сост. И.В. Рак. СПб.: Нева, 1997. – 480 с.
5. Авеста в русских переводах (1861–1996) / Сост., общая ред., прим. И. В. Рака. 2-е изд. СПб., 1998. – 477 с.
6. Авеста. Хордэ Авеста (Младшая Авеста) / Подготовка авестийского текста, перевод, предисловие, комментарий М. В. Чистякова. – СПб. 2005. – 384 с.
7. Авеста. «Закон против дэвов» (Видевдат / адаптир. Пер., исслед. И коммент. Э.В. Ртвеладзе, А.Х. Саидова, Е.В. Абдуллаева. – СПб.: Изд-во Политехн. унта. 2008. – 300 с.
8. Аксенова Е. И. Экспорт медицинских услуг/ Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2020. – 272 с.
9. Аксенова Е. И. Проблемы экспорта медицинских услуг в России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. – Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1176–1179.
10. Аксенова Е. И. Рекреационный потенциал медицинского туризма России / Аксенова Е. И., Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и история медицины. – 2020. –Т. 28, № Спецвыпуск. – С.1180–1185.
11. Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.
12. Алиев И. Очерк истории Атропатены. Баку, 1989. – 159 с.

13. Алиев И. Рец. на: Э.А. Грантовский. Ранняя история иранских племен Передней Азии. М., 1970 // Вестник древней истории. 1973. № 3.
14. Сувар-чаваш халӑх культуринчи Авестӑн шухӑшӑсемпе сӑнарӑсем = Идеи и образы Авесты в этнокультуре суваро-чувашей / пер. с авест., коммент. и прилож. И.М. Стеблин-Каменского; введение и сравнительный анализ зороастризма с этнокультурой суваро-чувашей В.Н. Алмантая и И.И. Лисиной-Альмуковой. – Чебоксары: Новое Время, 2022. – 36 с.
15. Алмантай В.Н., Суварин В.М. Сувар-чаваш халӑх культуринчи сартӑш палӑрӑмӑсем = Проявления зороастризма в этнокультуре суваро-чувашей / Владимир Алмантай, Вырак Суварин. – Чебоксары: Новое Время, 2021. – 20 с. : ил.
16. Алмантай В.Н. Кремль Сувар и парк культуры «100 лет СССР» в честь дружбы народов СССР / В.Н. Алмантай. – Чебоксары: Новое Время, 2024. – 228 с.
17. Ахурамазда / Лелеков Л. А. // Мифы народов мира: Энцикл. в 2 т. / гл. ред. С. А. Токарев. – 2-е изд. – М.: Советская энциклопедия, 1987. – Т. 1: А-К. – 672 с.
18. Бердиев Ш.П. Этические проблемы зороастризма. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата философских наук. Душанбе – 2011 г. – 24 с.
19. Бонгард-Левин Г.М., Ильин Г.Ф. Индия в древности. – СПб.: Алетея, 2001 – 813 с.
20. Бонгард-Левин Г.М. От Скифии до Индии. Древние арии: Мифы и история / Г.М. Бонгард-Левин – М.: Книга по Требованию, 2013. – 132 с.
21. Бойс М. Зороастрийцы. Верования и обычаи. Пер. с англ. и примеч. И. М. Стеблин-Каменского – СПб.: Центр «Петербургское востоковедение», 1994. – 288 с.
22. Бойс М. (1979), Зороастрийцы: их религиозные верования и практики, Лондон: Рутледж и Киган Пол. – С. 27-29.
23. Бойс, Мэри (1983), «Ахура Мазда», Иранская энциклопедия, том 1, Нью-Йорк: Рутледж и Киган Пол, – С. 684-687.
24. Бойс М. Зороастрийцы. Верования и обычаи. СПб. 1994. Ахурамазда: [арх. 15 января 2023 / М. А. Дандамаев // Анкилоз – Банка. – М.: Большая российская энциклопедия. 2005. – С. 581. – (Большая российская энциклопедия: [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов. 2004-2017, т. 2).

25. Бойс М. Зороастрийская вера в период поздней античности; Зороастризм. Перевод Ферейдун Вахман. Тегеран: Фонд культуры Ирана, 1969. – С. 156-157.
26. Бойс, М. Зороастрийцы. Верования и обычаи = Zoroastrians: Their Religious Beliefs and Practices. – 4 изд-е, испр. и доп. – СПб.: Азбука-классика, 2003. – 352 с.
27. Бойс М. (1979), Зороастрийцы: их религиозные верования и практики, Лондон: Рутледж и Киган Пол. – С. 27-29.
28. Булатова А.Г. Традиционные праздники и обряды народов горного Дагестана в XIX начале XX века. – JL, 1988. – 200 с.
29. Вендидад 13:39.
30. Вигасин А.А. Арии // Анкилоз – Банка [Электронный ресурс]. – 2005. – С. 209. – (Большая российская энциклопедия: [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипова. 2004-2017 гг.
31. Гаджиев М.С. О зороастризме в средневековом Дербенте // Историко-культурные и экономические связи народов Кавказа: прошлое, настоящее, будущее. Тез. докл. международной науч. конф. посвящ. 80-летию ИИАЭ ДНЦ РАН. Махачкала, 2004.
32. Гаты Заратуштры / Перевод с авестийского, вступительные статьи, комментарии и приложения И.М. Стеблин-Каменского. – СПб.: Петербургское Востоковедение. – 192 с.+ 1 л. ил.
33. География [Текст]: В 17 кн. / Пер. [с греч.], статья и коммент. Г. А. Стратановского ; Под общ. ред. проф. С. Л. Утченко ; Ред. перевода проф. О. О. Крюгер. – [Ленинград] : Наука. [Ленингр. отд-ние], 1964. – 943 с., 6 л. карт : черт.; 22 см. – (Классики науки/ Акад. наук СССР).
34. Гумилев Л.Н. Древняя Русь и Великая степь. – М.: Айрис-пресс, 2008. – 763 с.
35. Гусейнов А.А., Иррилиц Г. Краткая история этики. М., 1987. – 592 с.
36. Джексон, Авестийский алфавит и его транскрипция, Штутгарт, 1890.
37. Джексон, А. В. Уильямс (Абрахам Валентайн Уильямс). Зороастр, пророк древнего Ирана. Библиотека Принстонской теологической семинарии/ Нью-Йорк: Макмиллан. 1899 [с 1898]\$ Solomon Alexander Nigosian, The Zoroastrian Faith: Tradition and Modern Research, Published by McGill-Queen's University Press – MQUP, 1993, ISBN 0-7735-1144-X, p. 11 Архивная копия от 31 декабря 2013 на Wayback Machine.

38. Дорошенко Е.А. Зороастрийцы в Иране. (Историко-этнографический очерк). – М.: Главная редакция восточной литературы издательства «Наука», 1982. – 133 с.
39. Дьяконов И.М. Архаические мифы Востока и Запада Архивная копия от 29 февраля 2020 на Wayback Machine, М., Наука, 1990. – 247 с.
40. Желтова Е.В. Античная традиция о персидских магах Зороастре, Остане и Гистаспе – автореферат и диссертация по филологии. Санкт-Петербург, 1995. – 20 с. Дата обращения: 16 марта 2015. Архивировано 2 апреля 2015 года.
41. Жук А.А. Значение символа огня в зороастризме // Молодость. Интеллект. Инициатива: Материалы III Международной научно-практической конференции студентов и магистрантов. Витебский государственный университет им. П.М. Машерова. — 2015. — С. 106—107.
42. Задиг, или Судьба (прим.) // Вольтер. Орлеанская девственница. Магомет. Философские повести. М.: Художественная литература, 1971. – 720 с.
43. Заратустра. Учение огня. Гаты и молитвы; Заратустра. Яновская М. Серия: Антология мудрости. Изд-во: Эксмо, 2010. – 496 с.
44. Зороастризм // Казахстан. Национальная энциклопедия. – Алматы: Қазақ энциклопедиясы, 2005. – Т. II.
45. Зороастрийские тексты. Суждение Духа Разума. Бундахишн и другие тексты. О.М. Чунакова. М. РАН, 1997. – 56 с.
46. Зороастризм / Чунакова О. М. // Железное дерево – Излучение [Электронный ресурс]. – 2008. – С. 565-566. – (Большая российская энциклопедия : [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов. 2004-2017, т. 10).
47. Иванов Б.Г. История этики Древнего мира. СПб., 1997, разд. 1. – 254 с.
48. Иностранцев К. А. О древнеиранских погребальных обычаях и постройках. / К.А. Иностранцев. — Санкт-Петербург: Сенат. тип., 1909. — [2], 95-121 с. : 24.
49. Иностранцев К.А. Парсийский погребальный обряд в иллюстрациях гузератских версий книги об Арта-Вирафе // Известия Императорской Академии наук. VI серия. 1911. № 7.
50. Интервью Иранскому Гостелерадио и информационному агентству «Ирна». Kremlin.ru. President of Russia (Президент России) official website. (16 октября 2007 года. Архивировано с оригинала 21 октября 2007 г.).

51. Исхаки Ю.Б., Таджиев Я.Т. Очерки истории медицины Таджикистана. (спец-ред. Т. Кодир). – Душанбе: ТГМУ им. Абуали ибни Сино, 1993. – С.136.
52. Каландарова М. С. Индия. Зороастрийцы – исчезающая община. // Азия и Африка сегодня. – М.: Отделение историко-филологических наук РАН, 2012. – № 7. – ISSN 0321–5075. Архивировано 31 октября 2012 года.
53. Каранджия Р.П., Лугов Е.Б. Заратуштра и авестийская духовная традиция. – М.: Золотой теленок, 2012. – 222 с.
54. Кареев Н. Мысли об основах нравственности. СПб., 1895. – 177 с.
55. Ковнер С. История медицины. Вып. 1: Медицина Востока. Медицина Древней Греции до Гиппократ. – Киев. 1878. – 239 с.
56. Крюкова В.Ю. Зороастрийские храмы в Тегеране и Йезде. Радловский сборник, 2018. – С.418-427.
57. Лелеков Л. А. Авеста в современной науке. 2-е изд. М., 1992. – 362 с.
58. Лелеков Л.А. Изучение Авесты в шведской ориенталистике // Народы Азии и Африки. 1982. № 4. – С. 166-175.
59. Лившиц В.А. Зороастрийский календарь // Бикерман Э. Литература Ирана X-XV вв. – М. – Л., 1935. – С. 320.
60. Лившиц В.А. Зороастрийский календарь // Бикерман Э. Хронология древнего мира. М., 1975. – 336 с. : ил.
61. Луконин В.Г. Искусство древнего Ирана, Кавказа и Средней Азии. – Л., 1971.
62. Макговерн Уильям М. Древние империи Центральной Азии. Скифы и гунны в мировой истории. – М.: ЗАО Центрполиграф, 2021. – 511 с.
63. Маккензи Д.Н. (Дэвид Нил) (1971), Краткий словарь пехлеви, Лондон: Издательство Оксфордского университета. – 235 с.
64. Маммаев М.М. О зороастризме в средневековом Дагестане // Древности Кавказа и Ближнего Востока. — Махачкала, 2005.
65. Маковельский А.О. Время жизни Заратуштры // Доклад на науч. сессии АН Аз ССР посвящ. 30-летию установления Советской власти в Аз ССР. Т.VII. Баку, 1951. №3, 5, 7.
66. Мейтарчян М. Б. Погребальный обряд иранских зороастрийцев нового времени // Информ. бюллетень Международной ассоциации по изучению культур Центральной Азии. Вып. 17. М., 1990.

67. Мейтарчян М. Б. Погребальные обряды зороастрийцев. М.-СПб., 2001. – 242 с.
68. Мобед доктор А. Хоршидиан. Пасох бе порсешае дине зартоштиян (на перс. языке), Тегеран, 1386 с. х., – С. 52.
69. Ницше Ф. Так говорил Заратустра / пер. Ю.М. Антоновского. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1990. – 305 с.
70. Так говорил Заратустра. Книга для всех и ни для кого / Фридрих Ницше; [пер. с нем. Ю.М. Антоновского]. – СПб.: Азбука-классика, 2004 (ГУП Чехов. полигр. комб.). – 331, [2] с.; 18 см. – (Азбука-Классика); ISBN 5-352-00786-3 (в обл.)
71. Нуруллаева Ш. К., Эгамберганаева М. Д. Вопросы семьи и брака в «Авесте» // Общественные науки: электронный научный журнал. – 2016. – № 6(24).
72. Ньюли Г. Проблемы и перспективы исследования персидской религии // Крупник И.Л.; Религиоведческие исследования, № 3-4, 2010. – С. 89-108.
73. Панищев А.Л. Зороастризм (дидактические материалы по курсу «Религиоведение») / А.Л. Панищев Вопросы культурологии. – 2014. – № 5-6.
74. Петрова Г. Д. Стратегии выхода медицинской организации на международный рынок / Петрова Г. Д., Аксенова Е. И., Юдина Н. Н., Чернышев Е. В. // Труды научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента (Сборник научных трудов № 5). – 2020. – С.53–56.
75. Петрова Г.Д. Особенности народной медицины субар/сувар Месопотамии / Г.Д. Петрова. – Чебоксары: Чуваш. Кн. Изд-во, 2021. – 103 с.: ил.
76. Петрова Г. Д., Чернышев Е. В. Развитие экспорта медицинских услуг (медицинского туризма) в Москве// Вестник Национальной академии туризма. 2021. № 4 (60). – С. 74-76.
77. Петрова Г. Д., Чернышев Е. В., Юдина Н. Н. Медицинский туризм и экспорт медицинских услуг. Дайджест апрель – август 2021. – Москва, 2021.
78. Петрова Г.Д., Чернышев Е.В., Юдина Н.Н. Медицинский туризм и экспорт медицинских услуг. Дайджест сентябрь – декабрь 2021. – Москва, 2021.
79. Петрова Г. Д. Народная медицина сувар/савир на Кавказе / Г. Д. Петрова. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 160 с.: ил.
80. Погодин А.Л. Религия Заратустры. СПб., 1903. – 147 с.

81. Пьянков И.В. Ктесий о Зороастре // Материальная культура Таджикистана. Вып. 1. Душанбе, 1968. – 244 с.
82. Рагозин З.А. История Индии времен Ригведы. СПб, 1905. – 514 с.
83. Рак И.В. Мифы древнего и раннесредневекового Ирана». СПб., М. Журнал «Нева» «Летний Сад». 1997. – 480 с.
84. Рак И. В. Мифы Древнего и раннесредневекового Ирана (зороастризм). – СПб. – М.: «Журнал „Нева“» – «Летний Сад», 1998. – 560 с.
85. Риттер К. Иран. Санкт-Петербург: Издание Русского географического общества, 1874 – LXV. – 481 с.
86. Руж А. Призрак Заратустры: роман / Александр Руж. – Минск: Четыре четверти, 2023. – 228 с.
87. Семенов С.Г. Наръс /Навруз – праздник пробуждения природы и начала новой жизни // Наука России: цели и задачи. – Екатеринбург: МО Академия наук, 2019. - №13, ч. 1. – С. 91-95.
88. Симченко Ю.Б., Тишков В.А., Дж. Б. Логашова. Традиционные ритуалы и верования, 1995 – т. 2 – С. 311.
89. Соколов С.Н. Авестийский язык [Текст] / С. Н. Соколов. –Москва : Изд-во вост. лит., 1961. – 123 с.
90. Соколов С.Н. Язык авесты [Текст]: (Учеб. пособие) / Ленингр. ордена Ленина гос. ун-т им. А. А. Жданова. – Ленинград: Изд-во Ленингр. ун-та, 1964. – 414 с.
91. Соколова З.П. Культ животных в религиях. М.: изд-во Наука. 1972. – 214 с.
92. Социально-культурные особенности пациентов арабских стран, исповедующих ислам / Аксенова Е.И., Петрова Г.Д., Столкова А.С. – Москва: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2023. – 146 с.
93. Струве В.В. Родина зороастризма // Советское востоковедение. V. М., Л.: 1948. – 338 с.
94. Сувар-чаваш культуринчи Авестан шухашёсемпе сәнарёсем = Идеи и образы Авесты в этнокультуре суваро-чувашей / пер. с авест., коммент. и прилож. И.М. Стеблин-Каменского; введение и сравнительный анализ зороастризма с этнокультурой суваро-чувашей В.Н. Алмантая и И.И. Лисиной-Альмуковой. – Чебоксары: Новое Время, 2022. – 36 с.
95. Сысоев В.М. Храм огнепоклонников в Сураханах. – Баку: Б. и., 1925 (тип. «Слово»). – 32 с.

96. Тейлор, Ричард П. (2000), Смерть и загробная жизнь: культурная энциклопедия, ABC-CLIO. – С. 312.
97. Торкаман Э. Бурыгин С.М. Непомнящий Н.Н. Загадки старой Персии [Текст] / [авт.-сост.: Эбрахими Торкаман А., Бурыгин С. М., Непомнящий Н. Н.]. — Москва : Вече, 2010. — 317, [1] с., [4] л. цв. ил.
98. Трофимов А.А. Зороастризм: суваро-болгарская и чувашская народная культура. – Чебоксары: ЧГИГН, 2009. – 256 с.: ил.;
99. Успенская А. Зороастризм за 90 минут/ М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПб, 2006. – 93 с.: ил.
100. Философские повести. Вольтер. 1747. М., АСТ. – 384 с.
101. Чернышев Е. В. Каналы привлечения иностранных пациентов в российские клиники / Чернышев Е. В., Петрова Г. Д., Аксенова Е. И., Юдина Н. Н. // Труды научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента (Сборник научных трудов № 5). – 2020. – С. 85–87.
102. Чернышев Е. В., Петрова Г. Д. Технологии медицинского маркетинга в международном медицинском туризме// Гуманитарные и социально-экономические науки. 2021. № 6 (121). – С. 113-116.
103. Чунакова О. М. Перевод / Рос. акад. наук, Отд-ние истории, С.- Петерб. фил. ин-та востоковедения; Изд. подгот. О. М. Чунаковой. – Москва : Вост. лит., 1997. – 351, [1] с.
104. Этические взгляды средневековых мыслителей Востока // Вестник Белорусского государственного университета. 1991. № 7. – С. 20-28.
105. Ясна 19. Толкование Ахунвара; Гимн 8 (43:1). <http://zoroastrism.ru/>
106. Albert De Jong. Traditions of the Magi: Zoroastrianism in Greek and Latin Literature. – BRILL, 1997.
107. Aḥmad Tafazzolī DABĪRE, DABĪRĪ – Encyclopaedia Iranica (англ.). www.iranicaonline.org. Дата обращения: 29 января 2018.
108. Boyce, M. A History of Zoroastrianism. Leiden: Brill, 1975, Vol. I, – PP. 192-194, 195, 198, 202-203, 269-270.
109. Boyce M. Ahura Mazda // Encyclopaedia Iranica. L. e. a., 1984. Vol. 1. Fasc. 7 (bibl.);
110. Boyce, Mary (1996) [1975], A History of Zoroastrianism: Volume I: The Early Period, BRILL. ISBN 90-04-10474-7.

111. M. Boyce. A History of Zoroastrianism: Volume II: Under the Achamenians, BRILL 1982. – PP. 36-37.
112. Boyce, Mary (1984), Textual Sources for the Study of Zoroastrianism, Manchester UP; «DARVIŠ» // Encyclopaedia Iranica.
113. Groli. Ibid.; Williams-Jackson. Ibid. PP. 67ff; Zaehner. Ibid. – P. 278.
114. Groli. Ibid; Zaehner, R. C. The Dawn and Twinlight of Zoroastrianism. London: Weidenfeld and Nicolson, 1975, – PP. 45, 46.
115. Groli. Ibid; Duchesne-Guillemin. Ibid. – PP. 323-324.
116. Джексон, А. В. Уильямс (Абрахам Валентайн Уильямс). Зороастр, пророк древнего Ирана. Библиотека Принстонской теологической семинарии/ Нью-Йорк: Макмиллан. 1899 [с 1898] \$ Solomon Alexander Nigosian, The Zoroastrian Faith: Tradition and Modern Research, Published by McGill-Queen's University Press – MQUP, 1993, ISBN 0-7735-1144-X, p. 11 Архивная копия от 31 декабря 2013 на Wayback Machine. Zoroastrian tradition maintains that Zoroaster was a prophet of ancient Iran who lived in the seventh to sixth centuries. His birthplace was Azerbaijan, north-west of Media. His father, Pourushaspa, was from the family of Spitama, whose genealogy is traced back through forty-five generations to Gayomart, the first man (like Adam), and his mother, Dughdhova, was from the clan of Hvogva (Yasna 46.13, 51.12, 53.1).
117. Duchesne-Guillemin, J. «The Religion of Ancient Iran», Historia Religion. ed. G. Widengren, Leiden: Brill, – PP. 340ff.
118. Simon Payaslian. The history of Armenia from the origins to the present. – PALGRAVE MACMILLAN, 2007. – С. 10
119. Encyclopædia Iranica. Armenian Religion. Дата обращения: 19 августа 2024 г. Архивировано 4 октября 2019 года.
120. Encyclopaedia Iranica Foundation. Welcome to Encyclopaedia Iranica (англ.). iranicaonline.org. – «The Manichean and Armenian scripts, especially the latter, the first true Oriental alphabet, may have stimulated the invention of the Avestan alphabet in the 5th century. » Дата обращения: 23 октября 2021. Архивировано 23 октября 2021 года.
121. Solomon Alexander Nigosian, The Zoroastrian Faith: Tradition and Modern Research, Published by McGill-Queen's University Press – MQUP, 1993, ISBN 0-7735-1144-X, p. 17 Архивная копия от 31 декабря 2013 на Wayback Machine.
122. Kurdistan: Constitution of the Iraqi Kurdistan Region (англ.) (19 августа 2024). Дата обращения: 19 августа 2024 г.

123. Islamic authors, such as Shahrastani (1086-1153) and at-Tabari (ca. 839-923), also imply that Zoroaster's birth-place is western Iran. In fact, Arab sources, such as ibn-Hurdadhbah (ca. 816) and Yaqut (ca. 1220), specify the birth-place of Zoroaster to be the city of Urmiah (or Urmia, presently called Rizaijeh) in Shiz, a district of Azerbaijan.
124. Michael Lecker. Jews and Arabs in Pre- and Early Islamic Arabia. – P. 20.
125. Hoffmann K., "Zum Zeicheninventar der Avesta-Schrift," in Festgabe deutscher Iranisten zur 2500 Jahrfeier Irans, Stuttgart, 1971, pp. 64-73 (Aufsätze zur Indoiranistik I, Wiesbaden, 1975, pp. 316-25).
126. West, Martin Litchfield (2010), The Hymns of Zoroaster: A New Translation of the Most Ancient Sacred Texts of Iran, I.B.Tauris.
127. Williams Jackson. Ibid. – PP. 42, 219, ff.
128. Colin Brock, Lila Zia Levers. Aspects of Education in the Middle East and Africa. Архивная копия от 5 февраля 2022 на Wayback Machine Symposium Books Ltd., 7 mei 2007.
129. Cristian, Radu. «Ахура Мазда». Энциклопедия всемирной истории. Проверено 17 мая 2023 года;
130. Zaehner. Ibid. – P. 36.
131. Zoroastrian tradition maintains that Zoroaster was a prophet of ancient Iran who lived in the seventh to sixth centuries. His birthplace was Azerbaijan, north-west of Media. His father, Pourushaspa, was from the family of Spitama, whose genealogy is traced back through forty-five generations to Gayomart, the first man (like Adam), and his mother, Dughdhova, was from the clan of Hvogva (Yasna 46.13, 51.12, 53.1); Solomon Alexander Nigosian, The Zoroastrian Faith: Tradition and Modern Research, Published by McGill-Queen's University Press – MQUP, 1993, ISBN 0-7735-1144-X, p. 17 Архивная копия от 31 декабря 2013 на Wayback Machine.
132. Jamsheed K. Choksy. Zoroastrianism // Encyclopedia of Religion. 2005 – vol.14., – P.719.
133. James R. Russel. Zoroastrianism in Armenia. – Harvard Universty, 1987. – С. 14.
134. Абаев В. И. Скифский быт и реформа Зороастра // Archiv orientální. 1956. Vol. 24.

135. «Авеста. Ясна. Перевод А. Г. Виноградова». <https://www.litres.ru/book/aleksey-germanovich-vinogradov/avesta-yasna-perevod-a-g-vinogradova-68286284/chitat-onlayn/>; <https://religion.wikireading.ru/>.
136. Авестийский алфавит. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.
137. Асмус. Там же, с.115;
138. Башарин П. В. Институт зороастрийского брака xwēdōdah: проблемы генезиса и вопросы типологии. Российский государственный гуманитарный университет. doi:10.22250/2072-8662.2021.1.5-1. Дата обращения: 8 декабря 2021. Архивировано 21 января 2022 года.
139. Белова О. Влияние зороастризма на европейскую культуру. Научно-популярный журнал «ИКСТАТИ». НИУ ВШЭ (15.03.2022). Дата обращения: 2024.08.22.
140. Благая мысль. Благое слово. Благое дело. Зороастрийцы Санкт Петербурга. Глава VII Добрая этика. <https://www.zoroastrian.ru/>.
141. Благоверие. Мир благой вести. <http://zoroastrism.ru/holy/languages/teachyourself/11.phtml>.
142. Благоверие. Авеста. Ясна. <http://zoroastrism.ru/avesta/yasna/index.phtml>.
143. Быт и обряды зороастрийцев. <https://spb.hse.ru/>.
144. Влияние зороастризма на мировую культуру. <https://znanierussia.ru/articles/Зороастризм>.
145. Волшебная флейта – Вольфганг Амадей Моцарт, Эмануэль Шиканедер, Карл Людвиг Гизеке. Паб «Черная собака и Левенталь». : Распространяется Workman Pub.; Co. ISBN 9781579127596. OCLC 145431789»Моцарт: Волшебная флейта, К620 (Волшебная флейта)». Престо Классик. Проверено 19 декабря 2012; Грубер, Пол, изд. (1993). Путеводитель Метрополитен по записанной опере. Лондон: Темза и Гудзон. ISBN 0-500-01599-6.
146. В Адыгее отмечают черкесский Новый год и Навруз//АиФ Адыгея, 21.03.2014. Дата обращения: 5 марта 2016. Архивировано 24 декабря 2016 года.
147. В поисках храмов огня. <https://www.zoroastrian.ru/>.
148. Всплеск числа зороастрийцев. <https://web.archive.org/web/>.
149. Древняя Месопотамия. Зороастризм. Древняя монотеистическая религия Персов. <https://dzen.ru/a/Xr4rQ CmORPVS1kc?ysclid=m02011daeo743511841>.

150. Зороастризм. Связь с другими религиями. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм>.
151. Заратуштра (Заратустра) – биография, личная жизнь. <https://24smi.org/celebrity/24839-zaratustra.html>.
152. Где зародился зороастризм. Седре-пуши или Навджот. <https://spbpgs.ru/design/gde-zarodilsya-zoroastrizm-sedre-push-i-ili-navdzhot-v-massovoi/>.
153. Гете // Большая российская энциклопедия. Дата обращения: 23 апреля 2023. Архивировано 23 апреля 2023 года.
154. Гете. Западно-европейский диван. <https://ru.wikipedia.org/wiki>.
155. Гиппократ знаменитые цитаты. <https://ru.citaty.net/avtory/gippokrat/>.
156. Джашн – заратуштрийский праздник. <http://zoroastrism.ru/holy/rituals/jashn.phtml>.
157. Джашн – заратуштрийский праздник. <https://avesta-ru.livejournal.com/31139.html>.
158. Денкард, 4:20. Дата обращения: 29 января 2018. Архивировано 11 февраля 2018 года.
159. Заратустра. <https://24smi.org/celebrity/24839-zaratustra.html>.
160. Заратустра. <http://dkm.gov.uz/>.
161. Зороастризм – Энциклопедия Руниверсалис. <https://руни.рф/Зороастризм>. Зороастризм – Энциклопедия Руниверсалис; Зороастризм. Википедия – свободная энциклопедия. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.
162. Зороастризм – древнейшая пророческая религия, дожившая до наших дней. <https://dzen.ru/>.
163. Зороастризм. Павел Глоба. Авестийская астрология. <https://www.astrologanna.com/Zoroast.htm>.
164. Зороастризм – энциклопедия «Знание. Вики». <https://znanierussia.ru/articles/ЗороастризмZaehner>. Ibid. – PP. 40-42.
165. Зороастризм. <https://avesta.tripod.com/zoroastr/Doroshenko003.htm>.
166. Зороастризм. <https://studref.com/1>.
167. Зороастризм и собаки (Так говорит Заратустра. [https://etnoc.mirtesen.ru/blog/43245372703/Zoroastrizm-i-sobaki-\(tak-govorit-Zaratustra\)](https://etnoc.mirtesen.ru/blog/43245372703/Zoroastrizm-i-sobaki-(tak-govorit-Zaratustra))).

168. Зороастризм. Верование и обычаи. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https.yandex.ru.
169. Зороастризм. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм>.
170. Зороастризм. <https://web.archive.org/web/20140709234836/https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм>.
171. Зороастризм. Практика. <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>;
172. Зороастризм. Современное положение. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.
173. Зороастризм. Диаспора. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>
174. Зороастризм. Прозелиты. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.
175. Зороастризм. Зороастрийцы в Курдистане. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>; <https://web.archive.org/>.
176. Зороастризм в современной России. Интервью с религиоведом Виталием Ковалевым / Религия. Сегодня, 28.04.2021.
177. Зороастризм. – энциклопедия «Знание. Вики». <https://znanierussia.ru/>.
178. Зороастрийцы в Индии: актуальная древность. <https://regnum.ru/article/1959582>; <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.
179. Зороастрийцы в Иране: актуальная древность. <https://regnum.ru/article/1959582>.
180. Какие традиции зороастрийцы соблюдают с древности до наших дней, а от каких вынуждены были отказаться. <https://kulturologia.ru/blogs/190122/52339/>.
181. Календарь зороастрийцев. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https.yandex.ru.
182. Колесников А. И. Зороастризм. Православная энциклопедия. Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия». (25 февраля 2014); Быт и обряды зороастрийцев. <https://spb.hse.ru/>.
183. Конан (Marvel Comics). <https://ru.wikipedia.org/wiki>.
184. Константин Кинчев: «Меня все время в какой-то пафос кидает». – 2003. Архивировано 12 декабря 2010 года. <https://ru.wikipedia.org/wiki>.
185. Лелеков Л. А. Авеста в современной науке. 2-е изд. М., 1992.

186. Маяковский В. В. Облако в штанах. Интернет библиотека Алексея Комарова; <https://znanierussia.ru/>.
187. Медицина в священных книгах. <https://medafarm.ru/>.
188. Мироззрение и нравственность. <https://cyberpedia.su/>
189. Мировые религии о семье. Зороастризм о семье. Воспитание детей. <https://vk.com/>.
190. Обыкновенный Зороастризм. Собаки. <https://avesta-ru.livejournal.com/>.
191. Обряды и обычаи зороастрийцев. <https://avesta.tripod.com/zoroastr/Doroshenko003.htm>. <https://studwood.net/921485/religiovedenie/obryady-obychai-zoroastrizma;>
192. Обряды и обычаи зороастрийцев. <http://avesta.isatr.org/>; <https://studwood.net/921485/religiovedenie/obryady-obychai-zoroastrizma>.
193. Обряды и обычаи зороастрийцев. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https.yandex.ru.
194. Обряд очищения. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https.yandex.ru.
195. Обряд посвящения. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https.yandex.ru.
196. Обряд повязывания кушти. https://salik.biz/articles/65157-zoroastrizm-verovanija-i-obychai.html?utm_referrer=https.yandex.ru.
197. Основные ритуалы Зороастризма. <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>.
198. Открытая реальность. Зороастризм. Ритуалы и церемонии. Ритуалы смерти. <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>.
199. Отношение к питанию в зороастрийской традиции. <https://mydocx.ru/>.
200. Парсийская церемония навджот. <https://cosmoehzo.ucoz.ru/publ/obshhee/parsijskaja-ceremonija-navdzhot-geograficheskaja-poema/2-1-0-170>.
201. Петров Е., Ильф И. Двенадцать стульев. Глава 10. <https://znanierussia.ru/>.
202. Появление зороастризма. <https://spb.hse.ru/ixtati/news/563140098.html>.
203. Происхождение названия автомобильного бренда Mazda. <https://avesta-ru.livejournal.com/>.

204. Религии Востока. Религиоведение. <https://azbyka.ru/otechnik/religiovedenie/religiovedenie/4>.
205. Религия древнего Ирана. <https://vidya613.wordpress.com/>;
206. Ритуалы смерти. <https://www.ranker.com/list/zoroastrian-funeral-facts/keith-Burnside>.
207. Ритуалы смерти. <https://www.litmir.me/br/?b=3770&p=6>.
208. Сообщества новопосвященных зороастрийцев в России. <https://web.archive.org/>.
209. Собаки и церковь: отношение к собакам в мировых религиях. <https://dogipedia.ru/>; <https://dogipedia.ru/sobaki-v-religii/>.
210. Современное положение. Численность зороастрийцев по странам мира. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм#Современное положение](https://ru.wikipedia.org/wiki/Зороастризм#Современное_положение).
211. Семь главных праздников в зороастризме. <https://religion.wikireading.ru/>.
212. Так пел бы Заратустра: Пикник – «Я – пущенная стрела». <https://ru.wikipedia.org/wiki>.
213. Три Пути: Принципы Добрых Мыслей, Слов и Дел в Зороастризме. <https://dzen.ru/>.
214. Утверждение культа Мазды. Молитвы. <https://avesta.tripod.com/>; Открытая реальность. Зороастризм. Молитвы и славление «Бадж». <https://openreality.ru/school/religion/zoroastrism/practice/>.
215. Фольг, Дэвид; Бергер, Уильям (2007).
216. Фридрих Ницше. Философский роман. Так говорил Заратустра. Книга для всех и ни для кого. 1883-1885. <https://ru.wikipedia.org/wiki>.
217. . www.zoroastrian.ru. Дата обращения: 7 декабря 2021. Архивировано 7 декабря 2021 года.
218. Церемония навджот у парсов. <http://zoroastrism.ru/>.
219. Численность зороастрийцев по странам мира. [https://ru.ruwiki.ru/wiki/Заглавная страница](https://ru.ruwiki.ru/wiki/Заглавная_страница).
220. Эйлин Гардинер (10 февраля 2006 г.). «О зороастрийском аде». Архивировано с оригинала 15 октября 2008 года.

221. . www.iranicaonline.org. Дата обращения: 15 февраля 2021. Архивировано 22 апреля 2021 года.
222. «DARVĪŠ» // Encyclopaedia Iranica.
223. Lee Lawrence. (3 September 2011). «Таинственный незнакомец в Китае» Архивная копия от 5 декабря 2017 на Wayback Machine. The Wall Street Journal. Accessed on 31 August 2016.
224. Kellens, Jean. AVESTA i. Survey of the history and contents of the book – Encyclopaedia Iranica (англ.). www.iranicaonline.org. Дата обращения: 29 января 2018.
225. Perspectives of Hinduism and Zoroastrianism on abortion: a comparative study between two pro-life ancient sisters. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>.
226. Census 2011: how many Jedi Knights are there in England & Wales? | UK news | guardian.co.uk. Дата обращения: 17 февраля 2013. Архивировано 17 марта 2013 года. Over 35,000 Buddhists, Baha'is call Pakistan home. The Express Tribune (2 сентября 2012). Дата обращения: 24 марта 2020. Архивировано 2 ноября 2012 года.; <https://ru.wikipedia.org/wiki/>.
227. The curious rebirth of Zoroastrianism in Iraqi Kurdistan (англ.). projects21.org (26 ноября 2015). Дата обращения: 25 декабря 2021. Архивировано 17 апреля 2017 года.
228. Zoroastrians Keep the Faith, and Keep Dwindling – NYTimes.com. Дата обращения: 18 февраля 2013. Архивировано 14 ноября 2018 года.

Научно-популярное издание

Петрова Галина Дмитриевна, **Алтынкович** Елена Евгеньевна

СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ, ИСПОВЕДУЮЩИХ ЗОРОАСТРИЗМ

Перевод на суваро-чувашский рунической язык В. Н. Алмантая

В книге использованы фотографии из свободного доступа сети Интернет

Корректор Е. Н. Малыгина
Компьютерная верстка А. В. Усанов

Объем данных 12,0 МБ
Дата подписания к использованию: 14.05.2025

ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»,
115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 9
Тел.: +7 (495) 530-12-89
Электронная почта: niozmm@zdrav.mos.ru

